

アルコールリクス・アノニマス®  
Alcoholics Anonymous®

飲酒の問題を独りで抱えていませんか？

# AA東北見聞録

## 2022年12月号 vol.140

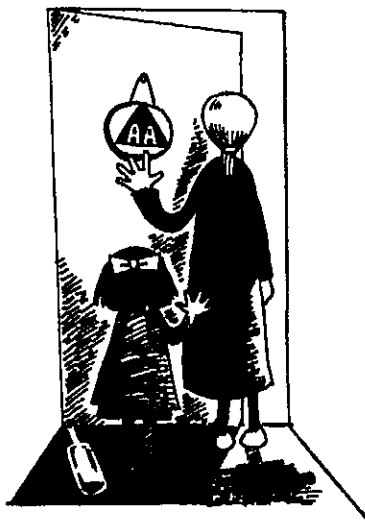
AA東北地域ミーティング案内

—メッセージを運ぶということ—

大島クリニック メッセージ 郡山12ステップグループ ゆみ

仲間と関係者のリレーエッセイ 第102話

回復のAAクッキング 第98回



AA東北セントラルオフィス

ミーティング情報は、発行後に変更となる場合があります。  
発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。  
AA東北セントラルオフィス・Webサイト <https://tco.aatohoku.info/>

【2022年11月26日版】



### — メッセージを運ぶということ —

「仲間と共に」

「アルコール依存症のゆみです。昨夜まで飲んでいました。今夜はどうしても飲みたくなくてここに来ました。」心臓はバクバク鳴り響き、視界には握りしめた自分の手。でも「もう二度とあの苦しみには戻りたくない！」その一心でミーティングに通い続けて1年5ヶ月が経ちました。ずっと探していたのは『私が生きてきた証』を聞いてくれるどこかの誰か。それはAAの仲間達でした。

人が怖くていつも怯えて、上手く笑うことも出来なかったあの頃から8ヶ月目に、初めてクリニックのメッセージ活動に参加させていただきました。初対面の依存症の患者さんの前に立った時、緊張の第一声は『アルコール依存症のゆみです。』もう人の目は怖くないし、震える事もなくなっていました。堂々と顔を上げれば、メッセージ活動に絶え間なく携わってきたホームの仲間が…日頃、ミーティング会場で分かち合っている仲間が傍に

居る、安心感に満ちていました。

ステップ12…今苦しんでいるアルコールリクに私は何ができるのか？それは『心を開いて正直に自分の話をする。』絶望の中不安で張り裂けそうな独りぼっちのアルコールリクをそっと包んであげられるように。私が仲間から無償で与えてもらったように。飲酒を止めたいと願うのならばAAにあなたの居場所があります。振り返れば、ごちなく仲間の中に居た私が、初めて名前を呼んでもらえた時のくすぐったいようなあの嬉しさをバースデーを分かち合える素晴らしさを！流してきた涙の尊さを！1人でも多くのアルコールリクに経験して欲しい…私達の仲間になって欲しいです。

今、苦しんでいるアルコールリクに思いを馳せ、苦しみから解放されますようにと神に静かに祈る時…私達AAメンバーの今日一日は揺るがない慈愛に満ちています。

郡山12ステップグループ ゆみ

### — リレーエッセイ — 『ビルはこう思う』より思うこと

AA五橋グループ mon

第102話

38

神へのパイプライン

しかし自分への導きを正しく理解できていないかもしれないということについて、十分に意識し、謙虚でありたいと願っています。

(AAWSの許可のもと再録)

11月で、飲まなくなって5年が経つ(はず？10月現在)。

8年間で4回の入退院を繰り返した。初めの頃はもう二度と飲むまいと思っていたが、最後の入院では諦めが変わっていた。「どうせ退院したって私は飲むに違いない」

AAに繋がったものの、自分の生き方を神にゆだねるなんて意味不

明だった。信じられるのは自分だけ。意志を貫いて生きてこそ私の人生。意志の力も自分を信じる気持ちも酒の前ではすでにボロボロになっていたのに、今思えばおかしなことだ。

私の頑固な考えはすぐには変わらず、随分な回り道をした。AAに繋がるうちにゆっくりと、祈りゆだねることを学ばせていただいた。緊張の中で生きてきた自分を少しずつ解放できたように思う。そして、徐々に生き方が楽になった。人の中にいられるようになった。AAを離れたこともあったが、祈り続けた先にはAAがあり、仲間がいてくれた。人付き合いの苦手さは相変わらずだが、今では昔の友人とも笑って話ができて、飲んでいたときには考えられなかった日々を

【回復のAAクッキング?】

### あったか ジンジャーポトフ

【材料】2人分

- ・キャベツ…200g
- ・かぼちゃ…200g
- ・にんじん…100g
- ・ウインナー…4本
- ・しょうが…2~3片
- ・パプリカ(黄)…1/4個
- ・スープ…水800mlにコンソメの素1個

【作り方】

- ①野菜は食べやすい一口大に、しょうがは薄くカット
- ②鍋に にんじん、しょうが、ウインナー、かぼちゃ、パプリカ、キャベツ、スープの素の順で入れる
- ③煮立ったらフタをして中火に、15分煮て塩で味を調えて完成!!



過ごさせていただいている。

少しくましくと調子にのる私である。このページを胸に、これからも仲間と共に祈り歩いていきたい。

## 飲酒に問題がありますか？ 解決があります。

「この一杯で最後にしよう」  
けれど、自分の飲酒をコントロールすることができず、  
その結果さまざまなトラブルを引き起こし苦悩する日々。  
そうした人たちがAAとの出会いにより、  
お酒を必要としない、有意義な人生を生きることができるようになっています。  
解決の道はあります。  
もし、まだ初期の段階と想着いても、アルコール依存症は進行性の病気でもあります。  
どうか助けを求めてください。私たち（AA）はいつでも喜んでお手伝いいたします。

（『AA東北セントラルオフィス（TCO）紹介リーフレット』より）

ご本人も関心のある方も、どうぞお気軽にお近くのミーティングへご参加ください。  
ミーティング参加の事前申込は不要です。  
ミーティングの参加費はありません。（AAメンバーによる献金だけで成り立っています）



### ◆◆ 次のページより、「東北6県のAAミーティング案内」です ◆◆

2022年 11月20日現在、東北6県のAAグループやサービス委員会等から、  
AA東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。  
各種情報の締切は、毎月20日です。

『AA東北見聞録』発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、  
TCOウェブページへ掲載しておりますのでご確認ください。

— “AA東北セントラルオフィス(TCO)” の問い合わせ情報は、最終ページへ掲載 —

### <ミーティング形式>

C（クローズド）：飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加可

O（オープン）：本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、  
AAに関心がある方ならどなたでも参加可

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝う

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティング

「Q&A」 ビギナー向け質疑応答ミーティング

「ビジネス」 専務ミーティング。開催グループによって、通常ミーティングの中で行ったり、  
ミーティング前後に行う場合あり

「ステップ」 『AAの12のステップ』にちなんだミーティング

「伝統」 『AAの12の伝統』にちなんだミーティング

「ビッグブック」 AA書籍『アルコールリクス・アノニマス（通称：ビッグブック）』を使ったミーティング

「12&12」 AA書籍『12のステップと12の伝統』を使ったミーティング

「ビルはこう思う」 AA書籍『ビルはこう思う』を使ったミーティング

「女性C（女性クローズド）」 飲酒に問題のある女性のみ参加可

※「女性O（女性オープン）」 本人以外の方も、女性のみ参加可

## 青 森 県 12 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇=グループから当月の情報受信)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市大字宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド		第1週は 18時半~19時 ビジネス	○
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 休止!			○
木	—	—	—	—						
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30~ 17:30	2日 0/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
土	—	—	—	—						

## 秋 田 県 12 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇=グループから当月の情報受信)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	6日 0/伝統	13日 0/テーマ	20日 0/ビジネス	27日 0/テーマ			○
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	1日 0/ステップ	8日 0/ステップ	15日 0/ステップ	22日 0/ステップ	29日 0/ステップ		○
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	3日 0/ビッグブック	10日 0/テーマ	17日 0/テーマ	24日 0/メダル			○
		秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30					31日 0/テーマ	会場変更	

## 山 形 県 12 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇=グループから当月の情報受信)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	4日 オープン	11日 0/ビジネス		25日 オープン			○
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			○
	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			19日 オープン				○
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	7日 0/ステップ	14日 オープン	21日 0/ビジネス	28日 オープン			○
	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:00	7日 クローズド	14日 オープン	21日 オープン	28日 クローズド			
木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	1日 クローズド	8日 0/ステップ	15日 クローズド	22日 0/ビッグブック			○
		カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00					29日 クローズド	会場変更	
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

## 山 形 県 12 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇=グループから当月の情報受信)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			17日 女性クローズド			14時開場 第3土曜	○

# 岩手県 12月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		〇
月	—	—	—						
火	—	—	—						
水	水沢	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:00~ 14:30	7日 オープン	14日 O/ビジネス	21日 オープン	28日 オープン		〇
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:00~ 14:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!	全週 定例会場 〇
金	—	—	—						
土	—	—	—						

# 福島県 12月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)	Q より	地区 より	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週				
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	4日 O/メダル		18日 O/テーマ				〇		
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			〇		
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00~ 19:30		11日 G/メダル		25日 G/12&12				〇	
		ニューカールがくと館 郡山市開成1丁目1-1	18:00~ 19:30	4日 G/ビジネス						第1週のミーティングは19時まで(その後ビジネス) 4日は会場変更 11日は形式変更		
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	5日 C/ピギナーズ	12日 C/ビジネス	19日 C/ステップ	26日 C/伝統			〇		
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		12日 O/メダル	19日 O/ビジネス					〇	
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				26日 O/ステップ				〇	
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	6日 O/ビジネス	13日 O/メダル	20日 O/ステップ	27日 オープン			〇		
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			〇		
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	6日 C/テーマ	13日 C/ビジネス	20日 C/ステップ	27日 C/伝統		第2週は 19時半~20時半 ビジネスMtg	〇	〇	
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	7日 O/ピギナーズ	14日 O/ピギナーズ	21日 O/ピギナーズ	28日 O/ピギナーズ			〇		
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	7日 O/メダル	14日 G/ビジネス	21日 O/ビルはこらう	28日 O/ビッグブック		第2週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)	〇		
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!		〇		
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	1日 C/ビジネス	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 オープン		〇		
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン			〇	
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	2日 O/ビッグブック	9日 O/ビッグブック	16日 O/ビッグブック	23日 O/ビッグブック				〇	
	風	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30					30日 O/ビッグブック	会場変更		〇	
土	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	18:30~ 20:00			17日 O/テーマ					〇	
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00	3日 O/テーマ	10日 O/メダル		24日 O/テーマ			太字は 会場変更	〇	
		カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	18:30~ 20:00					31日 O/テーマ			〇	

# 福島県 12月 女性クローズド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→主催ミーティングから当月の情報受領)	M より	地区 より
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		10日 女性クローズド				定員あり 第2土曜	〇	〇

# 宮城県 12 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		〇	
	わらじ	東松島市野蒜市民センター 東松島市野蒜ヶ丘1丁目15-1	14:00~ 15:30		11日 O/12&12				第2日曜	〇
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			〇
月	仙台若林	エル・パーク仙台 仙台市青葉区一番町4丁目11-1	19:30~ 20:30	5日 オープン		19日 オープン			第1、3、5月曜	〇
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30~ 20:30		12日 オープン		26日 オープン		第2、4月曜	〇
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00~ 20:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 オープン	27日 クローズド			〇
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	6日 O/ビジネス	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		第1週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)	〇
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30~ 20:00				27日 オープン		最終週は20時~ビジネスミーティング	〇
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			〇
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	7日 O/ビッグブック	14日 O/ビッグブック	21日 O/ビッグブック	28日 O/ビッグブック			〇
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 O/ビジネス		最終週のMtgは19時半まで(その後ビジネス)	〇
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市錦銭場1-27	19:00~ 20:00		14日 オープン		28日 オープン		時間変更 第2、4水曜	〇
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド			〇
		支倉住宅集会所 仙台市青葉区木町3	14:00~ 15:30				29日 クローズド		施設の駐車場なし 会場変更	〇
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市東区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!		〇
	花菜 ミーティング	自由空間 黄や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	定例掲載のみ	〇
みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド				〇
	カトリック本杉教会 仙台市若林区一本杉町1-2	15:15~ 16:45					29日 クローズド		会場・時間変更	〇
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市錦銭場1-27	14:30~ 16:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	12月の会報は全て 会場変更	〇
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00~ 19:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!		〇
	名取	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	2日 クローズド	9日 休止!	16日 クローズド	23日 オープン	30日 休止!		〇
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00~ 20:00		9日 オープン		23日 オープン		第2、4金曜	〇
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00~ 20:00	2日 オープン		16日 オープン			第1、3金曜	〇
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 O/ビジネス	30日 休止!		〇
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00~ 20:30	2日 O/Q&A	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!		〇
土	気仙沼	気仙沼市市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00~ 15:30			17日 O/テーマ			第3土曜	〇
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			〇
		支倉住宅集会所 仙台市青葉区木町3	14:00~ 15:30					31日 オープン	会場変更	〇
	【臨時開催】 わらじ	鹿島台キリスト教会 大崎市鹿島台木間塚字姥ヶ沢117	14:00~ 15:30					31日 O/ビッグブック	臨時開催	〇
	仙台若林	仙台市若林市民センター 仙台市若林区若林3丁目15-20	16:00~ 17:00	3日 オープン					第1土曜	〇
	いろは ミーティング	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00~ 20:30	3日 休止!	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 休止!		〇

## 宮城県 12 月 女性クローズド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(〇→主催Mから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:00	3日 女性C	10日 女性O	17日 女性C	24日 女性O	31日 休止!	〇

# 東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	名称・内容
12月以降	12月17日(土) 14:00~16:30	<b>福島</b> なみきグループ <b>クリスマス会</b> 会場/郡山市男女共同参画センター 所在地/福島県郡山市麓山2丁目9-1 【県内在住者限定】 当日プログラム/ミーティング(14:00~15:00) テーマ「一年を振り返って」 レクリエーション(15:00~16:30) プレゼント交換/ビンゴ大会/まったりタイム ※飲食禁止。飲み物・給OK。プレゼント300円分持ち寄りをお願いします。
	12月25日(日) 13:00~16:30	<b>福島</b> 郡山12ステップ グループ <b>ステップの集い</b> テーマ「ステップ1」 会場/ミュールがくと館 所在地/福島県開成1丁目1-1 当日プログラム/13:45~ 仲間の話 15:20~ 1人一言ミーティング 他 ※駐車場は、開成公園 東側をご利用ください。
	1月7日(土) 13:00~16:00	<b>宮城</b> 仙台若林グループ <b>1周年感謝の集い</b> テーマ「希望の芽」 会場/仙台市若林市民センター 所在地/宮城県仙台市若林区若林3丁目15-20 内容/オープンスピーカーズミーティング ※第1土曜定例ミーティングを、時間変更して開催します。
	1月9日(月・祝) 11:00~16:30	<b>宮城</b> 元寺G、仙台12&12G、 いせんばG 共同開催 新年の集い 実行委員会 <b>AAフェローシップ「新年の集い2023」</b> テーマ「オーイ!! 出て来いよ!!」 会場/仙台市片平市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35 定員/30名 参加費/500円 当日プログラム/餅つき・昼食・原爆げ・AAオープンミーティング(バスデーあり) ※駐車場には限りがありますので、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。

※イベントはオープン形式/事前参加申込み不要/参加費の記載がないイベントは参加費無料  
※開催情報は変更になる場合もありますので、TCOウェブサイトにてご確認ください。 ※感染症対策にご協力願います。

## 12月のAAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	12月6日(火) 14:00~15:00	一関市狐禅寺大平17	一関G (11月より窓口G変更)	毎月第1火曜
山形	若宮病院	12月10日(土) 13:30~15:00 (参加者制限 県内のみ)	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	【休止】12月13日(火)15:00~16:30 (参加者制限 県内のみ)	山形市桜町2-75	かじようG	毎月第2火曜
	佐藤病院	【休止】12月18日(日)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	南陽市栲塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	【休止】12月27日(火)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	天童市久野本362-1	山形G	毎月第4火曜
宮城	東北医科薬科大学病院	<b>当面の間、休止!</b>	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	新坂G	毎月第1木曜
	東北会病院	【定例のみ掲載】12月22日(木) 13:30~14:30 (院内は参加者制限)	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城地区委員会	毎月第4木曜 (県内およびオンライン)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	みなみG	不定期
福島	会津西病院	<b>当面の間、休止!</b>	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	<b>当面の間、休止!</b>	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜
	大島クリニック	12月19日(月) 15:30~16:40 (人数制限あり)	郡山市麓山2丁目6-18	郡山12ステップG	毎月第3月曜

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

※山形県の病院はすべて参加者制限あり。県内のみ。

## 12月のAAサービス集会・委員会など

開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
宮城	宮城地区委員会	12月3日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
山形	東北地域矯正保護施設委員会	12月10日(土) 9:45~11:45	山形市北部公民館 山形市宮町4丁目17-13
宮城	東北見聞録編集委員会	12月10日(土) 10:00~11:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 (県内在住者のみ)
福島	福島地区委員会	12月11日(日) 13:30~16:30	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

※ 急遽中止になる場合もありますので、参加希望者は事前に各委員会やTCOへお問い合わせください。

## Alcoholics Anonymous\*

(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために  
共同体の福利を第一にすること  
一体性を守ること

私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。



AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

**【年末年始休業 2022年12月29日(木) ~ 2023年1月3日(火)】**

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 102号  
Tel/Fax 022-276-5210 E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)



TCO・ウェブサイト <https://tco.aatohoku.info/>  
東北見聞録編集委員会・ウェブサイト <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

### 全国各地のAA サービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	<a href="https://aajapan.org/">https://aajapan.org/</a>
北海道セントラルオフィス (HCO)	Tel/Fax 011-557-4329	<a href="https://aahco.jimdo.com/">https://aahco.jimdo.com/</a>
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	<a href="http://aa-kkse.net/">http://aa-kkse.net/</a>
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	<a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>
関西セントラルオフィス (KCO)	Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	<a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>
中四国セントラルオフィス (CSCO)	Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	<a href="http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/">http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/</a>
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	Tel/Fax 099-248-0057	<a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a> ;	<a href="http://www.aatokyo.org/">http://www.aatokyo.org/</a>