

アルコールクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

飲酒の問題を独りで抱えていませんか？

AA東北見聞録

2023年4月号 vol.144

AA東北地域ミーティング案内

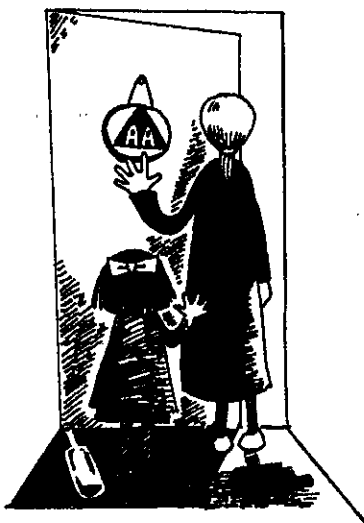
—メッセージを運ぶということ—

南光病院 メッセージ

岩手県立南光病院 公認心理師 吉谷地康平様

仲間と関係者のリレーエッセイ 第106話

回復のAAクッキング 第102回



AA東北セントラルオフィス

ミーティング情報は、発行後に変更となる場合があります。
発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・Webサイト <https://tco.aatohoku.info/>

【2023年3月25日版】



— メッセージを運ぶということ —

「語りの力」

岩手県立南光病院 公認心理師

吉谷地康平様

私が臨床現場に出てもうすぐ5年が経ちます。当院に赴任した頃は、アルコール依存症治療についての知識はほぼ無かったのですが、最も私の学びを深めたのは、当事者の皆さんの語りです。

当院では、週に1回アルコールミーティングという場を設け、言いっぱなし聞きっぱなしのルールの下、参加者の皆さんにお話し頂いております。心理師という職業柄もありますが、当時は「患者さんの語りを聞く」という場は、「1対1で言葉のやりとりをする場」、という考えがありました。そんな中、初めて見学させて頂いた際、ミーティングの構造に、衝撃を受けました。

実際に継続して参加してみると、現実的な話題から個々のパーソナルな話題まで、幅広く語られる場面を何度も目にし、まさに目から鱗でした。



最初日常で上手くいったことを主に語られていた方が、段々と自分の中で良かった事も悪かった事もひっくるめて語られるようになり断酒も継続されていく、という変化も見られ、仲間たちと同じ空間だからこそ生まれる安心感があることを、肌で実感しました。そして、アルコール治療に携わったことで、私自身も「語ることへの安心感を与えられる医療者を目指す」、という目標ができました。

そして昨年、岩手県一関市に新たにAAが誕生しました。立ち上げに関わった方々は当院ミーティングに参加されており、話題はよくお聞きしておりましたが、その後実際に立ち上げまで至り、素晴らしい有言実行でした。もちろん立ち上げに際して、多くのご苦勞、積み重ねはあったと思いますが、一支援者としてとても感銘を受けた出来事です。一度見学に行かせて頂きましたが、病院でのミーティングとはまた違った雰囲気、グループとしてのまとまりや、安心感がより一層感じられる空間でした。今後も、一関AAの魅力が広く伝わっていくよう、助力させて頂ければと思っております。これからもよろしくお願い致します。

— リレーエッセイ — 『ビルはこう思う』より思うこと

第106話

20

祈りからの光

「神さま、私たちにお与えください。自分に変えられないものを受け入れる落ち着きを、変えられるものは変えていく勇気を、そして二つのものを見分ける賢さを」
(AAWSの許可のもと再録)

スポンサーシップを取り、スポンサーから言われ続けたことは、「ミーティングに毎日出なさい、そして毎日祈りなさい」の二つでした。「祈ること」この行為は私が飲んでいたころには考えられない行為です。

世界は自分中心に回っていると感じていた私は自分の思いどおりに物事が運ばないとひどくいら

AA盛岡グループ こいで

らします。そんな生活をしていると自分の周りからどんどん人は離れていき孤独になりそのさみしさから、薬とお酒の酔いにどんどん逃げるようになっていきます。その結果酔いの中でしか生きられなくなり、連続飲酒で事件をおこし私は底をつきます。

多くの人を裏切り、傷つけてきた私は祈っても私に神様が来るとは思えず、もし神様がいたら自分の過去を消しもつとまもな人間に変えてくれと祈っていましたが、何度祈っても私の過去は変わりません。

その後、私はある祈りに出会い自分の心に変化が訪れます。「神よ、私をあなたに捧げます。」自分勝手に生きてきた私は神に頼ることが理解できずにいましたが、苦しんでいるうちに自分にはなに

【回復のAAクッキング?】

免疫アップ 新玉ねぎの レンジ蒸し



【材料】<1人分>

- ★新玉ねぎ…1個
- ★バター(オリーブオイル)好みの分量
- ★塩・ブラックペッパー少々
- ★醤油・鰹節・とけるチーズ等適量



【作り方】

- ① 新玉ねぎは、皮を剥いて上部と横つこの部分を切り落とす
- ② 上部の部分を8等分に放射状に切れ目を入れる(下の部分は切らないで残す)
- ③ 器に入れて、ふんわりラップをしてレンジで5分加熱する
- ④ 醤油や鰹節、とけるチーズなどをかける
※この時出るスープも美味しい!



もできる力がないことに気が付き無心で神に祈り助けを求めました。

今私は生活の中心に神様を置いています。まだまだ私が歩いている道は細い道ですが、これからも神様とともに歩いて行きたいと思っております。

飲酒に問題がありますか？ 解決があります。

「この一杯で最後にしよう」
けれど、自分の飲酒をコントロールすることができず、
その結果さまざまなトラブルを引き起こし苦悩する日々。
そうした人たちがAAとの出会いにより、
お酒を必要としない、有意義な人生を生きることができるようになっています。
解決の道はあります。
もし、まだ初期の段階と想着いても、アルコール依存症は進行性の病気でもあります。
どうか助けを求めてください。私たち（AA）はいつでも喜んでお手伝いいたします。

（『AA東北セントラルオフィス（TCO）紹介リーフレット』より）

ご本人も関心のある方も、どうぞお気軽にお近くのミーティングへご参加ください。
ミーティング参加の事前申込は不要です。
ミーティングの参加費はありません。（AAメンバーによる献金だけで成り立っています）



◆◆ 次のページより、「東北6県のAAミーティング案内」です ◆◆

2023年3月20日現在、東北6県のAAグループやサービス委員会等から、
AA東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。
各種情報の締切は、毎月20日です。

『AA東北見聞録』発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、
TCOウェブページへ掲載しておりますのでご確認ください。

— “AA東北セントラルオフィス(TCO)” の問い合わせ情報は、最終ページへ掲載 —

<ミーティング形式>

C（クローズド）：飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加可
O（オープン）：本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、
AAに関心がある方ならどなたでも参加可

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝う
「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティング
「Q&A」 ビギナー向け質疑応答ミーティング
「ビジネス」 事務ミーティング。開催グループによって、通常ミーティングの中で行ったり、
ミーティング前後に行う場合あり

「ステップ」 『AAの12のステップ』にちなんだミーティング
「伝統」 『AAの12の伝統』にちなんだミーティング
「ビッグブック」 AA書籍『アルコホーリクス・アノニマス（通称：ビッグブック）』を使ったミーティング
「12&12」 AA書籍『12のステップと12の伝統』を使ったミーティング
「ビルはこう思う」 AA書籍『ビルはこう思う』を使ったミーティング

「女性C（女性クローズド）」 飲酒に問題のある女性のみ参加可
※「女性O（女性オープン）」 本人以外の方も、女性のみ参加可

青 森 県 4 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市大字宮園2丁目8-1	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド		第1週は 18:30～19:00 〇/ビジネス	〇
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			〇
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			〇
木	—	—	—	—						
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30～ 17:30	7日 〇/メダル	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			〇
土	—	—	—	—						

秋 田 県 4 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～ 20:30	4日 〇/伝統	11日 〇/テーマ	18日 〇/ビジネス	25日 〇/テーマ			〇
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00～ 20:30	6日 〇/ステップ	13日 〇/ステップ	20日 〇/ステップ	27日 〇/ステップ			〇
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	1日 〇/ビッグブック	8日 〇/テーマ	15日 〇/テーマ	22日 〇/テーマ	29日 〇/メダル		〇

山 形 県 4 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 オープン				30日 オープン		〇
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00		9日 〇/ビジネス		23日 オープン		会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド			〇
	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			17日 オープン				〇
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	5日 〇/ステップ	12日 オープン	19日 〇/ビジネス	26日 オープン			〇
	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 オープン	19日 オープン	26日 クローズド			
木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	6日 クローズド	13日 〇/ステップ	20日 クローズド	27日 〇/ビッグブック			〇
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

山 形 県 4 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			15日 女性クローズド			14時開場 第3土曜	〇

岩手県 4 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
月	—	—	—	—					
火	—	—	—	—					
水	水沢	水沢南地区センター 奥州市水沢大釜町2丁目12	13:00~ 14:30	5日 オープン	12日 O/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン		4月より 定例会場変更
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:30~ 15:00	6日 O/ビジネス	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		4月より 定例時間変更
金	—	—	—	—					
土	—	—	—	—					

福島県 4 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→グループから当月の情報受領)	G より	地区 より
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	2日 O/メダル		16日 O/テーマ			第1週は 15:45~18:45 O/ビジネス		
	会津	會津禧古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン			
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4 とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00~ 19:30	2日 G/ビジネス	9日 G/メダル		23日 C/12&12	30日 C/12&12	第1週のミーティ ングは19時まで (その後ビジネス)		〇
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	3日 G/ビギナーズ	10日 C/ビジネス	17日 C/ステップ	24日 C/伝統				〇
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		10日 O/メダル	17日 O/ビジネス					〇
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				24日 O/ステップ				〇
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	4日 O/ビジネス	11日 O/メダル	18日 O/ステップ	25日 オープン				
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン				〇
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	4日 C/テーマ	11日 C/テーマ	18日 C/ステップ	25日 C/伝統		第2週のテーマ はビギナー向け		〇
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	5日 O/ビギナーズ	12日 O/ビギナーズ	19日 O/ビギナーズ	26日 O/ビギナーズ				〇
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	5日 O/メダル	12日 G/ビジネス	19日 G/ビルはこう思う	26日 G/ビッグブック		第2週のミーティ ングは20時まで (その後ビジネス)		〇
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	3月9日~しばらく休止!							〇
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	6日 休止!	13日 C/ビジネス	20日 クローズド	27日 オープン				〇
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン				
	風	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	7日 O/ビッグブック	14日 O/ビッグブック	21日 O/ビッグブック	28日 O/ビッグブック				
土	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	18:30~ 20:00	1日 O/テーマ	8日 O/メダル						〇
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00			15日 O/テーマ	22日 O/テーマ	29日 O/テーマ			〇

福島県 4 月 女性クローズド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(〇→主催ミーティングから当月の情報受領)	M より	地区 より
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		8日 女性クローズド				定員あり 第2土曜	〇	〇

宮城県 4 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(〇-グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		〇
	わらじ	東松島市野蒜市民センター 東松島市野蒜ヶ丘1丁目15-1	14:00~ 15:30		9日 0/12&12				第2日曜	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		〇
月	仙台若林	エル・パーク仙台 仙台市青葉区一番町4丁目11-1	19:30~ 20:30	3日 0/ビッグブック		17日 0/ビッグブック			第1、3、5月曜	〇
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30~ 20:30		10日 0/ビッグブック		24日 0/ビッグブック		第2、4月曜	
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00~ 20:00	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 オープン	25日 クローズド			
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	4日 0/ビジネス	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		第1週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)	〇
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30~ 20:00				25日 オープン		最終週は20時からビジネス	
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	5日 0/ビッグブック	12日 0/ビッグブック	19日 0/ビッグブック	26日 0/ビッグブック			
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 0/ビジネス		最終週のミーティングは19時半まで(その後ビジネス)	〇
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00~ 20:00		12日 オープン		26日 オープン		第2、4水曜	〇
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			〇
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			〇
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		定例掲載のみ	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			〇
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30~ 16:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			〇
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00~ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			〇
	名取	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	7日 クローズド	14日 0/ビジネス	21日 クローズド	28日 0/メダル		第2週のミーティングは19時半から(その前ビジネス)	〇
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00~ 20:00		14日 オープン		28日 オープン		第2、4金曜	〇
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00~ 20:00	7日 オープン		21日 オープン			第1、3金曜	〇
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 0/ビジネス			〇
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00~ 20:30	7日 0/Q&A	14日 オープン	21日 オープン	28日 0/伝統			
土	気仙沼	気仙沼市 市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00~ 15:30			15日 0/テーマ			第3土曜	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	1日 オープン	8日 オープン		22日 オープン	29日 オープン		〇
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30			15日 オープン			会場変更	
	仙台若林	仙台市若林市民センター 仙台市若林区若林3丁目15-20	16:00~ 17:00	1日 0/書籍					第1土曜	〇
いろは ミーティング	ふれあいエスプ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00~ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 休止!		〇	

宮城県 4 月 女性クローズド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(〇-主催Mから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:00	1日 女性C	8日 女性O	15日 女性C	22日 女性O	29日 女性C		〇

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	名称・内容
4月以降	4月23日(日) 10:00~15:00	山形 山形グループ 第25回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「変えていく勇気 Change!!」 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形市城西町2丁目2-22
	5月3日(水・祝) 10:30~15:45	宮城 元寺G、仙台12&12G、 いせんぼG 共同開催 実行委員会 AA春のおさんぽフェローシップ2023 テーマ「お～い春だぞ～」 会場/八木山動物公園・仙台市八木山市民センター 集合場所/仙台市地下鉄東西線「八木山動物公園駅」東1出入口周辺 参加費/無料(動物園入園料、飲食代等は自己負担) 持ち物/雨具、シート等 当日プログラム/動物公園散策～昼食(各自用意) ～八木山市民センターにてAAオープンミーティング～解散 ※雨天決行。強雨時はコース短縮でミーティングを早めに行い、解散。
	6月25日(日) 9:30~15:45	福島 なみきグループ 25周年記念 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「新しい生き方」 サブテーマ:飲まないでいる今日一日に感謝!!! 会場/ミュールがくと館 所在地/郡山市開成1丁目1-1 当日プログラム/仲間の話～関係者紹介～グループ紹介・案内 ～ゲストスピーカー(医療関係者様)のお話～仲間の話
	7月23日(日) 14:00~16:30	福島 郡山12ステップ グループ 第2回 ステップの集い テーマ「ステップ2&ステップ3」 会場/ミュールがくと館 所在地/郡山市開成1丁目1-1 当日プログラム/仲間の話(スピーカー3名)～1人一言ミーティング ※駐車場は、開成山公園 東側をご利用ください。

※イベントはオープン形式/事前参加申込み不要/参加費の記載がないイベントは参加費無料
※開催情報は変更になる場合もありますので、TCOウェブサイトにてご確認ください。
※感染症対策にご協力願います。

4月のAAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ(G) 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	4月4日(火) 14:00~15:30	一関市狐禅寺大平17	一関G	毎月第1火曜
山形	若宮病院	4月8日(土) 13:30~15:00 (参加者制限 県内のみ)	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	【休止】4月11日(火)15:00~16:30 (参加者制限 県内のみ)	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	【休止】4月16日(日)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	南陽市桐塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	【休止】4月25日(火)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	天童市久野本362-1	山形G	毎月第4火曜
宮城	東北医科薬科大学病院	当面の間、休止!	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	新坂G	毎月第1木曜
	東北会病院	4月27日(木)13:30~14:30 (院内は参加者制限)	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城地区委員会	毎月第4木曜 (院内およびオンライン)
福島	会津西病院	当面の間、休止!	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	当面の間、休止!	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜
	大島クリニック	4月17日(月) 15:30~16:40 (人数制限あり)	郡山市麓山2丁目6-18	郡山12ステップG	毎月第3月曜

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

※ 山形県の病院はすべて参加者制限あり。県内のみ。

4月のAAサービス集会・委員会など

開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
宮城	宮城地区委員会	4月1日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
宮城	東北見聞録編集委員会	4月8日(土) 10:00~11:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 (県内在住者のみ)
福島	福島地区委員会	4月9日(日) 13:30~16:30	郡山市中央公民館堤下分室 郡山市堤下町2-11

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

※ 急遽中止になる場合もありますので、参加希望者は事前に各委員会やTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AA の未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること
私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。



AA 東北セントラルオフィス (TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 102号

Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com



TCO・ウェブサイト <https://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会・ウェブサイト <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

全国各地の AA サービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	https://aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	Tel/Fax 011-557-4329	https://aahco.jimdo.com/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://www1.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ;	http://www.aatokyo.org/