

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

飲酒の問題を独りで抱えていませんか？

AA東北見聞録

2022年9月号 vol.137

AA東北地域ミーティング案内

—メッセージを運ぶということ—

大島クリニック メッセージ 郡山 12ステップグループ さとみ

仲間と関係者のリレーエッセイ 第99話

回復のAAクッキング 第95回



AA東北セントラルオフィス

ミーティング情報は、発行後に変更となる場合があります。
発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・Webサイト <https://tco.aatohoku.info/>

【2022年8月26日版】



— メッセージを運ぶということ —

「経験と力と希望の分かち合い」

郡山12ステップグループでは、昨年の1月から大島クリニックへ毎月メッセージを運んでいます。

ミーティング後の雑談が発端でした。「メンバーも増えてきたし、なにか始めたいね！」「それいいね！」その場の空気がとても前向きで、エネルギッシュだったことが印象的です。ビジネスでの話し合いを重ね、私たちは現状、何ができるのか、目的はなんなのか、ご提案とかたちで内容をまとめ、クリニックを訪問しました。

私は過去、アルコール依存症の入院治療中にAAのメッセージを聞いた経験があります。当時はまだ入院中に外出しては飲んで、を繰り返していた時期だったので、メッセージの時間中は、不機嫌で机に突っ伏して寝ているようなタイプでした。その後AAに繋がることができ、同じ病院のメッセージにメッセンジャーとして参加するようになりました。初参加は退院（断酒）

してから1年未満でした。座る位置で、入院中との違いを実感し、感慨深い思いになったことを覚えています。

ソバー3年の頃、近しい仲間がメッセージの司会者として活動するようになりました。進行の仕方や病院とのやりとり、毎月コツコツと続ける姿を傍で見させてもらいました。大島クリニックへのメッセージの話がグループで話題に出たとき、直観的に思ったことは、その仲間のことでした。過去の経験が、こんなにも時間が経ち、環境が異なる中でも、「できるかも！」と思わせてくれました。

『経験と力と希望の分かち合い』という言葉がありますが、これまでいただいた『経験と力と希望』を、今度は私が次に人へ。このような機会が与えられたことに、皆さまへ心から感謝いたします。現在、多くの福島県内の仲間にご協力いただき、メッセージを継続して運ぶことができています。「いっしょにやっぺ♪」

郡山12ステップグループ
さとみ

— リレーエッセイ — 『ビルはこう思う』より思うこと

AA風グループ VII

第99話

「最善」をなそうとする
「意欲」

私は、一時的な「善」や見かけの「善」はしばしば、恒久の「最善」の最大の敵になることを知った。AAの存在に関するかぎり、「最善」以外のどんな「善」も不十分なのである。

(162「単純にしよう」後半)
いろいろな場面で、機会あるごとに引用する一節です。またこれは、次の部分

必要な変革を恐れないうようにしよう。確かに私たちは、

悪いほうへの変化と、良いほうへの変化を識別しなくてはならない。しかし、いったん個人やグループや、AA全体にとって変革の必要性が明らかになったなら、何もしないでそっぽを向いていていいわけがない。こんなことは、とうの昔からはっきりしている。

あらゆる成長の核心は、改善しようとする意欲と、それに必然的に伴ってくるいかなる責任をも担っていかうとするたゆまぬ意欲である。

(115「成長の核心」)
とも呼応していると考えます。



【回復のAAクッキング?】

冷やし油うどん

【材料】〈1人分〉

- ★冷凍うどん…1玉
- ☆顆粒鶏ガラスープの素…小さじ1/2
- ☆砂糖・醤油…各大さじ1/2
- ☆酢…小さじ1
- ☆ごま油…大さじ1くらい
- ＊卵黄…1個分
- ＊万能ねぎ・白いりごま・ラー油(お好みで適宜)



【作り方】

- ① 冷凍うどんを水にくぐらせ耐熱皿にふんわりラップ、600Wで3分半～4分レンジ
- ② 器に☆を混ぜ、水気を切った①を入れて和える
- ③ 卵黄を落とし、お好みでねぎ、ごま、ラー油をたらして完成!!



私たちの共同体の健全さはこうして保たれているのだと思っています。

(AAWSの許可のもと再録)

飲酒に問題がありますか？ 解決があります。

「この一杯で最後にしよう」
けれど自分の飲酒をコントロールすることができず、その結果さまざまなトラブルを引き起こし苦悩する日々。
そうした人たちがAAとの出会いにより、
お酒を必要としない、有意義な人生を生きることができるようになっています。
解決の道はあります。
もし、まだ初期の段階と以为っていても、アルコール依存症は進行性の病気でもあります。
どうか助けを求めてください。私たち（AA）はいつでも喜んでお手伝いいたします。

（『AA 東北セントラルオフィス（TCO）紹介リーフレット』より）

ご本人も関心のある方も、どうぞお気軽にお近くのミーティングへご参加ください。
ミーティング参加は事前申込不要です。
ミーティングの参加費はありません。（AAメンバーによる献金だけで成り立っています）



◆◆ 次のページからは「東北6県のAAミーティング案内」です ◆◆

2022年8月20日現在、東北6県のAAグループやサービス委員会等から、
AA 東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。
各種情報の締切は、毎月20日です。

『AA 東北見聞録』発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、
TCO ウェブページへ掲載しておりますのでご確認ください。

“AA 東北セントラルオフィス(TCO)”の問い合わせ情報は、最終ページへ

<ミーティング形式>

C（クローズド）：飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加可
O（オープン）：本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、
AAに関心がある方ならどなたでも参加可

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝う
「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティング
「Q&A」 ビギナー向け質疑応答ミーティング
「ビジネス」 事務ミーティング。開催グループによって、通常ミーティングの中で行ったり、
ミーティング前後に行う場合あり

「ステップ」 「AAの12のステップ」にちなんだミーティング
「伝統」 「AAの12の伝統」にちなんだミーティング
「ビッグブック」 AA書籍『アルコールリクス・アノニマス（通称：ビッグブック）』を使ったミーティング
「12&12」 AA書籍『12のステップと12の伝統』を使ったミーティング
「ビルはこう思う」 AA書籍『ビルはこう思う』を使ったミーティング

「女性C（女性クローズド）」 飲酒に問題のある女性のみ参加可
※「女性O（女性オープン）」 本人以外の方は女性のみ参加可

青 森 県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市大字宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	5日 O/ビジネス	12日 クローズド	19日 休止!	26日 クローズド		第1週は 18時半~19時 ビジネス	○
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 休止!	21日 オープン	28日 オープン			○
木	—	—	—	—						
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30~ 17:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
土	—	—	—	—						

秋 田 県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30	6日 O/伝統	13日 O/テーマ	20日 O/ビジネス	27日 O/テーマ			○
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エアリなかいち」内	19:00~ 20:30	1日 O/ステップ	8日 O/ステップ	15日 O/ステップ	22日 O/ステップ	29日 O/ステップ		○
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	3日 O/ビッグブック	10日 O/テーマ	17日 O/テーマ	24日 O/メダル			○

山 形 県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	4日 オープン	11日 O/ビジネス		25日 オープン			○
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45		12日 クローズド		26日 クローズド			○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45	5日 クローズド		19日 クローズド			会場変更	○
	山形	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00			19日 オープン			会場変更	○
火	—	—	—	—						
水	かじょう もがみ	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	7日 O/ステップ	14日 オープン	21日 O/ビジネス	28日 オープン			○
		新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:00	7日 クローズド	14日 オープン	21日 オープン	28日 クローズド		定例のみ掲載	
木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	1日 クローズド	8日 C/ステップ	15日 クローズド	22日 C/ビッグブック			○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30~ 21:00					29日 クローズド	会場変更	
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

山 形 県 9 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			17日 女性クローズド			14時開場 第3土曜	○

岩手県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報受領	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
月	—	—	—							
火	—	—	—							
水	水沢	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:30~ 15:00	7日 休止!	14日 休止!	21日 休止!	28日 休止!			○
木	—	—	—							
金	—	—	—							
土	—	—	—							

福島県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報受領	Gより 地区より
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	4日 O/メダル		18日 O/テーマ				○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	郡山 12ステップ	とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00~ 19:30 18:00~ 19:30			18日 C/12&12				○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	5日 C/ピギナーズ	12日 C/ビジネス	19日 C/ステップ	26日 C/伝統			○
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		12日 O/メダル	19日 O/ビジネス				○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				26日 O/ステップ			○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	6日 O/ビジネス	13日 O/メダル	20日 O/ステップ	27日 オープン			
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	6日 C/テーマ	13日 C/ビジネス	20日 C/ステップ	27日 C/伝統		第2週は 19時半~20時半 ビジネスMtg	○ ○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	7日 O/ピギナーズ		21日 O/ピギナーズ	28日 O/ピギナーズ			○
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00~ 15:30		14日 O/ピギナーズ				会場変更	○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	7日 O/メダル	14日 C/ビジネス	21日 O/ピルはこう思う	28日 C/ビッグブック		第2週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)	○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	1日 C/ビジネス	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 オープン		○
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティワンビル内	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	風	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	2日 O/ビッグブック	9日 O/ビッグブック	16日 O/ビッグブック	23日 O/ビッグブック	30日 O/ビッグブック		
土	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	18:30~ 20:00	3日 O/テーマ	10日 O/メダル					○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00			17日 O/テーマ	24日 O/テーマ			○

福島県 9 月 女性 クローズド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→主催ミーティングから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報受領	Mより 地区より
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		10日 女性クローズド				定員あり 第2土曜	○ ○

宮 城 県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
月	仙台若林	エル・パーク仙台 仙台市青葉区一番町4丁目11-1	19:30～ 20:30	5日 オープン		19日 オープン				第1、3、5月曜
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～ 20:30		12日 オープン		26日 オープン			第2、4月曜
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 オープン	27日 クローズド			
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	6日 O/ビジネス	13日 オープン	20日 休止!	27日 オープン			第1週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00				27日 休止!			最終週は20時～ビジネスミーティング
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	7日 C/ビッグブック	14日 C/ビッグブック	21日 C/ビッグブック	28日 C/ビッグブック			
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 O/ビジネス			最終週のミーティングは19時半まで(その後ビジネス)
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:00		14日 オープン		28日 オープン			時間変更 第2、4水曜
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド			
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30					29日 クローズド		会場変更
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン		29日 オープン		
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30				22日 オープン			会場変更
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		定例掲載のみ
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		9月の金曜は全て 会場変更
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	名取	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 O/ビジネス	16日 O/メダル		30日 オープン		第2週のミーティングは19時半から(その前ビジネス)
		名取市文化会館 名取市増田柳田520	19:00～ 20:30				23日 オープン			会場変更
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:30		9日 オープン		23日 オープン			第2、4金曜
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～ 20:00	2日 オープン		16日 オープン				第1、3金曜
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 O/ビジネス		
旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30	2日 O/Q&A	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 O/伝統			
土	気仙沼	気仙沼市市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00～ 15:30			17日 O/テーマ				第3土曜
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
	わらじ	東松島市野蒜市民センター 東松島市野蒜ヶ丘1丁目15-1	14:00～ 15:30			17日 O/12&12				第3土曜
	仙台若林	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	16:00～ 17:00	3日 オープン						9月は会場変更 第1土曜
	いろは ミーティング	ふれあいエスパ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド			

宮 城 県 9 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(○→主催Mから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:00	3日 女性C	10日 女性O	17日 女性C	24日 女性O			○

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	名称・内容
9月以降	9月25日(日) 13:00~16:00	福島 なみきグループ AAなみきグループお散歩フェロー 会場/逢瀬公園 所在地/福島県郡山市逢瀬町河内東長倉1-3 【県内の仲間限定】 当日プログラム/①集合場所 12:30~西側正面入口駐車場 ②お散歩 13:00~14:00 ③ミーティング 14:10~ ④解散 16:00 ※雨天の場合は、13:30~郡山市中央公民館にてミーティングを行います。
	10月9日(日) 16:00集合 ~10日(月・祝) 10:00解散	宮城 元寺グループ 仙台12&12グループ いせんばグループ 共同開催実行委員会 AAフェローシップ「鉄板焼きの集い」in 遠刈田 2022 テーマ「夜明け前に」 会場/もみの木山荘 所在地/宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上の原168-6 開催日時/2022年10月9日~10日(一泊二日) 定員/20名 申込期間/8月15日~9月25日(定員になり次第受付終了) 参加費/大人 5,000円 高校生以下 3,000円 2歳以下 無料 申込方法/ゆうちょ銀行払込取扱票(青・手数料自己負担)にて払込 (入金確認で申し込み完了) 振込先/加入者名 AA元寺グループ 記号番号02240-6-44996 ※通信欄に全員のグループ名・ニックネーム・性別をご記入ください。 当日プログラム(仮) 1日目 バーベキュー~テーマミーティング(オープン)~自由時間 2日目 朝食~テーマミーティング(オープン)~掃除・解散 持ち物/洗顔用品・タオル・着替え等 (バーベキューで焼きたい物も持込OK)

9月のAAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	9月6日(火) 14:00~15:00	一関市狐禅寺大平17	盛岡G	毎月第1火曜
山形	若宮病院	9月10日(土) 13:30~15:00 (参加者制限 県内のみ)	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	【休止】9月13日(火)15:00~16:30 (参加者制限 県内のみ)	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	【休止】9月18日(日)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	【休止】9月27日(火)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	天童市久野本362-1	山形G	毎月第4火曜
宮城	東北医科薬科大学病院	当面の間、休止!	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	新坂G	毎月第1木曜
	東北会病院	【定例のみ掲載】9月22日(木) 13:30~14:30 (院内は参加者制限)	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城地区委員会	毎月第4木曜 (院内およびオンライン)
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	みなみG	不定期
福島	会津西病院	当面の間、休止!	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	当面の間、休止!	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜
	大島クリニック	9月12日(月) 15:30~16:40 (人数制限あり)	郡山市麓山2丁目6-18	郡山12ステップG	毎月第3月曜 (9月は第2月曜)

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

※山形県の病院はすべて参加者制限あり。県内のみ。

9月のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
9月	宮城	東北見聞録編集委員会	9月10日(土) 10:00~11:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 (県内在住者のみ)

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

※ 急遽中止になる場合もありますので、参加希望者は事前に各委員会やTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること
私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。



AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 102号

Tel/Fax [022-276-5210](tel:022-276-5210) E-mail aa.tco20@gmail.com



TCO・ウェブサイト <https://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会・ウェブサイト <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	https://aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	Tel/Fax 011-557-4329	https://aahco.jimdo.com/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ;	http://www.aatokyo.org/