

アルコールリクス・アノニマス®  
Alcoholics Anonymous®

飲酒の問題を独りで抱えていませんか？

# AA東北見聞録

## 2023年9月号 vol.149

AA東北地域ミーティング案内

—メッセージを運ぶということ—

南光病院 メッセージ

AA いせんばグループ につた

仲間と関係者のリレーエッセイ 第111話

回復のAAクッキング 第107回



AA東北セントラルオフィス

ミーティング情報は、発行後に変更となる場合があります。  
発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。  
AA東北セントラルオフィス・Webサイト <https://tco.aatohoku.info/>

【2023年8月25日版】

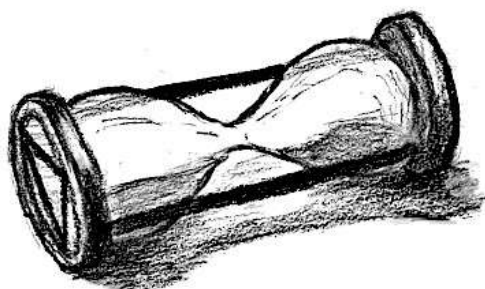


### — メッセージを運ぶということ —

### 「メッセージに参加させてもらって」

### AAいせんばグループ につた

仲間に誘われて、一関の南光病院のメッセージに参加させていただきました。ある日いつも通り一人ずつ話をしていきました。私の番になり「私は飲んでいた時、本当に最低だった。息子の就職が決まって旅立つ時も酒が止まらなくて、親に両脇を抱えられて引きずられるように立っただけで、親らしい感情は1つもなかった。」という話をした。それまで同じ場面を話しても、親へのうらみばかり出ていたが、



その日は、私の親はひどいけれど、それでも、息子が今から新しい人生を生きていこうとしている場面で、私は台無しにしたんだと心から思えた。一関の新しい仲間の中でスルスルと出てきた。

メッセージに参加する苦手意識は今もある。私はAAでも10年スリップしたし、今も仲間と一緒にいても自信ないし、私でよいのだろうかと思う。他の仲間のことはわからないけれど、私は新しい仲間がいてくれたおかげで、新しい気づきをもらえた。親へのうらみは今も強くて、その度に怒り大爆発、息子たちが心配する位酷くて、私は何度も反省、後悔する。長年の行動パターンはなかなか変わらない。でも、親はくそだけど、私はもっとくそだった。そう思えるようになったのは、もしかしたら、その方向の先に、親のうらみを忘れて受け入れる事ができるかもしれないという希望のようなものを感じた。メッセージは私にとって必要なものだった。今回文章を書く機会をいただき、改めて仲間感謝したいです。

### — リレーエッセイ — 『ビルはこう思う』より思うこと

### AA新坂グループ 雅

第111話

238

自分だけが犠牲者だと泣きわめく人

自分を哀れむ感情は、私たちの知るかぎりもっとも不幸で神経をすり減らす欠点です。あらゆるスピリチュアル（霊的）な前進を妨げ、仲間たちとの効果的なコミュニケーションもすべて断ち切ってしまうかねません。注目や同情を過度に強要するからです。それは感傷的な被害者意識であり、私たちがどうこうできるものではありません。

(AAWSの許可のもと再録)

私は以前、自己憐憫に浸りながらよく飲んでいました。自己憐憫という酔いは変な心地よさがあり

ました。可哀そうな自分に酔っていたのです。可哀そうな自分なのでお酒を飲むのは当然だし、人と関われないのも当然…と色々なネガティブなことを自分の都合のいいように肯定していたのです。

人と自分を比較しては怒り悲しみ、それを忘れるためにアルコールに溺れる日々でした。

飲まない日々を与えられてからも、人と自分を比べることは多々あります。しかし、その意味合いはまったく異なります。

例えば、先ゆく仲間が持っているものを欲しいと思ったとしても、それを手に入れるためにはどうしたらいいのか、どのような努力・工夫をしたらいいのかと考えることを教えてもらいました。

比較することが悪いのではなく、比較してネガティブにとらえるこ

**【回復のAAクッキング?】**

## やみつきチキン

ICHIEK SHENNAIDE NEWS

**【材料】<2人前>**  
★鶏もも肉…250g

**【調味料】**  
☆ケチャップ…大さじ4 ☆しょうゆ…大さじ1  
☆砂糖…大さじ1 ☆すりおろしにんにく…大さじ1  
☆マヨネーズ…小さじ1 ☆塩こしょう…ふたつまみ  
★バセリ(乾燥)…あれば

**【作り方】**  
①鶏もも肉は一口大に切る  
②ジップ付保存袋に①と調味料☆を入れて、もみ込む

③②を冷蔵庫に15分～30分程入れて味をなじませる

④③をフライパンで中火で焼き、中まで火が通ったら完成!!

※皿に盛りバセリを散らす♪

ODANGO TAKE TANG DARE!!

とが問題なのだと、AAで教わりました。物事のとらえ方次第で、幸せにも不幸にもなるということ、今も失敗を重ねながらも学んでいる最中です。

成長の機会を与えてくれた仲間と神に感謝です。

## 飲酒に問題がありますか？ 解決があります。

「この一杯で最後にしよう」  
けれど、自分の飲酒をコントロールすることができず、  
その結果さまざまなトラブルを引き起こし苦悩する日々。  
そうした人たちがAAとの出会いにより、  
お酒を必要としない、有意義な人生を生きることができるようになっています。  
解決の道はあります。  
もし、まだ初期の段階と想着いても、アルコール依存症は進行性の病気でもあります。  
どうか助けを求めてください。私たち（AA）はいつでも喜んでお手伝いいたします。

（『AA東北セントラルオフィス（TCO）紹介リーフレット』より）

ご本人も関心のある方も、どうぞお気軽にお近くのミーティングへご参加ください。  
ミーティング参加の事前申込は不要です。  
ミーティングの参加費はありません。（AAメンバーによる献金だけで成り立っています）



### ◆◆ 次のページより、「東北6県のAAミーティング案内」です ◆◆

2023年8月20日現在、東北6県のAAグループやサービス委員会等から、  
AA東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。  
各種情報の締切は、毎月20日です。

『AA東北見聞録』発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、  
TCOウェブページへ掲載しておりますのでご確認ください。

— “AA東北セントラルオフィス(TCO)” の問い合わせ情報は、最終ページへ掲載 —

### <ミーティング形式>

C（クローズド）：飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加可  
O（オープン）：本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、  
AAに関心がある方ならどなたでも参加可

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝う  
「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティング  
「Q&A」 ビギナー向け質疑応答ミーティング  
「ビジネス」 事務ミーティング。開催グループによって、通常ミーティングの中で行ったり、  
ミーティング前後に行う場合あり

「ステップ」 「AAの12のステップ」にちなんだミーティング  
「伝統」 「AAの12の伝統」にちなんだミーティング  
「ビッグブック」 AA書籍『アルコールリクス・アノニマス（通称：ビッグブック）』を使ったミーティング  
「12&12」 AA書籍『12のステップと12の伝統』を使ったミーティング  
「ビルはこう思う」 AA書籍『ビルはこう思う』を使ったミーティング

「女性C（女性クローズド）」 飲酒に問題のある女性のみ参加可  
※「女性O（女性オープン）」 本人以外の方も、女性のみ参加可

## 青 森 県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市大字宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 クローズド	18日 休止!	25日 クローズド		第1週は 18:30~19:00 0/ビジネス	○
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
木	—	—	—	—						
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30~ 17:30	1日 0/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
土	—	—	—	—						

## 秋 田 県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千秋	桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00~ 20:30	5日 0/伝統	12日 0/テーマ	19日 0/ビジネス	26日 0/テーマ		会場変更	○
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エアリーなかいち」内	19:00~ 20:30	7日 0/ステップ	14日 0/ステップ	21日 0/ステップ	28日 0/ステップ			○
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	2日 0/ビッグブック	9日 0/テーマ	16日 0/テーマ	23日 0/テーマ	23日 0/メダル		○

## 山 形 県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	3日 オープン						○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30~ 21:00		10日 0/ビジネス		24日 オープン		会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45	4日 クローズド	11日 クローズド		25日 クローズド			○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45			18日 クローズド		会場変更		
	山形	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00			18日 オープン		会場変更	○	
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	6日 0/ステップ		20日 0/ビジネス	27日 オープン			○
		山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	14:00~ 15:30		13日 オープン				会場変更	
木	山形	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:00	6日 クローズド	13日 オープン	20日 オープン	27日 クローズド			○
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	7日 クローズド	14日 C/ステップ		28日 C/ビッグブック			
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						
土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			16日 女性クローズド			14時開場 第3土曜	○

## 山 形 県 9 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			16日 女性クローズド			14時開場 第3土曜	○

## 岩手県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		
月	—	—	—	—					
火	—	—	—	—					
水	水沢	水沢南地区センター 奥州市水沢大鐘町2丁目12	13:00~ 14:30	6日 オープン	13日 O/ビジネス	20日 オープン	27日 オープン		○
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:30~ 15:00	7日 O/ビジネス	14日 オープン	21日 オープン			○
		一関市民センター 一関市大町4-29 なのはなプラザ3F	13:30~ 15:00				28日 オープン		会場変更
金	—	—	—	—					
土	—	—	—	—					

## 福島県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	3日 O/メダル		17日 O/テーマ			第1週は 15:45~16:45 O/ビジネス	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	3日 O/メダル	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン			
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00~ 19:30	3日 C/ビジネス	10日 C/12&12		24日 C/12&12		第1週のミーティ ングは19時まで(そ の後ビジネス)	○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	4日 C/ステップ	11日 C/ビジネス	18日 C/ピギナーズ	25日 C/伝統			○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		11日 O/メダル	18日 O/ビジネス				○
	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				25日 O/ステップ			○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	5日 O/ビジネス	12日 O/メダル	19日 O/ステップ	26日 オープン			
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	5日 C/テーマ	12日 C/テーマ	19日 C/ステップ	26日 C/伝統		第2週のテーマは ピギナーズ向け	○ ○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	6日 O/ピギナーズ	13日 O/ピギナーズ	20日 O/ピギナーズ	27日 O/ピギナーズ			○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	6日 O/メダル	13日 C/ビジネス	20日 C/テーマ	27日 C/テーマ		第2週のミーティ ングは20時まで (その後ビジネス)	○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	しばらく休止!						○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	7日 C/ビジネス	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 オープン			○
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーフンビル内	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	1日 O/ビッグブック	8日 O/ビッグブック			29日 O/ビッグブック		○
	風	21世紀記念公園 麓山の杜 郡山市麓山1丁目16-17	19:00~ 20:30			15日 O/ビッグブック	22日 O/ビッグブック		会場変更	
土	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	18:30~ 20:00	2日 O/テーマ	9日 O/メダル					○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00			16日 O/テーマ	23日 O/テーマ	30日 O/テーマ		

## 福島県 9 月 女性クローズド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→主催ミーティングから当月の情報受領)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	M より	地区 より	
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		9日 女性クローズド					第2土曜	○

# 宮 城 県 9 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
	わらじ	東松島市野蒜市民センター 東松島市野蒜ヶ丘1丁目15-1	14:00～ 15:30		10日 O/12&12				第2日曜
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン		○
月	仙台若林	エル・パーク仙台 仙台市青葉区一番町4丁目11-1	19:30～ 20:30	4日 O/ビッグブック		18日 O/ビッグブック			第1、3、5月曜
		仙台市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～ 20:30		11日 O/ビッグブック		25日 O/ビッグブック		第2、4月曜
火	古川	大崎市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 オープン	26日 クローズド		
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	5日 O/ビジネス	12日 オープン	19日 休止!	26日 オープン		第1週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00				26日 休止!		最終週は20時からビジネス
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	6日 C/ビッグブック	13日 C/ビッグブック	20日 C/ビッグブック	27日 C/ビッグブック		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 O/ビジネス		最終週のミーティングは19時半まで(その後ビジネス)
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:00		13日 オープン		27日 オープン		第2、4水曜
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド			○
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30				28日 クローズド		会場変更
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 休止!	28日 クローズド		○
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		定例掲載のみ
みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○	
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン		29日 オープン	○
		仙台市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	18:00～ 19:30				22日 オープン		会場変更
	名取	名取市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 O/ビジネス	15日 クローズド	22日 O/メダル	29日 オープン	第2週のミーティングは19時半から(その前ビジネス)
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00～ 20:00		8日 オープン		22日 オープン		第2、4金曜
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～ 20:00	1日 オープン		15日 オープン			第1、3金曜
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 O/ビジネス	
旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30	1日 O/Q&A	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 O/伝統	○	
土	気仙沼	気仙沼市 市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00～ 15:30			16日 O/テーマ			第3土曜
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン		23日 オープン		
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30			16日 オープン			会場変更
		支倉住宅集会所 仙台市青葉区木町3	14:00～ 15:30					30日 オープン	会場変更
	仙台若林	仙台市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	16:00～ 17:00	2日 O/書籍					第1土曜 会場変更(14:30～18:30ビジネス)
いろは ミーティング	ふれあいエスパ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 休止!	30日 休止!	○	

## 宮 城 県 9 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(○→主催Mから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
水	宮城女性 ミーティング	アロー萌木 仙台市青葉区中江1丁目23-4	14:00～ 15:00			20日 女性オープン			奇数月の 第3水曜開催
日	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	16:30～ 17:30			17日 女性クローズド			第3日曜

# 東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	名称・内容
9月以降	9月18日(月・祝) 10:00~15:30	<b>宮城</b> わらじグループ おかげさまで17年 オープン スピーカーズ ミーティング 会場/東松島市野蒜市民センター 所在地/東松島市野蒜ケ丘1丁目15-1 午前の部 10~12時 スピーカーズMtg/午後の部 14時~15時半 オープンMtg
	9月23日(土・祝) 10:00~15:00	<b>福島</b> 福島地区代議員オリエンテーション実行委員会 <b>代議員オリエンテーション</b> テーマ「さあ 代議員の話をしよう!」 会場/郡山市中央公民館 所在地/郡山市麓山1丁目8-4
	9月24日(日) 10:30~	<b>山形</b> 山形グループ <b>山形名物いも煮会</b> 会場/馬見ヶ崎橋下流の川原(河川敷) ※TCOホームページに詳細チラシあり 駐車場/薬師公園北側、山形市球技場向かいの河川敷駐車場 参加費/1人1,000円(当日可)
	10月22日(日) 10:00~15:30	<b>岩手</b> 一関グループ <b>一周年記念 オープン スピーカーズ ミーティング</b> テーマ「飲まずに 今を生きる」 会場/一関文化センター 所在地/一関市大手町2-16

※イベントはオープン形式/宿泊イベント以外は事前参加申込み不要/参加費の記載がないイベントは参加費無料  
※開催情報は変更になる場合もありますので、TCOウェブサイトにてご確認ください。

## 9月のAAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ(G) 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	9月5日(火) 14:00~15:30	一関市狐禅寺大平17	一関G	毎月第1火曜
山形	若宮病院	9月9日(土) 13:30~15:00 (参加者制限 県内のみ)	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	【休止】9月12日(火)15:00~16:30 (参加者制限 県内のみ)	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	【休止】9月17日(日)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	9月26日(火)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	天童市久野本362-1	山形G	毎月第4火曜
宮城	東北医科薬科大学病院	<b>当面の間、休止!</b>	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	新坂G	毎月第1木曜
	東北会病院	9月28日(木)13:30~14:30 (9月~オンライン無し・対面のみ)	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城地区委員会	毎月第4木曜
福島	会津西病院	<b>当面の間、休止!</b>	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	<b>当面の間、休止!</b>	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜
	大島クリニック	9月11日(月) 15:30~16:40 (人数制限あり)	郡山市麓山2丁目6-18	郡山12ステップG	毎月第3月曜 (今月は第2月曜)

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

## 9月のAAサービス集会・委員会など

開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
宮城	東北見聞録編集委員会	9月9日(土) 10:00~11:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
福島	代議員オリエンテーション 実行委員会	9月10日(日) 料確認・印刷・各種作業10:00~12:00 全体リハーサル13:30~16:30	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4
—	東北地域棚卸実行委員会	9月13日(水) 20:00~21:30	オンライン 細問いは東北地域棚卸実行委員会へ
宮城	TCO運営委員会	9月17日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
—	東北地域広報委員会	9月20日(水) 19:00~20:30	オンライン 詳細問いは東北地域広報委員会へ
宮城	TCO月例発送/ 東北見聞録印刷・発行作業	9月26日(火) 10:00~17:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

※ 急遽中止になる場合もありますので、参加希望者は事前に各委員会やTCOへお問い合わせください。

## Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AAの未来のために  
共同体の福利を第一にすること  
一体性を守ること  
これからやって来る仲間の命がかかっているのだから。



AA東北セントラルオフィス(TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

※ 2023年9月は水曜休業します ※

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木3丁目7-22 ハウス和興 105号室  
Tel/Fax 022-276-5210 E-mail [aa.tco20@gmail.com](mailto:aa.tco20@gmail.com)



TCO・ウェブサイト <https://tco.aatohoku.info/>  
東北見聞録編集委員会・ウェブサイト <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

### 全国各地のAAサービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	<a href="https://aajapan.org/">https://aajapan.org/</a>
北海道セントラルオフィス (HCO)	Tel/Fax 011-557-4329	<a href="https://aahco.jimdo.com/">https://aahco.jimdo.com/</a>
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	<a href="http://aa-kkse.net/">http://aa-kkse.net/</a>
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	<a href="http://park16.wakwak.com/~chco/">http://park16.wakwak.com/~chco/</a>
関西セントラルオフィス (KCO)	Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	<a href="http://www.aa-kco.com/">http://www.aa-kco.com/</a>
中四国セントラルオフィス (CSCO)	Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	<a href="http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscso/">http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscso/</a>
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	Tel/Fax 099-248-0057	<a href="http://www.aa-koco.com/">http://www.aa-koco.com/</a>
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : <a href="mailto:inquiries@aatokyo.org">inquiries@aatokyo.org</a> ;	<a href="http://www.aatokyo.org/">http://www.aatokyo.org/</a>