

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

飲酒の問題を独りで抱えていませんか？

AA東北見聞録

2023年3月号 vol.143

AA東北地域ミーティング案内

—メッセージを運ぶということ—

山形県内病院 メッセージ

AA山形グループ うら

仲間と関係者のリレーエッセイ 第105話

回復のAAクッキング 第101回



AA東北セントラルオフィス

ミーティング情報は、発行後に変更となる場合があります。
発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・Webサイト <https://tco.aatohoku.info/>

【2023年2月25日版】



— メッセージを運ぶということ —

AA山形グループ うら

2015年4月18日、桜満開の中W病院にキャリアバックを引き1人歩いて到着、これが飲まない生き方の第一歩でした。ここは自宅から100mの場所。子供会の行事や町内会の清掃活動でお願いに行く事はありましたが、まさか自分が入院するとは露程も思っていませんでした。この時、35年間飲み続けてきた身体は悲鳴をあげ、専門病院への入院しか選択肢が無くなっていたのです。

桜が咲き新緑が芽吹き、夢と希望に満ちた新学期や新年度を迎えている真最中に、絶望のどん底にいる自分が非常に情けなく、全宇宙が自分を否定している思いでした。

入院して、毎朝と週3回のアルコールミーティング、週5回の作業療法等で自由時間のない日々を過ごすうちに、孤独感は無くなり、飲酒欲求は



不思議な事に消えていきました。同じ問題を抱えている年齢、性別、生き方が異なる人々と出会い、人見知りの激しい自分でも、院内では自然と溶け込んでいけました。そんなある日、AAメッセージがあるので、外出しないで参加する様にとの事、初めてのメッセージは4、5人の方が来てくれて、院内ミーティングと同じ言いつばなし、聞きつばなしの慣れた形式でした。皆さん幸せそうに見えて、過去の失敗も笑顔で話し、院内のそれとは全く違う物でした。しかしこの時は早く社会復帰してV字回復をと焦る気持ちが先行し、退院後の自助グループ参加は眼中にはありませんでした。

3ヵ月の入院生活後終焉に差掛かり、再入院する仲間は何人も出会い、退院後の飲酒しない生活に不安を抱いていた矢先、看護師さんにAAへの参加を満面の笑みで勧められました。「酒をやめるにはAAしかないよ」その言葉を信じて、退院した翌日職場復帰し、孤独で情緒不安定だった私は奇跡的に救われました。

この経験を今苦しんでいるアルコールリックスに伝えるのは私の義務であり、その事で自分も飲まない生き方を続けられていると実感しています。

— リレーエッセイ — 『ビルはこう思う』より思うこと

AA水沢グループ ヨシ

第105話

227

酒をやめればそれで充分か？

アルコールリクが酒さえやめればそれで充分だと言うとき、私たちはなんと思いやりに欠けた言葉かと思う。

(AAWSの許可のもと再録)

院内勉強会にて、アルコール依存症から回復するには、「お酒を断つしかない！」と教わった。しかしながら、「お酒をやめるだけでは何も解決はしない」とも言われた。何を言っているのかわからず戸惑ってしまった。この病気から抜け出したいだけだったため「とにかく

酒さえやめればいいんだろ？」としか考えられなかった。自分が酔っていたときにどれだけ周りを巻き込んで迷惑をかけて、傷つけていたのかも忘れて。アル中特有の一人よがりや自己中心的な考えが周りへの思いやりに欠けた言動に繋がっていたのだ。また、それによって自分自身をも傷つけていた。

しらふとなった自分には多くの問題も山積していた。中でも酔っていた時の怒りの矛先の犠牲となった親へは真っ先に埋め合わせなければならない、しかしこの世にはもういない。「親孝行、したい時には親は無し」とは良く言ったものだ。だから毎朝親の遺影に手を合わせて許

【回復のAAクッキング?】



ホワイト チョコ クランチ

- 【材料】
- ★ホワイトチョコ…100g
 - ★コーンフレーク…50g
 - ★くるみ…50g



【作り方】

- ① ホワイトチョコを細かく刻み湯煎で溶かす
- ② ①にコーンフレークと少し刻んだクルミを混ぜ合わせる
- ③ ②をスプーンですくい、アルミホイルの上に500円玉の大きさに形を整えてのせ、冷蔵庫で冷やしたら完成!!

しを請っている。それが少しでも埋め合わせになると信じて。

酔っていた時は自分は苦しんだがそれ以上に周りも苦しんだのだ。この事は絶対忘れてはいけない。

飲酒に問題がありますか？ 解決があります。

「この一杯で最後にしよう」
けれど、自分の飲酒をコントロールすることができず、
その結果さまざまなトラブルを引き起こし苦悩する日々。
そうした人たちがAAとの出会いにより、
お酒を必要としない、有意義な人生を生きることができるようになっています。
解決の道はあります。
もし、まだ初期の段階と以为っていても、アルコール依存症は進行性の病気でもあります。
どうか助けを求めてください。私たち（AA）はいつでも喜んでお手伝いいたします。

（『AA東北セントラルオフィス（TCO）紹介リーフレット』より）

ご本人も関心のある方も、どうぞお気軽にお近くのミーティングへご参加ください。
ミーティング参加の事前申込は不要です。
ミーティングの参加費はありません。（AAメンバーによる献金だけで成り立っています）



◆◆ 次のページより、「東北6県のAAミーティング案内」です ◆◆

2023年2月20日現在、東北6県のAAグループやサービス委員会等から、
AA東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。
各種情報の締切は、毎月20日です。

『AA東北見聞録』発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、
TCOウェブページへ掲載しておりますのでご確認ください。

— “AA東北セントラルオフィス(TCO)” の問い合わせ情報は、最終ページへ掲載 —

<ミーティング形式>

C（クローズド）：飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加可
O（オープン）：本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、
AAに関心がある方ならどなたでも参加可

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝う
「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティング
「Q&A」 ビギナー向け質疑応答ミーティング
「ビジネス」 事務ミーティング。開催グループによって、通常ミーティングの中で行ったり、
ミーティング前後に行う場合あり

「ステップ」 「AAの12のステップ」にちなんだミーティング
「伝統」 「AAの12の伝統」にちなんだミーティング
「ビッグブック」 AA書籍『アルコールリクス・アノニマス（通称：ビッグブック）』を使ったミーティング
「12&12」 AA書籍『12のステップと12の伝統』を使ったミーティング
「ビルはこう思う」 AA書籍『ビルはこう思う』を使ったミーティング

「女性C（女性クローズド）」 飲酒に問題のある女性のみ参加可
※「女性O（女性オープン）」 本人以外の方も、女性のみ参加可

青 森 県 3 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市大字宮園2丁目8-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド		第1週は 18時半～19時 ビジネス	○
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
木	—	—	—	—						
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30～ 17:30	3日 0/メダル	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
土	—	—	—	—						

秋 田 県 3 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～ 20:30	7日 0/伝統	14日 0/テーマ	21日 0/ビジネス	28日 0/テーマ			○
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00～ 20:30	2日 0/ステップ	9日 0/ステップ	16日 0/ステップ	23日 0/ステップ	30日 0/ステップ		○
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	4日 0/ビッグブック	11日 0/テーマ	18日 0/テーマ	25日 0/メダル			○

山 形 県 3 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	5日 オープン	12日 0/ビジネス		26日 オープン			○
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			○
	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			20日 オープン				○
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	1日 0/ステップ	8日 オープン	15日 0/ビジネス	22日 オープン	29日 オープン		○
	もがみ	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	1日 クローズド	8日 オープン	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド		
木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 クローズド	9日 0/ステップ	16日 クローズド	23日 0/ビッグブック			○
	山形	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00					30日 クローズド	会場変更	
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

山 形 県 3 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形G女性ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			18日 女性クローズド			14時開場 第3土曜	○

岩手県 3 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			
月	—	—	—	—						
火	—	—	—	—						
水	水沢	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:00~ 14:30	1日 オープン	8日 O/メダル	15日 O/ビジネス	22日 オープン	29日 オープン	第2、3週は 形式変更	○
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:00~ 14:30	2日 O/ビジネス	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

福島県 3 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	5日 O/メダル		19日 O/テーマ			第1週 O/ビジネス 15:45~16:45	○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	5日 O/メダル	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン				
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4 とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00~ 19:30	5日 C/ビジネス	12日 C/12&12		26日 C/12&12		第1週のミーティ ングは19時まで (その後ビジネス)		○
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	6日 C/ピギナーズ	13日 C/ビジネス	20日 C/ステップ	27日 C/伝統				○
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30		13日 O/メダル	20日 O/ビジネス		27日 O/ステップ			○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	7日 O/ビジネス	14日 O/メダル	21日 O/ステップ	28日 オープン				
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン				
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	7日 C/テーマ	14日 C/ピギナーズ	21日 C/ステップ	28日 C/伝統		第2週はテーマ (ピギナーズ向け)		○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	1日 O/ピギナーズ	8日 O/ピギナーズ	15日 O/ピギナーズ	22日 O/ピギナーズ	29日 O/ピギナーズ			○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	1日 O/メダル	8日 C/ビジネス	15日 C/ビルはこう思う	22日 C/ビッグブック	29日 C/テーマ	第2週のミーティ ングは20時まで (その後ビジネス)		○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン			○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	2日 C/ビジネス	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 オープン			○
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーフンビル内	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン			
	風	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	3日 O/ビッグブック	10日 O/ビッグブック	17日 O/ビッグブック	24日 O/ビッグブック	31日 O/ビッグブック			
土	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	18:30~ 20:00	4日 O/テーマ	11日 O/メダル						○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00			18日 O/テーマ	25日 O/テーマ				○

福島県 3 月 女性クローズド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→主催ミーティングから当月の情報受領)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	M より	地区 より	
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		11日 女性クローズド				定員あり 第2土曜	○	○

宮 城 県 3 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから 当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
	わらじ	東松島市野蒜市民センター 東松島市野蒜ヶ丘1丁目15-1	14:00～ 15:30		12日 O/12&12				第2日曜	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
月	仙台若林	エル・パーク仙台 仙台市青葉区一番町4丁目11-1	19:30～ 20:30	6日 O/ビッグブック		20日 O/ビッグブック			第1、3、5月曜	○
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～ 20:30		13日 O/ビッグブック		27日 O/ビッグブック		第2、4月曜	
火	古川	大崎市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 オープン	28日 クローズド			
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	7日 O/ビジネス	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		第1週のミーティ ングは20時まで (その後ビジネス)	○
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00 19:00～ 20:30				28日 オープン		最終週は 20時～ビジネス	
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30～ 12:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00～ 15:30	1日 O/ビッグブック	8日 O/ビッグブック	15日 O/ビッグブック	22日 O/ビッグブック	29日 O/ビッグブック		
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30～ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 O/ビジネス	最終週のミーティ ングは19時半まで (その後ビジネス)	○
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:00		8日 オープン		22日 オープン		第2、4水曜	○
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド		23日 クローズド	30日 クローズド		○
		仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30			16日 クローズド			会場変更	○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		○
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	定例掲載のみ	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		○
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
	名取	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	3日 クローズド	10日 O/ビジネス	17日 クローズド	24日 オープン	31日 オープン	第2週のミーティ ングは19時半から (その前ビジネス)	○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00～ 20:00		10日 オープン		24日 オープン		第2、4金曜	
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～ 20:00	3日 オープン		17日 オープン			第1、3金曜	
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 O/ビジネス		○
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30	3日 O/Q&A	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 O/伝統		○
土	気仙沼	気仙沼市 市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00～ 15:30			18日 O/テーマ			第3土曜	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	仙台若林	仙台市若林市民センター 仙台市若林区若林3丁目15-20	16:00～ 17:00	4日 O/書籍					第1土曜	○
	いろは ミーティング	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	4日 休止!	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 クローズド			○

宮 城 県 3 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(○→主催Mから 当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00～ 20:00	4日 女性C	11日 女性O	18日 女性C	25日 女性O			○

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	名称・内容
2 月 以 降	4月23日(日) 10:00~15:00	速報!! 第25回 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「変えていく勇氣 Change!!」 会場/山形市総合福祉センター 所在地/山形市城西町2丁目2-22
	5月3日(水・祝) 10:30~15:45	AA春のおさんぽフェローシップ2023 テーマ「お〜い春だぞ〜」 会場/八木山動物公園・仙台市八木山市民センター 集合場所/仙台市地下鉄東西線「八木山動物公園駅」東1出入口周辺 参加費/無料(動物園入園料、飲食代等は自己負担) 持ち物/雨具、シート等 当日プログラム/動物公園散策〜昼食(各自用意) 〜八木山市民センターにてAAオープンミーティング〜解散 ※雨天決行。強雨時はコース短縮でミーティングを早めに行い、解散。
	6月25日(土)	速報!! 25周年記念 オープン スピーカーズ ミーティング テーマ「新しい生き方」 サブテーマ:飲まないでいる今日一日に感謝!! 会場/未定(決定次第、報告いたします)
	7月23日(日) 午後~	速報!! 第2回 ステップの集い ~詳細は後日連絡~

※イベントはオープン形式/事前参加申込み不要/参加費の記載がないイベントは参加費無料
※開催情報は変更になる場合もありますので、TCOウェブサイトにてご確認ください。
※感染症対策にご協力願います。

3月のAAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ(G) 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	3月7日(火) 14:00~15:30	一関市狐禅寺大平17	一関G	毎月第1火曜 (今月は第2火曜)
山形	若宮病院	3月11日(土) 13:30~15:00 (参加者制限 県内のみ)	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	【休止】3月14日(火)15:00~16:30 (参加者制限 県内のみ)	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	【休止】3月19日(日)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	【休止】3月28日(火)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	天童市久野本362-1	山形G	毎月第4火曜
宮城	東北医科薬科大学病院	当面の間、休止!	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	新坂G	毎月第1木曜
	東北会病院	3月23日(木)13:30~14:30 (院内は参加者制限)	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城地区委員会	毎月第4木曜 (院内およびオンライン)
福島	会津西病院	当面の間、休止!	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	当面の間、休止!	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜
	大島クリニック	3月20日(月) 15:30~16:40 (人数制限あり)	郡山市麓山2丁目6-18	郡山12ステップG	毎月第3月曜

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

※山形県の病院はすべて参加者制限あり。県内のみ。

3月のAAサービス集会・委員会など

開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
宮城	東北見聞録編集委員会	3月11日(土) 10:00~11:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 (県内在住者のみ)
山形	東北地域委員会	3月12日(日) 10:00~12:00	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22
	東北地域集会	3月12日(日) 13:00~16:30	

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

※ 急遽中止になる場合もありますので、参加希望者は事前に各委員会やTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AA の未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること
私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。



AA 東北セントラルオフィス (TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 102号

Tel/Fax [022-276-5210](tel:022-276-5210) E-mail aa.tco20@gmail.com



TCO・ウェブサイト <https://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会・ウェブサイト <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

全国各地の AA サービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	https://aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	Tel/Fax 011-557-4329	https://aahco.jimdo.com/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ;	http://www.aatokyo.org/