

●MAP



●開館時間 火曜日～日曜日 / 10:00～18:00

●休館日 毎週 月曜日  
年末年始 (12月29日～1月3日)

出演団体  
募集中

フェイスブック  
Facebook やってます  
いいね! & フォロー  
をお願いします♪

ラジオで活動紹介やイベント告知をしよう!

H@!FM「まるっと!とめLike」  
毎週火曜日 お昼 12:30 から放送中

住所 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大綱 390-15  
TEL 0220-44-4167  
FAX 0220-44-4877  
Email npo@tome-shiminplaza.jp  
HP <http://www.tome-shiminplaza.jp/>  
発行日 2017年6月20日 発行部数 2,000部  
発行/編集 特定非営利活動法人とめタウンネット



# ぷらっととめ

登米市のまちづくり情報誌



TAKE FREE

H29.6  
Vol.  
25

## はじめまして! NPO 法人とめタウンネットです

平成 29 年 4 月から、とめ市民活動プラザの運営をしています、特定非営利活動法人とめタウンネットです。よろしくお願いいたします。

とめ市民活動プラザは、NPO 法人はじめ登米市で活動する市民活動団体、コミュニティ組織、そして市民の皆さんの情報交換の場として、また、低料金で利用できる印刷機や無料ミーティングルームの貸し出しなど施設サービスも行っています。さらに、スキルアップにつながる講座の企画・運営、無料相談会などを通じて、元気な登米市づくりを行う公益活動団体のサポートもしていますので、ぜひお気軽にご利用ください。

日々たくさんの情報がとめ市民活動プラザへ届き、イベント情報や団体紹介の冊子、機関誌、助成金などの情報を掲示しています。ご近所の皆さん、市内外の皆さんにもお気軽に足を運んでいただき、活動や暮らしに役立つ情報をお持ち帰りください。

これからも「とめ市民活動プラザ」をよろしくお願いいたします。



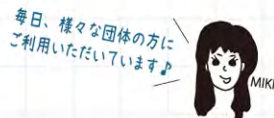
- 「とめ市民活動プラザ」ってどんなところ?
- とめプラザ活動 NEWS
- 公益活動情報
- 登米市からの おしらせ

プラザのスタッフです!



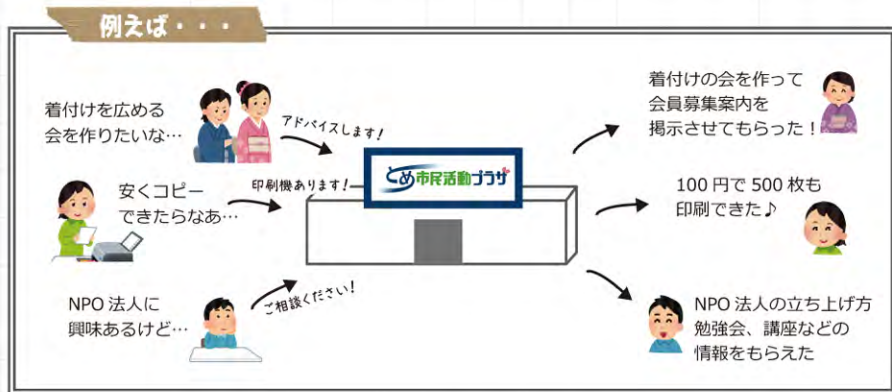
## とめ市民活動プラザって どんどころ？

登米市内で公益活動をする皆さんを支援する施設として、登米市が設置し、民間組織が運営しています。



### 3つのサポート体制

- ・コミュニティ組織、NPO 法人をはじめ市民活動団体の活動をサポート！
- ・登米市民へ地域活動、市民活動における情報提供及び育成等をサポート！
- ・多様な主体の“つなぎ役”として、登米市協働のまちづくりをサポート！



### 講座・無料専門相談会の開催

#### ✓ 団体の皆さんのスキルアップにつながる「人材育成講座」

- ・広報誌、チラシ作り講座
- ・司会講座
- ・地域づくり講座
- ・労務、会計講座 etc

#### ✓ 誰でも参加できる「市民講座」

- ・家庭の防災講座
- ・認知症予防講座
- ・健康長寿講座 etc

#### ✓ 公益活動に関する「無料専門相談会」

- ・団体の運営等について
- ・助成金、補助金情報について
- ・情報発信について
- ・団体の立ち上げについて etc



## 利用できるものは？

印刷機やミーティングルームの利用ができます。  
活動に関わる資料、イベントチラシや、機関誌、総会資料などの印刷ができます。  
ミーティングルームは、打合せや会議、勉強会にご利用ください。  
利用規約がありますので、見学がてらお気軽にプラザへお越しください。

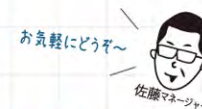


### 料金

- ✓ 白黒印刷機…500枚まで100円  
(1製版につき100円)
- ✓ カラーコピー機  
白黒…5円~/1枚  
カラー…20円~/1枚

### 本格的なコピー機です

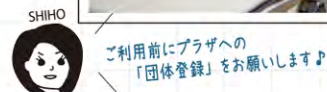
これまで印刷業者をお願いしていた団体パンフレットなど、低料金を作成できます♪



### 無料で使える！

利用時間：午前10時～午後5時45分

打合せや会議で利用できる無料のスペースです。  
会議用のテーブルのほか、プロジェクター、スクリーン等の貸し出しをしています。  
※要予約





# TOME PLAZA NEWS



## とめタウンネット理事長から、皆さまへ

### 「元気な登米市のまちづくりを応援したい！」そんな想いによって動いている NPO 法人です

幣法人は、平成 24 年 1 月に設立し、登米市初の中間支援組織として、人と人をつなぎ住民自治と市民の公共への参加を促進する各種事業に取り組んできました。また、行政、NPO 法人はじめ市民活動団体、コミュニティ組織、起業家等の様々な活動主体のつなぎ役となることで、地域の支援組織として、明るく豊かな「元気な登米市のまちづくり」に繋がる活動支援も実施してきました。



この度、とめ市民活動プラザの運営業務を受託したことで、更に想いを新たに、また気持ちも引き締め、幣法人ならではの登米市オリジナルの支援センターを目指したいと思っております。様々なテーマや課題解決に取り組む NPO や、「地域づくり」を推進している地域コミュニティ組織、趣味や演劇、スポーツ等のサークル、伝統芸能・工芸を大切に伝えているグループの方々などの公益活動がますます広がるよう、多面的にサポートしてまいります。そしてこれらの団体と企業、行政、幣法人が連携・協働することで、有意義で相乗効果が得られる事業の推進にも励んでまいります。

登米市も他の地方自治体同様、少子化や未婚化晩婚化による人口減少の課題を抱えております。これまでの 20 年とこれからの 20 年後は全く違った人口構成となり、しっかりとその予測数値を踏まえた、次世代の為の活動も重要であります。今の課題・これから発生しうる課題について、市民の皆さんとともに考え、持続的な「元気な登米市」づくりを行っていきたく思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人とめタウンネット  
理事長 及川 幾雄

## とめプラザ 活動 NEWS

### ラジオから団体 PR をしませんか？

とめ市民活動プラザ企画「まるっと！とめ Like (ライク)」は、毎週火曜日 お昼 12 時 30 分から放送しております。(第 5 週目はお休み) このコーナーは、(株)登米コミュニティエフエム H@!FM とのコラボ企画となっており、「しゃべらいん！ラジオ」の番組内で放送しています。NPO 法人の方から「まちづくり」について、任意団体の方から防災について、そしてコミュニティ組織の方からイベントのお知らせや活動についてなどをお話していただいております。このコーナーをきっかけに多くの皆さんに知ってもらい、そして、いろいろな活動に参加してもらい、皆さんも登米市も元気になるようにと考えています。

ぜひ、『元気な登米市のまちづくり』につながる公益活動の情報を、“皆さんの声” でラジオから発信してみてください！

【お問合せ：とめ市民活動プラザ】

H@!FM 76.7MHz または、  
インターネット JCBA サイマルラジオからも  
聞くことができます♪  
佐藤 マネージャー



出演団体募集中！  
豊里公民館 遠藤 史絵さん



広報のプロ！

講座の様子

### 「広報とめから学ぶ 伝わる！デザイン」を開催！

6 月 1 日アルテラスおおあみにて、とめ市民活動プラザ主催 第 1 回人材育成講座を開催しました。登米市の広報誌「To Me」の編集を担当している宮城県登米市 総務部 市長公室 室長補佐兼 広報広聴係長 及川貴之氏を講師に迎え、広報とめの制作についてのほか、紙面のレイアウト、写真の撮り方、文章の書き方など笑いを交えながら講義をしていただきました。登米市内外の公益的な活動をされている多くの方が受講され、皆さん熱心に学んでいました。終了後に実施した交流会には数団体に参加いただき、各自持参した機関誌を講師の及川さんに見てもらい詳しくアドバイスをいただいております。

今回の講座によって、機関誌づくりが楽しくなり、文章レイアウト等に悩む時間を少しでも減らしていただければと思います。これからも講座を通じて皆さんの力になれるように企画してまいります。

講座の様子を HP や Facebook でもチェックできます！  
【プラザ HP】<http://www.tome-shiminplaza.jp/>



## 公益活動情報

### 公益活動団体 活動 PR 募集中！

こちらのスペースでイベント・活動 PR ができます。(無料)  
お電話またはご来館いただき  
お申込みをお願いします！

お申込み  
0220-44-4167

(とめ市民活動プラザ)

※発行は 3 か月ごとになります

### 健康寿命を伸ばして介護予防 コーチズみやぎ

出前健康体操承り中！

みんなで楽しく健康づくり♪  
「ガンパルーン体操」で  
体づくり・仲間づくりをしませんか？

介護予防対策講座 / 地域交流支援  
高齢者向け運動指導者養成講座を開催♪

団体名：コーチズみやぎ  
お問合せ：090-2888-6794(衣川)  
：090-8784-0755(佐藤)

### 手話でも表現！ 人形劇「稲むらの火」

8/17 前売り 500 円 / 当日券 700 円  
(木) 時間：14 時～15 時

場所：登米祝祭劇場(水の里ホール)小ホール  
NHK「みんなの手話」でおなじみの  
善岡修さんと仲間達の  
人形劇団が来るよ♪  
高校生以下無料！障害のある方無料！

主催：市民活動団体コミュニケーションタイム  
お問合せ & 前売り券お申込先  
：090-7667-7828(太田)

### ホントのことを知りたい！ 登米・市民学習カフェ

毎月第 3 月曜日 時間：19 時～

参加費：300 円(別途資料代がかかるときもあり)  
場所：登米市迫公民館 2F 視聴覚室  
お菓子を食べながら情報交換ができる  
気軽なおしゃべり会です。  
地域を問わず、どなたでも参加できます。

主催：登米・市民学習カフェ  
お問合せ：090-2954-8826(西城)  
PC メール：saijo@extra.ocn.ne.jp

詳しい内容については、主催者(団体)へお問合せください

## 登米市からの おしらせ

### 「地域おこし協力隊」活動支援候補団体募集

平成 30 年度より、「地域おこし協力隊(登米市非常勤職員)」の活動支援業務の委託を受け、支援を行う候補団体を募集します。

#### 【団体の応募資格】

登米市内に活動の拠点となる事務所を有し、当該地域において地域活性化や農業振興などを目的に活動する団体で、次のいずれかに該当する団体。

1. 市内に生産拠点となる圃場などを有する農事組合法人または農産物加工品生産組織

2. 特定非営利活動促進法(平成 10 年法律第 7 号)第 2 条第 2 項に規定する特定非営利活動法人
3. 本市の公の施設の指定管理を受託している団体
4. その他市長が必要と認める団体

※詳しくは、登米市 HP よりご確認ください

[http://www.city.tome.miyagi.jp/shiminkatudo/tiikiokosi\\_bosyu.html](http://www.city.tome.miyagi.jp/shiminkatudo/tiikiokosi_bosyu.html)

お問合せ：0220-22-2173 (登米市企画部 市民協働課)