

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

飲酒の問題を独りで抱えていませんか？

AA東北見聞録

2022年3月号 vol.131

AA東北地域ミーティング案内

—メッセージを運ぶということ—

東北地域矯正保護施設委員会 その3

仲間と関係者のリレーエッセイ 第93話

回復のAAクッキング 第89回



AA東北セントラルオフィス

ミーティング情報は、発行後に変更となる場合があります。
発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・Webサイト <https://tco.aatohoku.info/>

【2022年2月26日版】



— メッセージを運ぶということ —

「刑務所へメッセージを運ばせて頂いて」

青森にも刑務所へメッセージを運ぶ機会を頂き仲間と二人で行って来ました。

刑務所での「酒害教育」への参加という形で、担当の刑務官の方が、まず、自助グループの事やAAの事を丁寧に説明して下さいました。

お酒の問題を抱えている受刑者の方に対して、AAの事や自助グループの事等を、勉強し知識を得て理解して下さいている事は、とても嬉しく力強く感じました。励みになります。

ミーティング形式で始まり、まずは仲間と私が自分の話を、過去どうであったか、そしてAAに繋がり今どうなっているのか、をお話させて頂きました。

その後、受刑者の方お一人お一人にお話をさせて頂いたのですが、皆さんそれぞれに真剣に自分の問題に取り組んでいらっしゃる様に感じました。

青森刑務所は再犯者を収容しています。

初犯とは違い、再犯で刑務所に入っている方にとっては、この先刑務所を出所し、社会生活を送る上で、初犯の時よりも、きっと不安は大きく、

真剣に考えていかなければならない状況なのだと思います。

出席されている方は、もちろんお酒に問題のある方ばかり。自分のお酒の問題にどう取り組んでいくのかのひとつの生き方としてAAを取り入れ、仲間と共に、お酒のない人生を選ぶならば、人生は大きく変わって行くでしょう。

まだ、お酒に問題があるとは認めてもらえない方もいましたが、この先またお酒の問題を起こしたり、罪を犯してしまったり、自分でどうしようもなくなかった時に、ふと「ああそういえばAAというのがあったな。そこに行けばお酒をやめられるかも」と思い出して頂けたなら。頭の片隅にAAの事を置いて頂けたなら嬉しいです。

そして一人ではなかなかやめる事は出来なくても、仲間と一緒にやめる事が出来るのだという事が、伝わります様にと願いながら、祈る様な気持ちでお話させて頂きました。

一人でもAAに繋がり、回復して頂けます様に。今回、この様な機会を頂き感謝しています。ありがとうございました。

AA 青森グループ もり

— リレーエッセイ — 『ビルはこう思う』より思うこと

第93話

140 欠点と修復と

アルコールはなかなかの役者である。世間には舞台用の顔を見せる。人にそう見られたいと自分が望んでいる顔だ。

(AAWSの許可のもと再録)

以前の私は、人とのトラブルや問題事がとても苦手で上手く逃げていた。人が傷つくのも陰険ムードも嫌で、非がなくても大抵自分が先に謝ったり、良い人を演じてその場を乗り切っていた。誰も嫌な思いをしなれば、平穩に済むと思っていたからだ。

本当に伝えたい事や、内心は怒っている事をその場で表現出来ない自分が嫌でもあった。

そして、いつしか良い人を演じる事に疲れ始めて来た。内面のストレスを

AA宮城はまなすグループ ばんず

飲酒で中和させ、落ち着かせていたが、酔いが醒めた時の後悔と自己嫌悪、ストレスの再発でまた飲んで、一時的な爽快感に浸る。この繰り返して負のスパイラルに陥った事と、鬱病もひどくなっていき、演じて来た自分を責めた。

鬱病の治療の中、アルコール依存症の診断もされ、自分は依存症ではないと一途に否認の思いだったが、既に心も身体も悲鳴をあげていた。治療と回復の為の入院生活の中で初めてAAについて知る事ができ、退院後すぐにミーティングの扉をノックした。

仲間は笑顔で迎えてくれて、毎週ミーティングに通う様になった。退院後、虚無感で過ごしていた私は、充実した時間を頂いた事に感謝した。

そして、自分を演じるかの様に『飲むのは悪い事』と無理に言い聞かせる日々から『飲まない日々は清々しい』『気持ち良い日々を送れている』という実感が湧き始め、自分に正直に過ご

【回復のAAクッキング?】



とまらない にらキャベツ

【材料】2人分

★キャベツ…2枚

★にら…1/2束

＊ごま油(大さじ2)

＊塩(小さじ1/2)

＊いり白ごま(小さじ1)

＊おろしにんにく(少々)

＊ラー油(お好みで)

【作り方】

- ① キャベツ、にらはサク切りし、耐熱容器に水(小さじ2)とともにふんわりラップして、レンジで2分!
- ② 粗熱がとれたら水気をきって、*を入れて和えたら完成!!



したいと思う気持ちが強くなって行き、軽くなった。

心が幸せな日々を送れている喜びに感謝し、これからも仲間と共に歩んで行きたい。

Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2022年2月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日です**。東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCO ホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の「通常開催」または「変更」のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地: 〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel&Fax: 022-276-5210 / E-mail: aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

青森県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	2日 未定	9日 未定	16日 未定	23日 未定	30日 未定	○
木	—	—	—	—					
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30~ 17:30	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 O/ビジネス		最終週は 16:00~16:30 O/ビジネス ○
土	—	—	—	—					

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	—	—	—	—					
月	—	—	—	—					
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00~ 20:30		8日 O/テーマ	15日 O/ビジネス	22日 O/テーマ	29日 O/テーマ	○
		東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	1日 O/伝統					会場変更
水	—	—	—	—					
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	3日 O/ステップ	10日 O/ステップ	17日 O/ステップ	24日 O/ステップ	31日 O/ステップ	○
金	—	—	—	—					
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	5日 O/ビッグブック	12日 O/テーマ	19日 O/テーマ	26日 O/メダル		○

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「メダル」飲酒が止まってからの期間を祝う 「伝統」「AAの12の伝統」にちなんだミーティング 「ステップ」「AAの12のステップ」にちなんだミーティング 「ビッグブック」AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティング

岩手県 3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
岩手県	日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	月	—	—	—	—						
	火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:30	1日 休止!	8日 休止!	15日 休止!	22日 休止!	29日 休止!	四ツ家教会でのMtg 冬期間は休止	○
	水	水沢	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:30~ 15:00	2日 0/メダル	9日 オープン	16日 0/ビジネス	23日 オープン	30日 オープン	参加制限 県内のみ	○
	木	—	—	—	—						
	金	—	—	—	—						
	土	—	—	—	—						

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。
(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

- ※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加できます。
- ※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方なら、どなたでも参加できます。

山形県 3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週			
山形県	日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	6日 オープン	13日 0/ビジネス		27日 オープン		○	
	月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45		14日 クローズド		28日 クローズド		○	
			羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45	7日 クローズド		21日 クローズド		会場変更	○	
	火	山形	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30~ 21:00				21日 オープン		会場変更 ○	
	水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	2日 0/ステップ	9日 オープン	16日 0/ビジネス	23日 オープン	30日 オープン		○
			もがみ 新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:00	2日 クローズド	9日 オープン	16日 オープン	23日 クローズド	30日 クローズド		定例のみ掲載
	木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	3日 クローズド	10日 0/ステップ	17日 クローズド	24日 0/ビッグブック			○
山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22			19:30~ 21:00					31日 クローズド	会場変更		
金	—	—	—	—							
土	—	—	—	—							

山形県 3月の女性クローズドミーティング

山形県女性	曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
	土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			19日 女性クローズド			14時開場 第3土曜	○

※ 感染症対策のため、山形市総合福祉センター/山形市霞城公民館より会場使用条件あり。
主催グループからのお願ひにご協力いただける方のみ参加となります。

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

宮城県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン		27日 オープン		○
		仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30			20日 オープン		会場変更	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
月	仙台若林	エル・パーク仙台 仙台市青葉区一番町4丁目11-1	19:30~ 20:30	7日 O/ビッグブック		21日 O/ビッグブック			定例会場
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30~ 20:30		14日 O/ビッグブック				会場変更
		日立システムズホール仙台 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目27-5	19:30~ 20:30				28日 O/ビッグブック		会場変更
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00~ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 オープン	22日 クローズド	29日 クローズド	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	1日 O/ビジネス	8日 オープン	15日 オープン	22日 休止!	29日 オープン	第1週のMtgは 20:00まで (その後ビジネス)
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	19:00~ 20:30 18:30~ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 休止!	29日 O/ビジネス	最終週は 20:00~ ビジネスMtg
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン	
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	2日 C/ビッグブック	9日 C/ビッグブック	16日 C/ビッグブック	23日 C/ビッグブック	30日 C/ビッグブック	
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 O/ビジネス	最終週のMtgは 19:30まで (その後ビジネス)
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00~ 20:00		9日 オープン		23日 オープン		時間変更 第2、4水曜
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	定例掲載のみ
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド	
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30~ 16:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		3月の金曜は全て 会場変更
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00~ 19:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		
	名取	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	4日 クローズド	11日 O/ビジネス	18日 クローズド	25日 O/メダル		第2週のMtgは 19:30から (その前ビジネス)
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00~ 20:30		11日 オープン		25日 オープン		定例掲載のみ
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 O/ビジネス		
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00~ 20:30	4日 O/Q&A	11日 オープン	18日 オープン	25日 O/伝統		
土	気仙沼	気仙沼市 市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00~ 15:30			19日 O/テーマ			第3土曜
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		
	わらじ	東松島市 野蒜市民センター 東松島市野蒜ヶ丘1丁目15-1	14:00~ 15:30			19日 O/12&12			1月~ 第3土曜
	いろは ミーティング	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1 塩竈市公民館 塩竈市東玉川町9-1	19:00~ 20:30 19:00~ 20:30	5日 休止!		12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド	会場変更

宮城県3月の女性クローズドミーティング

宮城県女性	曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→主催Mから当月の情報あり)
					第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
	土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	5日 女性C	12日 女性O	19日 女性C	26日 女性O		第2、4土曜 女性O(定例)

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「メダル」飲酒が止まってからの期間を祝う 「伝統」AAの12の伝統にちなんだミーティング
「Q&A」ビギナー向け質疑応答ミーティング 「女性O」女性ならどなたでも参加可 「女性C」飲酒に問題のある女性のみ参加可

福島県3月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報あり)	Gより	地区より	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	6日 O/メダル		20日 O/テーマ						
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	6日 O/メダル	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン					
	郡山 12ステップ	とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00~ 19:30	6日 C/ビジネス	13日 C/12&12	20日 C/12&12	27日 C/12&12			第1週のミーティングは19時まで(その後ビジネス)		
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	7日 C/ビギナーズ	14日 C/ビジネス	21日 C/ステップ	28日 C/伝統					
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1 郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30 19:00~ 20:30		14日 O/メダル	21日 O/ビジネス		28日 O/ステップ				
火	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	1日 O/ビジネス	8日 O/メダル	15日 O/ステップ	22日 オープン	29日 オープン				
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン				
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	1日 C/テーマ	8日 C/ビジネス	15日 C/ステップ	22日 C/伝統	29日 C/テーマ	第2週は 19:30~20:30の ビジネスMtg			
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	2日 O/ビギナーズ	9日 O/ビギナーズ	16日 O/ビギナーズ	23日 O/ビギナーズ					
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	2日 O/メダル	9日 C/ビジネス	16日 C/ビルはこう思う	23日 C/ビッグブック	30日 クローズド	第2週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)			
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン				
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	3日 C/ビジネス	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 オープン				
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	4日 休止!	11日 未定	18日 未定	25日 未定					
	風	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	4日 O/ビッグブック	11日 O/ビッグブック	18日 O/ビッグブック	25日 O/ビッグブック					
土	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	18:30~ 20:00	5日 オープン	12日 O/メダル					時間変更		
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00			19日 オープン	26日 オープン			時間変更		

福島県3月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→主催ミーティングから)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	当月の情報あり)	Mより	地区より	
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		12日 女性クローズド					定員あり 第2土曜		

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。 「ステップ」 「AAの12のステップ」にちなんでミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。 「伝統」 「AAの12の伝統」にちなんでミーティングです。

「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。

「12&12」 AA書籍「12のステップと12の伝統」を使ったミーティングです。

「ビルはこう思う」 AA書籍「ビルはこう思う」を使ったミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	名称・内容
3月以降	現時点では、イベント・セミナーの予定(連絡)はありません。	

東北地域3月の病院関連AAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	【休止】3月1日(火)14:00~15:00 (参加者制限 県内のみ)	一関市狐禅寺大平17	盛岡G	毎月第1火曜
	若宮病院	3月12日(土)13:30~15:00 (参加者制限 県内のみ)	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
山形	さくら町病院	【休止】3月8日(火)15:00~16:30 (参加者制限 県内のみ)	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	【休止】3月20日(日)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	南陽市桐塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	【休止】3月22日(火)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	天童市久野本362-1	山形G	毎月第4火曜
宮城	東北医科薬科大学病院	当面の間、休止!	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	新坂G	毎月第1木曜
	東北会病院	【未定】3月8日、22日(火) 15:30~16:30(参加制限あり)	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	東北地域委員会	毎月 第2、4火曜
	石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	みなみG	不定期
福島	会津西病院	当面の間、休止!	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	当面の間、休止!	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜
	大島クリニック	3月21日(月)15:30~16:40 (人数制限あり)	郡山市麓山2丁目6-18	郡山12ステップG	毎月第3月曜

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

※ 岩手県、山形県の病院はすべて参加者制限あり。県内のみ。

東北地域のAAサービス集会・委員会など

月	開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
3月	東北	東北地域委員会	3月13日(日) 10:00~12:00	オンライン会議アプリ使用 詳細は東北地域委員会へ
		東北地域集会	3月13日(日) 13:00~16:00	

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

※ 急遽中止になる場合もありますので、参加希望者は事前に各委員会やTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AA の未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること
私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。



AA 東北セントラルオフィス (TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木 1 丁目 7-12 紫苑荘
Tel/Fax 022-276-5210 E-mail aa.tco20@gmail.com



TCO・ウェブサイト <https://tco.aatohoku.info/>
東北見聞録編集委員会・ウェブサイト <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

全国各地の AA サービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	https://aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	Tel/Fax 011-557-4329	https://aahco.jimdo.com/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ;	http://www.aatokyo.org/