

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

AA東北見聞録

2020年12月号 vol.116

【認めることは 恥ずかしいことでも 苦しいことでもなかった】

仲間と関係者のリレーエッセイ第七十八「和」

「回復のAAクッキング？」も第七十四回です！



— 東北のAAグループの今 —

福島県 福島グループ

AA東北セントラルオフィス発行
AA東北地域ミーティングリスト掲載

【2020年11月26日版】



AA東北見聞録

2020年12月号
Vol.116

制作 AA東北見聞録
編集委員会
印刷/発行元 AA東北セントラル
オフィス
宮城県仙台市青葉区
柞木1-7-12紫苑荘

―東北のAAグループの今―

福島県 AA福島グループ

始めまして

福島県の松木町教会をお借りして、ミーティングを開いている『福島グループ』です。

グループが出来てから三十年以上経つのですが、最初は、火曜木曜土曜日と週三回で、他のグループは大概夕方の七時から八時半迄ですが、六時半から八時と言う時間で開いていたので、他のグループの方が早く来て下さったつもりが、始まっていたりした事もありました。でも今は週二回、火曜木曜に、六時半から七時半迄の一時間ミーティングになりました。

前から「福島グループは無くなったんで

ないの」と言われた事が何度も有りました。が、仲間達が何とか続けようと、その時その時、力を貸してくれて（自分の為）続けています。

人数が少なく、ビジネスもままならない時もあり、地区や地域のサービスマンに携わる事が出来ないのが心苦しく、悩みの種でもあります。が、『BOX-916』を医療機関三カ所に届けさせていただいております。

以前から少人数の為、長く話せるとか、隠れ家みたいだとか言って、足を運んでくれる仲間のおかげに助けられていると思っています。感謝、感謝…。

一時、人数が少し増えて、オープンスピーカーズミーティングを開催出来た事もあったので、また開催出来る様、引きつける魅力を持てる様、努力して行きたいと思っています。

会場の在る場所も一方通行が多く、なかなか辿り着けなく、苦労して着いて話す達成感や、感動を語ってくれる仲間も居ます。こんなグループですが、多くの分かち合いが出来る様、仲間が足を運んでくれた時、「開いて良かった」と思って貰える様、開場時間ギリギリになる時もありですが、開けますので、『福島グループ』を宜しくお願いします。

―仲間と関係者のリレーエッセイ―

「ビルはこう思う」より思うこと

AAなみきG 知美

第七十八回 「二三一 分かち合う特権」

私が本格的にお酒を飲むようになったのは二年とないだろう。心配事、退屈さ、悩みなどの憂さを晴らし、友人たちと打ち解け、楽しい時間を与えてくれたお酒が、ただ酔うためだけのものに変わった。少量では足りず、度数の高いお酒を流し込んでブラックアウトする日々。美味しく感じたことはないが、手取り早く酔うのにウイスキーは最適だった。いつしか人との関わりが面倒、退屈にさえ感じるようになり、シラフ状態の虚無感から逃れるため、昼夜問わず目を盗んでは飲みながらの生活。お酒なしで生きることが困難になっていた。

三年前、アルコール依存症と診断されたものの、そう簡単に認めることが出来ず再び飲んだ。最終的に底をつくが、何もかも失うまで飲み続ける勇氣も、氣力も持ち合わせていなかった私は、藪にもすがる思いでAAに助けを求めた。

あれだけやめられなかったお酒が止まって二年経った今、アルコールという狂気に満ちた当時の自分を思い返し、あの頃には戻りたくないと思う。

「アルコールに対し無力であることを認め、自分を越えた大きな力を頼りに生きる。―ミーティングでの仲間との分かち合いなしに出来ることではない。これからもこの病氣と向き合って生きていくため、私にはAAが必要だ。」

「無力と仲間」

AAに繋がり四度目の年末を迎える。三年前の大晦日ホームグループのミーティングの帰路寒空の下で孤独を感じ、強烈な飲酒欲求に囚われた事を覚えている。ミーティング案内で年始の計画を立て、会場で会える仲間を思い浮かべ、飲まずに新年を迎える事が出来た。「東北見聞録」に助けられたと思っっている。新型コロナウイルスの影響でミーティングの自粛になる度に、不安を感じたが誌面からの仲間のメッセージで救われた事が度々あった。自粛期間が「無力」「仲間の存在」を再認識する時間となっていた。委員会や発送作業に思い通りに参加が出来ないが仲間の手助けで編集委員をさせて頂いている。活動の中で「謙虚でいる事」を教えて頂いている様に思える。「東北見聞録」が私を救ってくれた様に、苦しんでいるアルコホーリックの手に届く事を強く祈っている。

【回復のAAクッキング?】
野菜を飲む
レンチンカレー

【材料】2人分
☆玉ねぎ 1/2個
→粗いみじん切り
☆鶏もも肉 1/2枚(150g)
→小さめの一口大

☆野菜ジュース 1本(200ml)
☆中濃ソース 大さじ1
☆砂糖 大さじ1
☆カレールウ 2片
☆水 50ml
☆バター 10g
☆牛乳またはヨーグルト大さじ3~4

【作り方】
①玉ねぎ、鶏肉と☆をボウルに入れ、ふんわりラップ(オキ間)、600wで12分加熱(カレールウは中に流める)
②一度取り出して☆を入れ、よく混ぜてさらに600wで1分加熱
③ごはんにかけてできあがり



Alcoholics Anonymous®

アルコールクス・アノニマス® (無名のアルコール依存症者たち)

AA Preamble (AAの序文)

アルコールクス・アノニマス®は、経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体である。

・AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願っだけである。会費もないし、料金を払う必要もない。私たちは自分たちの献金だけで自立している。

・AAはどのような宗教、宗派、政党、組織、団体にも縛られていない。また、どのような論争や運動にも参加せず、支持も反対もしない。

・私たちの本来の目的は、飲まないで生きていくことであり、ほかのアルコールクも飲まない生き方を達成するように手助けすることである。

(A. A. グレープバイン社の許可のもと再録)

このAAミーティングリストは、**2020年11月20日現在**、東北地域のAAグループ・委員会等から東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。**各種情報の締切は、毎月20日です。**東北見聞録発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、TCO ホームページへ掲載しておりますのでご確認ください。

尚、ここに掲載されているミーティング会場へ直接のお問い合わせはご遠慮願います。

※「備考」の欄に○がある箇所は、当月の「通常開催」または「変更」のご連絡をいただいております。

※ その他の箇所は、定例と思われる開催情報となります。(しばらく確認が取れていない箇所は「開催情報不明」と記載)

AA 東北セントラルオフィス(TCO) 所在地：〒981-0933 仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel&Fax : 022-276-5210 / E-mail : aa.tco20@gmail.com

お問い合わせ・電話受付【祝日を除く 月・水・金】13:00~16:00

年末年始休業 2020年12月29日(火)~2021年1月5日(火)

青森県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!		○
水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	青森県在住者のみ参加可 12/30-1/4へ	○
木	—	—	—	—						
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30~ 17:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
土	—	—	—	—						

※ 米軍三沢基地内AAミーティング情報については、最終ページ記載の“全国各地のAAサービスオフィス”の“English Speaking AA”をご参照ください。

秋田県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3 秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 O/ビジネス	22日 オープン			○
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内 東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	3日 オープン		17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○

※O(オープン): どなたでも参加できます。

ビジネス: グループの運営等について話し合う、事務ミーティングです。

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。ミーティングを再開した会場でも、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。12月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。

AA 東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

岩手県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○
		洪民勤労者研修センター 盛岡市洪民字洪民13	13:30～ 15:00	7日 休止!		21日 休止!		4/20～ 当面の間、休止	
		滝沢市 ビッグブルー滝沢 滝沢市下鶴飼1-15	13:30～ 15:00		14日 休止!		28日 休止!	4/20～ 当面の間、休止	
火	盛岡	カトリック四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド	○
水	水沢	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:30～ 15:00	2日 O/メダル	9日 O/ビジネス	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	○
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—
金	—	—	—	—	—	—	—	—	—
土	宮古 ミーティング	宮古市中央公民館分館 宮古市保久田7-22	18:30～ 20:00				26日 休止!		4/20～ 当面の間、休止

アルコールクス・アノニマス (AA) とは?

AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人達が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

AAメンバーはどのようにして飲まない生き方を続けているのか

AAはアルコールを完全にやめるためのプログラムです。今日一日、とまかく最初一杯に手をつけない、メンバーはこのことに心がけています。そして飲まない生き方を続けるために、AAミーティングで経験と力と希望を分かち合い、さらにアルコールリズムから回復するために提案された12のステップを実行しています。

(『AA早分かり』より抜粋 ©AAWS)

※クローズド・ミーティング — 飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加できます。

※オープン・ミーティング — 本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方なら、どなたでも参加できます。

山形県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	6日 オープン	13日 O/ビジネス				○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00				27日 オープン	会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 クローズド		○
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			21日 オープン			
火	酒田	泉学区コミュニティ防災センター 酒田市ゆたか2丁目2-11	19:00～ 20:30	しばらく休止!					
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 O/ビジネス		23日 オープン		○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～ 15:30				30日 オープン	会場変更	
		山形市霞城公民館 山形市城西町2丁目2-15	14:00～ 15:30			16日 オープン		会場変更	
木	山形	新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00～ 20:00	2日 クローズド	9日 オープン	16日 オープン	23日 クローズド	30日? クローズド	○
		山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	3日 クローズド	10日 O/ステップ	17日 クローズド	24日 O/ビッグブック		
土	山形	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	19:30～ 21:00					31日 クローズド	○
								会場変更	
金	—	—	—	—	—	—	—	—	
土	—	—	—	—	—	—	—	—	

山形県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15～ 15:45			19日 女性クローズド			第3土曜 14時開場	○

※ 感染症対策のため、山形市総合福祉センター/山形市霞城公民館より会場使用条件あり。

「O」オープン 「C」クローズド 「ビジネス」事務ミーティング 「ステップ」ステップミーティング 「ビッグブック」ビッグブックミーティング

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。ミーティングを再開した会場でも、感染症対策を遵守しての参加をお願いします。12月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。

AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

宮城県12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	【新設】わらじ	東松島市 野森市民センター 東松島市野森ヶ丘1丁目15-1	14:00~ 15:30			20日 オープン		12月~新設 第3日曜	○	
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
	青葉中央	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		○	
月	きたやま	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	11:00~ 12:00	7日 休止!	14日 休止!	21日 休止!	28日 休止!		○	
	おじか	女川町まちなか交流館 牡鹿郡女川町女川浜字大原1-36	19:00~ 20:00		14日 休止!		28日 休止!	8月~ 当面休止!	○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	7日 休止!	14日 休止!	21日 休止!	28日 休止!		○	
	多賀城	多賀城市市民活動サポートセンター 多賀城市中央2丁目25-3	19:30~ 21:00	しばらく休止!						○
	こもれび	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:00~ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン	月曜定例会場	○	
	【日変】みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30				28日 クローズド	12/31より 日程変更	○	
火	古川	大崎市中央公民館 大崎市古川北町5丁目5-2	19:00~ 20:00	1日 クローズド	8日 クローズド	15日 オープン	22日 クローズド	29日 休止!	○	
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	1日 O/ビジネス	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 休止!	第1週のミーティ ングは20時まで (その後ビジネス)	○
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30~ 20:00 19:00~ 20:30					29日 休止!	最終週は 20:00~ ビジネスMtg	○
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!	○	
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1 鹿島台キリスト教会 大崎市鹿島台木間塚字姥ヶ沢117	14:00~ 15:30	2日 クローズド	9日 クローズド	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	会場変更	○
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 未定	最終週のMtgは 19時半まで (その後ビジネス)	○
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00~ 20:30		9日 オープン		23日 オープン		第2、4水曜	○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00~ 14:30	しばらく休止!						○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 休止!	○	
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 休止!	○	
	花薬 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	定例掲載のみ	○
金	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	3日 クローズド	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 休止!	12/31-12/28へ 日程変更	○
	いせんば	石巻市ささえあいセンター 石巻市穀町15-2	14:30~ 16:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		金曜定例会場	○
	新坂	東北会病院 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00~ 17:00	4日 未定	11日 未定	18日 未定	25日 未定		○	
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00~ 19:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		金曜定例会場	○
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 O/ビジネス	18日 オープン	25日 オープン		第2週のMtgは19 時半から(その前 30分ビジネス)	○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江2丁目6-1	19:00~ 20:30		11日 オープン		25日 オープン		○	
土	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 O/ビジネス		○	
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30~ 21:00	4日 O/Q&A	11日 クローズド	18日 クローズド	25日 C/伝統		○	
	宮城はまなす	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1 気仙沼市市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00~ 15:30 15:00~ 16:30		12日 オープン		19日 オープン	第2土曜 名取会場 第3土曜 気仙沼会場	○	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1 仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30 14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン		26日 オープン		○	
	いろは ミーティング	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00~ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド	会場変更 人数制限あり 10名まで	○	
	とぼす	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:40~ 20:40	2020年1月~ 休止!						○

宮城県12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→主催Mから当月の情報あり)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
木	宮城女性 ミーティング	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:30~ 20:30		10日 女性クローズド				第2木曜	○
土	宮城女性 ミーティング	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 19:30	5日 女性クローズド	12日 女性クローズド	19日 休止!	26日 女性クローズド			○

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。
ミーティングを再開した会場でも、人数制限や感染症対策を遵守しての参加をお願いします。
12月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA 東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

福島県 12月のAAミーティング案内

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→グループから 当月の情報あり)		
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	G より	地区 より	
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	6日 O/メダル		20日 O/テーマ				○	
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	6日 O/メダル	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)		
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	18:00～ 19:30	6日 C/ビジネス	13日 C/メダル		27日 C/12&12			第1週のミーティ ングは19時まで (その後ビジネス)	○
とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17		18:00～ 19:30			20日 C/12&12						
月	なみき	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00～ 20:30	7日 C/ビギナーズ	14日 C/ビジネス	21日 C/ステップ	28日 C/伝統				○
	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		14日 O/メダル	21日 O/ビジネス					○
郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4		19:00～ 20:30				28日 O/ステップ					○
火	いわき七浜	日本キリスト教団 警城教会 いわき市平谷川瀬字仲山町25	18:30～ 19:30	1日 O/ビジネス	8日 O/メダル	15日 O/ステップ	22日 オープン	29日 オープン			○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 19:30	1日 C/ビジネス	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド			○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	1日 C/テーマ		15日 C/ステップ	22日 C/伝統	29日 休止!			○
	風	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30		8日 C/ビジネス		15日 休止!				○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	2日 休止!		16日 O/ビギナーズ	23日 O/ビギナーズ	30日 休止!			○
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00～ 15:30		9日 O/ビギナーズ				会場変更		○
	郡山	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30		9日 O/ビジネス	16日 O/ビルはこう思う	23日 O/ビッグブック	30日 休止!		第2週のミーティ ングは20時まで (その後ビジネス)	○
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	19:00～ 20:30	2日 O/メダル						会場変更	
須賀川	須賀川市コミュニティプラザ 須賀川市中山63-1 須賀川駅2F	19:30～ 20:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 休止!			○	
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 休止!			○
	福島	カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30～ 19:30	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 休止!	31日 休止!			○
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)		
	風	郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00～ 20:30	O/ビッグブック	O/ビッグブック	O/ビッグブック	O/ビッグブック				○
土	田村	田村市船引就業改善センター 田村市船引町船引字石田151	13:30～ 15:00	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		開催情報不明 (定例掲載のみ)		
	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30	5日 オープン	12日 O/メダル						○
郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4		19:00～ 20:30			19日 オープン	26日 オープン					○

福島県 12月の女性クローズドミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	ミーティングの日程・ミーティングスタイル					備考(○→主催ミーティングから 当月の情報あり)			
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	M より	地区 より		
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		12日 女性クローズド					第2土曜	○	○

O(オープン): どなたでも参加できます。

C(クローズド): お酒をやめたいと願う、本人のみの参加です。

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝います。

「ステップ」 「12のステップ」を使ったミーティングです。

「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティングです。

「伝統」 「12の伝統」を使ったミーティングです。

「概念」 「12の概念」を使ったミーティングです。

「ビッグブック」 AA書籍「ビッグブック(通称)」を使ったミーティングです。

「ビルはこう思う」 AA書籍「ビルはこう思う」を使ったミーティングです。

「ビジネス」 事務ミーティングです。(開催グループによって、通常ミーティングのなかで行ったり、ミーティング前後に行う場合があります)

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。
ミーティングを再開した会場でも、人数制限や感染症対策を遵守しての参加をお願いします。
12月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	イベント内容
12月以降	現時点では、イベント・セミナーの予定(連絡)はありません。	

東北地域12月の病院・矯正関連AAメッセージ

	県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考(定例)
東北地域 AA メッセージ	岩手	南光病院	休止!	一関市狐禅寺大平17	盛岡G	毎月第1火曜
	山形	若宮病院	12月12日(土) 13:30~15:00 (参加者制限 県内のみ)	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
		さくら町病院	【未定】12月8日(火) 15:00~16:30	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
		佐藤病院	休止!	南陽市柵塚948-1	山形G	毎月第3日曜
		秋野病院	12月22日(火) 14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	天童市久野本大字362-1	山形G	毎月第4火曜
		山形刑務所メッセージ	12月16日(水) 13:30~14:30	詳細・問い合わせ TCOまで	東北地域矯正 保護施設委員会	毎月第3水曜
	宮城	東北医科薬科大学病院	休止!	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:新坂G)	毎月第1木曜
		東北会病院	12月16日(水) ※詳細は委員会へ問い合わせ	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城県内病院メッセージ 委員会	毎月第3水曜
		石巻赤十字病院	不定期 平日の日中	石巻市蛇田字西道下71番地	宮城県内病院メッセージ 委員会(担当:みなみG)	不定期
	福島	会津西病院	当面の間、休止!	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
		星ヶ丘病院	当面の間、休止!	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

注!!

感染症対策、または対策緩和により、発行後に変更となる場合があります。
AAメッセージの実施については、各施設の窓口AAグループまたは委員会より、
情報が寄せられます。
12月号発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北地域のAAサーブिस集會・委員会など

月	開催県	集會・委員会名称	日時	会場名・所在地
12月	宮城	宮城地区委員会	12月6日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	東北見聞録編集委員会	12月12日(土) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	山形	東北地域矯正保護施設委員会	12月12日(土) 10:00~12:00	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22
	福島	福島地区委員会	12月13日(日) 13:00~15:00	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1
	宮城	TCO運営委員会	12月20日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	宮城	TCO長期計画検討会	12月20日(日) 13:00~15:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4

※ AAメンバーが参加する委員会・集會です。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AA の未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること
私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。



AA 東北セントラルオフィス (TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘

Tel/Fax **022-276-5210** E-mail aa.tco20@gmail.com

TCO ホームページ <http://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会ホームページ <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

年末年始休業

2020年12月29日(火)~2021年1月5日(火)

『AA 東北見聞録』および、『掲載情報(ミーティング・メッセージ・イベント/セミナー・委員会/集会)』は、TCO のホームページへも掲載しております。

『東北見聞録』や『イベントチラシ』等は、ホームページの PDF より印刷可能です。

✽ どうぞ、ご活用ください ✽

全国各地の AA サービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	【月~金】 10:00~18:00 (しばらくの間は来所は控えてください) Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419 https://aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	【月~金】 11:00~16:00 Tel/Fax 011-557-4329 https://aahco.jimdo.com/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	【月~土】 10:00~19:00 (当面は 11:00~15:00) Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507 http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	【祝日を除く月水金】 12:00~17:00 (年末年始 12/30~1/3 は休業) Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764 http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	【月水金】 10:00~16:00 【日・祝】 13:00~16:00 (当面は 11:00~16:00) Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833 http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	【月~金】 10:00~17:00 Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081 http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	【月~金】 10:00~16:00 Tel/Fax 099-248-0057 http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ; http://www.aatokyo.org/