

アルコールリクス・アノニマス®
Alcoholics Anonymous®

飲酒の問題を独りで抱えていませんか？

AA東北見聞録

2023年1月号 vol.141

AA東北地域ミーティング案内

—メッセージを運ぶということ—

山形県内病院 メッセージ AA山形グループ タッチ

仲間と関係者のリレーエッセイ 第103話

回復のAAクッキング 第99回



AA東北セントラルオフィス

ミーティング情報は、発行後に変更となる場合があります。
発行後の変更情報は、下記を参照、またはTCOへお問い合わせください。
AA東北セントラルオフィス・Webサイト <https://tco.aatohoku.info/>

【2022年12月27日版】



— メッセージを運ぶということ —

私は当時、様々な問題を抱えては酒に逃げ酒に溺れる日々が続き、家族、職場周りの人に騙しが効かなくなり、仕事にも数回倒れ救急車の世話になる状態で、アルコール依存症の病棟のある精神病院に入院する運びになったのです。その時の心境は言葉にならない絶望感だけが心を支配して、勝手に自分で人間失格だから「どうにでもなれ」と、すべての責任を放棄して隠れては酒を飲み続け当然のこと別部屋に隔離の繰り返しです。そんな状態での病院生活、関わって頂いた医師・看護師・ケースワーカーの方は本当に一生懸命に回復できるよう努めて頂きましたが、AAはもとより自助グループがある等は知るよしどころかアルコール依存症の集まりなど認めませんでした。

退院して環境は変わりましたが職場復帰をしましたが、周りの人の目ばかり気にして全てマイナスの方向で自分を追い込み続け絶望と孤独感でした。ある意味で本当に弱い自分に気づき、耐えられなく自分から再入院を希望しました。一ヶ月の入院でしたが院内から一歩もでず体の回復に努めて再度現場復帰をしましたが、やはり考えなくてもいいことや人の目が怖くなり一人怯えていた時フツと頭の隅にあったAAを思い出してAAのミーティング場に1人で入りました。その場には男女6、7名のアルコール依存症の人達がいて頂いたAAのハンドブックを読み終えてから司会者が簡

単なAAミーティングの説明をした後にテーマを設けて1人ずつ自分の話をしました。過去に何があってアル中になり、今、何を思うという内容ですが本当に正直に、こんなことまで言っているのか、恥ずかしくないのかと思うくらい自分の話をしていました。その飾らない話を聞いて私は驚きました。聞き手のメンバーからの笑い声も聞こえます。私も指名され何かを話したのですが記憶にありません。これまでの病院の談話室での会話を思い出すと何らかの理屈をつくり、勝手な武勇伝を作り、話をしていた自分に気づかされ何故か恥ずかしい思いで会場を後にした記憶があります。

それから妻にも言えない正直な話、仲間の話を聞きたくて夜のミーティングに何度か通っているうち何故か体が軽くなり翌日の仕事にも取り組めるようになった気がします。

いつの間にか21年の歳月がすぎ無事に定年退職を迎えることができました。これは本当に正直に自分の思いを話せる場所、聞きっぱなしですが仲間の経験話の中からの多くのメッセージを頂いたおかげだと思います。

AAの12の伝統5に記されている※各グループの本来の目的はただ一つ、今苦しんでいるアルコール依存症にメッセージを運ぶことである。まさにこれは今いる回復を目指す私達メンバーの責任かと思えます。

AA山形グループ タッチ

— リレーエッセイ — 『ビルはこう思う』より思うこと

AA水沢グループ Toku

第102話

309

スピリチュアル（霊的）な原則

その原因がなんであれ、自分の側に何か誤りがある、というのがスピリチュアルな原則である。

(AAWSの許可のもと再録)

酒は魔法の薬だった。社交が苦手な人間を陽気な人間に変えてくれるのだから。酔いの海に自ら飛び込むことで、社会と繋がっている実感を得られた。だから酒なしで生きていくのは考えられないことだった。けれども魔法は永遠には続かなかった。人と楽しく過ごすための魔法の

薬は、いつのまにか人目を避けて隠れて飲む毒薬になった。酒がもたらした心身の苦痛から逃れるために酒を飲む。自分の中に悪魔が巣食っていた。

ある晴れた寒い朝、心身の不調を誤魔化すためいつものように自宅の納屋で隠れて飲んだ。すると鼻血が止まらなくなった。大量の血が胃に流れ込んだ。我慢できず吐き出すと、赤黒い塊が口から溢れた。見つかりたくなくて枯草の中に這うように隠れて吐き続けた。死期を悟った野良猫のようだと思った。もう終わりにしよう、酒との関係は。

妻を見つけ救急車を呼んだ。AAと繋がったのはそれからまもなくのことだった。あれが自分

【回復のAAクッキング?】

かぶの にんにく ナムル





【材料】2人分くらい
 ★かぶ…2個
 ★かぶの葉(やわらかい所)…適量
 ★塩…適量 ★いりゴマ…小さじ1
 ☆A ごま油…小さじ1
 おろしにんにく…小さじ1/2
 鶏がらスープの素(顆粒)…小さじ1/3
 砂糖…小さじ1/3

【作り方】
 ① かぶは茎を1~1.5cm程残してくし形に切る
 ② かぶの葉は1cm幅に切って、塩をふり、軽くもみ、しんなりしたら水気を絞る
 ③ Aをよく混ぜ、①②とゴマを加えてさらによく混ぜて完成!!



の底つきだったのだとAAのプログラムが教えてくれた。そして仲間と歩むべき方向を示してくれた。先人たちが踏んだステップを真似て歩み始めた。悪魔は消えた。

飲酒に問題がありますか？ 解決があります。

「この一杯で最後にしよう」
けれど、自分の飲酒をコントロールすることができず、
その結果さまざまなトラブルを引き起こし苦悩する日々。
そうした人たちがAAとの出会いにより、
お酒を必要としない、有意義な人生を生きることができるようになっています。
解決の道はあります。
もし、まだ初期の段階と以为っていても、アルコール依存症は進行性の病気でもあります。
どうか助けを求めてください。私たち（AA）はいつでも喜んでお手伝いいたします。

（『AA東北セントラルオフィス（TCO）紹介リーフレット』より）

ご本人も関心のある方も、どうぞお気軽にお近くのミーティングへご参加ください。
ミーティング参加の事前申込は不要です。
ミーティングの参加費はありません。（AAメンバーによる献金だけで成り立っています）



◆◆ 次のページより、「東北6県のAAミーティング案内」です ◆◆

2022年12月20日現在、東北6県のAAグループやサービス委員会等から、
AA東北セントラルオフィスに寄せられた情報を元に作成しています。
各種情報の締切は、毎月20日です。

『AA東北見聞録』発行後に変更・休止等の情報が寄せられた場合は、
TCOウェブページへ掲載しておりますのでご確認ください。

— “AA東北セントラルオフィス(TCO)” の問い合わせ情報は、最終ページへ掲載 —

<ミーティング形式>

C（クローズド）：飲酒をやめたいと願う、アルコールに問題のある本人のみが参加可
O（オープン）：本人以外にも家族、医療関係者、福祉の専門家の方など、
AAに関心がある方ならどなたでも参加可

「メダル」 飲酒が止まってからの期間を祝う
「ビギナーズ」 初心者を中心としたミーティング
「Q&A」 ビギナー向け質疑応答ミーティング
「ビジネス」 事務ミーティング。開催グループによって、通常ミーティングの中で行ったり、
ミーティング前後に行う場合あり

「ステップ」 「AAの12のステップ」にちなんだミーティング
「伝統」 「AAの12の伝統」にちなんだミーティング
「ビッグブック」 AA書籍『アルコールリクス・アノニマス（通称：ビッグブック）』を使ったミーティング
「12&12」 AA書籍『12のステップと12の伝統』を使ったミーティング
「ビルはこう思う」 AA書籍『ビルはこう思う』を使ったミーティング

「女性C（女性クローズド）」 飲酒に問題のある女性のみ参加可
※「女性O（女性オープン）」 本人以外の方も、女性のみ参加可

青 森 県 1 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	弘前	弘前市社会福祉センター 弘前市大字宮園2丁目8-1	19:00~ 20:30	2日 休止!	9日 休止!	16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド	第1週は 18時半~19時 ビジネス	○
火	青森	青森市横内市民センター 青森市大字横内字亀井28-2	19:00~ 20:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
水	おいらせ	八戸市田面木公民館 八戸市大字田面木字上野道下タ30-1	19:00~ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
木	—	—	—	—						
金	弘前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30~ 17:30	6日 0/メダル	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
土	—	—	—	—						

秋 田 県 1 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千秋	いーぱる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3 秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30 19:00~ 20:30		10日 0/テーマ	17日 0/ビジネス	24日 0/テーマ	31日 0/テーマ		○
水	—	—	—	—						
木	千秋	秋田市にぎわい交流館 AU(あう) 秋田市中通1丁目4-1「エリアなかいち」内	19:00~ 20:30	5日 0/ステップ	12日 0/ステップ	19日 0/ステップ	26日 0/ステップ			○
金	—	—	—	—						
土	千秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00~ 20:30	7日 0/ビッグブック	14日 0/テーマ	21日 0/テーマ	28日 0/メダル			○

山 形 県 1 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	1日 休止!	8日 0/ビジネス		22日 オープン	29日 オープン		○
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15~ 11:45			16日 クローズド	23日 クローズド	30日 クローズド		○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15~ 11:45	2日 クローズド	9日 クローズド					会場変更
	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00			16日 オープン				○
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00~ 15:30	4日 0/ステップ	11日 オープン	18日 0/ビジネス	25日 オープン			○
		新庄市民プラザ 新庄市大手町1-60	19:00~ 20:00	4日 クローズド	11日 オープン	18日 オープン	25日 クローズド			
木	山形	山形市元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30~ 21:00	5日 クローズド	12日 C/ステップ	19日 クローズド	26日 C/ビッグブック			○
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

山 形 県 1 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
土	山形G女性 ミーティング	カトリック山形教会 山形市香澄町2丁目11-15	14:15~ 15:45			21日 女性クローズド			14時開場 第3土曜	○

岩手県 1 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
月	—	—	—	—	—	—	—	—		
火	—	—	—	—	—	—	—	—		
水	水沢	後藤伯記念公民館 奥州市水沢大手町4丁目1	13:00~ 14:30	4日 オープン	11日 O/ビジネス	18日 オープン	25日 オープン			○
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:00~ 14:30	5日 O/ビジネス	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
金	—	—	—	—	—	—	—	—		
土	—	—	—	—	—	—	—	—		

福島県 1 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	Gより	地区より
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30	1日 休止!	8日 O/メダル	15日 O/テーマ			8日は1日の振替	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	郡山 12ステップ	カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	18:00~ 19:30	1日 C/テーマ					第2週のミーティングは19時まで(その後ビジネス) 8日は形式変更(ビジネス定例は第1週)	○
月	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00~ 19:30		8日 C/ビジネス		22日 C/12&12	29日 C/12&12		○
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00~ 19:30			15日 C/12&12			1日は会場・形式変更	
		カトリック郡山(虎丸)教会 郡山市虎丸町13-1	19:00~ 20:30	2日 C/ピギナーズ	9日 C/ビジネス	16日 C/ステップ	23日 C/ステップ	30日 C/伝統		○
火	風	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		9日 O/メダル	16日 O/ビジネス				○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				23日 O/ステップ			○
		日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	3日 オープン	10日 O/ビジネス	17日 O/メダル	24日 O/ステップ	31日 オープン	第1~4週は形式変更	○
水	なみき	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	3日 オープン	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
		マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	3日 休止!	10日 C/ビジネス	17日 C/ステップ	24日 C/伝統	31日 C/テーマ		○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	4日 O/ピギナーズ	11日 O/ピギナーズ	18日 O/ピギナーズ	25日 O/ピギナーズ			○
木	開成	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30	4日 O/メダル	11日 C/ビジネス	18日 O/ピルはこう思う	25日 C/ビッグブック		第2週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)	○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
		カトリック松木町教会 福島市松木町4-2	18:30~ 19:30	5日 オープン	12日 C/ビジネス	19日 クローズド	26日 オープン		第1、2週は形式変更	○
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平字1丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	19:00~ 20:30	6日 O/ビッグブック	13日 O/ビッグブック	20日 O/ビッグブック	27日 O/ビッグブック			○
土	なみき	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	18:30~ 20:00	7日 O/テーマ	14日 O/メダル					○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00			21日 O/テーマ	28日 O/テーマ			○

福島県 1 月 女性クローズド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考(○→主催ミーティングから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	Mより	地区より
土	福島地区女性ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30		14日 女性クローズド				定員あり 第2土曜	○

宮 城 県 1 月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(○→グループから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
日	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00~ 15:30	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	わらじ	東松島市野蒜市民センター 東松島市野蒜ヶ丘1丁目15-1	14:00~ 15:30		8日 O/12&12				第2日曜	○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00~ 20:30	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
月	【臨時開催】 わらじ	鹿島台キリスト教会 大崎市鹿島台木間塚字姥ヶ沢117	14:00~ 15:30	2日 C/ビッグブック					臨時開催	○
	仙台若林	カトリック本杉教会 仙台市若林区一本杉町1-2	14:00~ 15:30	2日 O/ビッグブック					会場、時間変更 9日は会場変更 第1、3、5月曜	○
		エル・パーク仙台 仙台市青葉区一番町4丁目11-1	19:30~ 20:30		9日 O/ビッグブック	16日 O/ビッグブック		30日 O/ビッグブック		
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30~ 20:30				23日 O/ビッグブック		第2、4月曜	
火	古川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00~ 20:00	3日 休止!	10日 クローズド	17日 オープン	24日 クローズド	31日 クローズド		○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00~ 20:30	3日 休止!	10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	第1週のミーティングは20時まで(その後ビジネス)	○
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30~ 20:00					31日 オープン	最終週は20時~ビジネス	○
	みなみ	カトリック本杉教会 仙台市若林区一本杉町1-2	15:15~ 16:45	3日 オープン	10日 休止!	17日 クローズド	24日 クローズド		日程(1日の振替)、 会場、時間変更	○
水	五橋	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	10:30~ 12:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	わらじ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚字小谷地504-1	14:00~ 15:30	4日 C/ビッグブック	11日 C/ビッグブック	18日 C/ビッグブック	25日 C/ビッグブック			○
	はっぴい	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	18:30~ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 O/ビジネス		最終週のMtgは19時半まで(その後ビジネス)	○
	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00~ 20:00		11日 オープン		25日 オープン		第2、4水曜	○
木	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			○
	黒松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00~ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			○
	花楽 ミーティング	自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00~ 20:30	5日 オープン	12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン		定例掲載のみ	
	みなみ	仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:30	5日 クローズド	12日 クローズド	19日 クローズド	26日 クローズド			○
金	いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30~ 16:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00~ 19:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	名取	名取市市民活動支援センター 名取市大手町5丁目6-1	19:00~ 20:30	6日 クローズド	13日 O/ビジネス	20日 クローズド	27日 O/メダル		第2週のミーティングは19時半から(その前ビジネス)	○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00~ 20:00		13日 オープン		27日 オープン		第2、4金曜	○
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00~ 20:00	6日 オープン		20日 オープン			第1、3金曜	○
	仙台12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00~ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 O/ビジネス			○
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00~ 20:30	6日 O/Q&A	13日 オープン	20日 オープン	27日 O/伝統			○
土	気仙沼	気仙沼市 市民福祉センター やすらぎ 気仙沼市錦町1丁目2-1	14:00~ 15:30			21日 O/テーマ			第3土曜	
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00~ 15:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○
	仙台若林	仙台市若林市民センター 仙台市若林区若林3丁目15-20	13:00~ 16:00	7日 OSM/テーマ					形式変更 第1土曜	○
	いろは ミーティング	ふれあいエスプ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00~ 20:30	7日 クローズド	14日 クローズド	21日 クローズド	28日 休止!			○

宮 城 県 1 月 女 性 ク ロ ー ズ ド

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間帯	日程・ミーティング形式					備考(○→主催Mから当月の情報受領)	
				第1週	第2週	第3週	第4週	第5週		
水	宮城女性 ミーティング	アロー萌木 仙台市青葉区中江1丁目23-4	14:00~ 15:00			18日 女性オープン			臨時開催	○
		仙台市福祉プラザ 仙台市青葉区五橋2丁目12-2	19:00~ 20:00	7日 女性C	14日 女性O	21日 女性C	28日 女性O			

東北地域のAAイベント・セミナー

開催日時	開催県・主催	名称・内容
1月以降	1月7日(土) 13:00~16:00	宮城 仙台若林グループ ✿1周年感謝の集い✿ テーマ「希望の芽」 会場/仙台市若林市民センター 所在地/宮城県仙台市若林区若林3丁目15-20 内容/オープンスピーカーズミーティング、AA本屋さん開催、 メダル・パスデータイムあり ※第1土曜定例ミーティングを、時間変更して開催します。
	1月9日(月・祝) 11:00~16:30	宮城 元寺G、仙台12&12G、 いせんばG 共同開催 新年の集い 実行委員会 AAフェローシップ「新年の集い2023」 テーマ「オーイ!! 出て来いよ!」 会場/仙台市片平市民センター 所在地/宮城県仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35 定員/30名 参加費/500円 当日プログラム/餅つき・昼食・凧揚げ・AAオープンミーティング(パスデーあり) ※駐車場には限りがありますので、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。

※イベントはオープン形式/事前参加申込み不要/参加費の記載がないイベントは参加費無料
※開催情報は変更になる場合もありますので、TCOウェブサイトにてご確認ください。 ※感染症対策にご協力願います。

1月のAAメッセージ

県	メッセージ先	日時	所在地	窓口グループ 窓口委員会	備考(定例)
岩手	南光病院	1月10日(火) 14:00~15:30	一関市狐禅寺大平17	一関G	毎月第1火曜 (今月は第2火曜)
山形	若宮病院	1月14日(土) 13:30~15:00 (参加者制限 県内のみ)	山形市吉原2丁目15-3	山形G	毎月第2土曜
	さくら町病院	【休止】1月10日(火)15:00~16:30 (参加者制限 県内のみ)	山形市桜町2-75	かじょうG	毎月第2火曜
	佐藤病院	【休止】1月15日(日)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	南陽市柗塚948-1	山形G	毎月第3日曜
	秋野病院	【休止】1月24日(火)14:00~15:30 (参加者制限 県内のみ)	天童市久野本362-1	山形G	毎月第4火曜
宮城	東北医科薬科大学病院	当面の間、休止!	仙台市宮城野区福室1丁目12-1	新坂G	毎月第1木曜
	東北会病院	【定例のみ掲載】1月26日(木) 13:30~14:30 (院内は参加者制限)	仙台市青葉区柏木1丁目8-7	宮城地区委員会	毎月第4木曜 (院内およびオンライン)
福島	会津西病院	当面の間、休止!	会津若松市北会津町 東小松2335番地	会津G	毎月第4日曜
	星ヶ丘病院	当面の間、休止!	郡山市片平町字北三天7	なみきG	毎月第3日曜
	大島クリニック	1月16日(月) 15:30~16:40 (人数制限あり)	郡山市麓山2丁目6-18	郡山12ステップG	毎月第3月曜

※ 詳細は窓口のAAグループ・委員会、またはTCOへお問い合わせください。

※山形県の病院はすべて参加者制限あり。県内のみ。

1月のAAサービス集会・委員会など

開催県	集会・委員会名称	日時	会場名・所在地
宮城	東北見聞録編集委員会	1月14日(土) 10:00~11:30	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4 (県内在住者のみ)
宮城	東北地域委員会	1月22日(日) 10:00~12:00	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4
	東北地域集会	1月22日(日) 13:00~16:30	

※ AAメンバーが参加する委員会・集会です。

※ 急遽中止になる場合もありますので、参加希望者は事前に各委員会やTCOへお問い合わせください。

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコール依存症者たち)

AA の未来のために
共同体の福利を第一にすること
一体性を守ること
私たちとこれからやって来る仲間の命がかかっているのだから。



AA 東北セントラルオフィス (TCO) 【祝日を除く 月・水・金】 13:00~16:00

年末年始休業 2022年12月29日(木)~2023年1月3日(火)

〒981-0933 宮城県仙台市青葉区柏木1丁目7-12 紫苑荘 102号

Tel/Fax [022-276-5210](tel:022-276-5210) E-mail aa.tco20@gmail.com



TCO・ウェブサイト <https://tco.aatohoku.info/>

東北見聞録編集委員会・ウェブサイト <http://kenbunroku.aatohoku.info/>

全国各地の AA サービスオフィス

日本ゼネラルサービス (JSO)	Tel 03-3590-5377 Fax 03-3590-5419	https://aajapan.org/
北海道セントラルオフィス (HCO)	Tel/Fax 011-557-4329	https://aahco.jimdo.com/
関東甲信越セントラルオフィス (KKCO)	Tel 03-5957-3506 Fax 03-5957-3507	http://aa-kkse.net/
中部北陸セントラルオフィス (CHCO)	Tel 052-915-1602 Fax 052-917-0764	http://park16.wakwak.com/~chco/
関西セントラルオフィス (KCO)	Tel 06-6536-0828 Fax 06-6536-0833	http://www.aa-kco.com/
中四国セントラルオフィス (CSCO)	Tel 082-246-8608 Fax 082-249-1081	http://ww1.enjoy.ne.jp/~cscoc/
九州沖縄セントラルオフィス (KOCO)	Tel/Fax 099-248-0057	http://www.aa-koco.com/
English Speaking AA	Tel : 080-4355-2285 E-mail : inquiries@aatokyo.org ;	http://www.aatokyo.org/