

## がん患者とその家族を支える会 ホットサロンとめ



「ホットサロンとめ」は、がん患者さんや、その家族が抱える不安や日常の悩み等を分かち合いながら、前向きな気持ちで生活を送れるよう支え合うことを目的に活動しています。様々な気持ちを含み安心して過ごせる「茶話会」、抗がん剤治療で必要な方へ「ウツク」の無料貸し出し、心も体も軽くなる手足の「タッチセラピー」など、一人ひとりの気持ちに寄り添ったサポートを行っています。

11月には「オノタウ」のイベントを企画して、がん患者さんとその家族への応援ソング「あなたのそばに」を無償制作された「清水バンド」のトークライブや、薬や福祉などの相談コーナー、ピユータッチセラピーやチャートなどの体験会を予定。「がん患者さんやその家族の方だけではなく、皆さんが元気で生き生きと暮らしているように、イベントを通じて楽しみながら健康を意識してもらえれば」と笑顔で話される鈴木代表。ぜひ参加してみたいかがでしょうか？

## がん患者とその家族を支える会 ホットサロンとめ

代表 鈴木 玲子氏  
 鈴木 玲子氏

## 北方地区コミュニティ推進協議会 (登米市北方公民館)



## とめコミュニティ運営協議会



「とめ」は、がん患者さんや、その家族が抱える不安や日常の悩み等を分かち合いながら、前向きな気持ちで生活を送れるよう支え合うことを目的に活動しています。様々な気持ちを含み安心して過ごせる「茶話会」、抗がん剤治療で必要な方へ「ウツク」の無料貸し出し、心も体も軽くなる手足の「タッチセラピー」など、一人ひとりの気持ちに寄り添ったサポートを行っています。

「とめ」は、がん患者さんや、その家族が抱える不安や日常の悩み等を分かち合いながら、前向きな気持ちで生活を送れるよう支え合うことを目的に活動しています。様々な気持ちを含み安心して過ごせる「茶話会」、抗がん剤治療で必要な方へ「ウツク」の無料貸し出し、心も体も軽くなる手足の「タッチセラピー」など、一人ひとりの気持ちに寄り添ったサポートを行っています。

## Information

こんな時はプラザへ♪

- 子どもの居場所づくりをしたいなあ…
- 印刷機あります! 安くコピーできたらなあ…
- NPO法人に興味あるけど…
- 一緒に活動してくれる仲間ができた!
- 100円で500枚も印刷できた!
- NPO法人の立ち上げ方、勉強会、講座などの情報をもらえた

お気軽に相談ください!

MAP

●開館時間 火曜日～日曜日 / 10 : 00 ~ 18 : 00  
 ●休館日 毎週 月曜日 年末年始 (12月29日～1月3日)

フェイスブック やってます  
 いいね! & フォローをお願いします♪

ラジオで活動紹介やイベント告知をしよう!  
 76.7MHz **HO!FM** 「まるっと!とめ Like」  
 毎月第4火曜日 お昼 12:30 から放送中

住所 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大網 390-15  
 TEL 0220-44-4167 (アルテラスおおあみ内)  
 FAX 0220-44-4877  
 Email npo@tome-shiminplaza.jp  
 HP <http://www.tome-shiminplaza.jp/>  
 発行月 2023年9月  
 発行/編集 登米市・とめ市民活動プラザ (NPO法人とめタウンネット)

## ぷらっととめ R5.9 Vol. 50

とめ市民活動プラザニュース TAKE FREE



迫町佐沼大網地区の行政区長や児童委員の皆さんが中心となり運営している「子どもの居場所ピクネット」。週3回、子どもたちが安心できる場づくりを目的に取り組んでおり、自主学習の支援等も行っていきます。8月26日に夏休み特別事業として、「防災教室&子ども食堂」を開催しました。

防災教室では、災害時など水道が使えないときに活用できる「ペットボトルのろ過器」作りを行いました。身近にある材料や煮沸消毒、近所にある井戸の場所などについて学んでから工作をスタート。完成後は片付けをみんなでやり、昼食会場となる集会所に移動。毎月1回開催している「子ども食堂」でお昼を食べました。料理を作ってくれた大人の方々も一緒になって笑顔あふれる時間となりました。

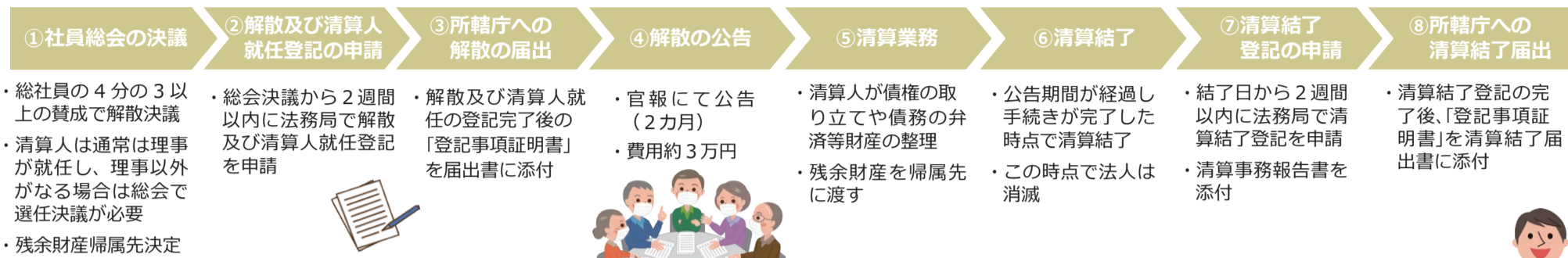
ぜひ情報をおよせください!

SHIHO  
 MAYUMI

## NPO 法人の「解散」、考えたことありますか？

「メンバーが高齢化し、活動の継続が難しくなった」「資金の問題で、事業を続けることができない」など、さまざまな理由から、特定非営利活動法人が解散しています。法人を解散するにも費用がかかるだけでなく、法的な手続きや事務作業も必要なため、資金も含めて、組織の体力があるうちに解散を検討しておかないと「解散もできない」ことになってしまいかねません。

### NPO 法人の解散手続きの流れ



何も活動していないNPO 法人でも、毎年の事業報告や役員変更手続き等をしなければなりません。これらの手続きは複雑で負担になりがちですが、やらなかったら罰則もあります。法人を解散しても任意団体として活動を継続しているケースもありますので、メンバーの皆さんとじっくり話し合ってみてはいかがでしょうか？



### ピックアップ

## 女性と女の子の相談窓口

NPO 法人ウィメンズアイでは、「女性と女の子の相談窓口」を開設し、電話やメール・対面での相談を受け付けています。相談窓口では、専任の女性カウンセラーが対応しており、パートナーシップ・性的マイノリティについて、からだやこころの悩みなど、心に抱えているものを安心して話すことができます。また、行政支援や生活支援の相談や手続きへの「同行支援」や、経済的な理由などで生理用品の入手が困難な方への「生理用品の無料配布」も行っています。相談は無料です。一人で抱え込まず相談してみてください。



開設期間：令和5年5月～令和6年2月29日まで  
(土日祝・年末年始は除く)  
開設時間：13:00～18:00

電話相談：080-9256-0035  
メール相談：soudan@womens-eye.net  
対面相談：まずはお電話でご予約ください

●お問合せ  
特定非営利活動法人ウィメンズアイ  
電話：080-9256-0035  
住所：本吉郡南三陸町歌津字田表 35-1

HPはこちら



### とめプラザ活動 NEWS

## 第2回登米市地域づくりミーティング

(主催：登米市まちづくり推進部市民協働課 / とめ市民活動プラザ)



7月13日(木)、登米市上沼ふれあいセンターを会場に、第2回登米市地域づくりミーティングを開催し、市内コミュニティ組織より21名の事務局職員が参加。登米市地域おこし協力隊の志田 敏典 氏を講師にお招きし、事業を行う際に意識している企画づくりについて学びました。

5W1Hのフレームワークを用いて、やってみたいことをどのように進めていくかなど、イラストや解りやすい表現でアドバイスをいただき、各地域で取組を企画・検討する上でのヒントが得られた研修になりました。

## ハラスメント防止研修

(主催：登米市まちづくり推進部市民協働課、教育委員会生涯学習課 協力：とめ市民活動プラザ)

8月24日(木)、市内のコミュニティ組織役員・事務局長、NPO 法人等の理事・管理職員を対象とし、ハラスメントに関する知識や理解を正しく学び、ハラスメントを発生させない・許さない職場づくりを目指し、ハラスメント防止研修を開催しました。

講師に、宮城働き方改革推進支援センター 社会保険労務士の佐々木 章良 氏をお招きし、ハラスメントの種類や職場におけるパワーハラスメントの具体的な内容、予防するための職場づくりや起こってしまった場合の適切な対応についてなど、詳しく講演いただきました。

また、事前に実施したコミュニティ組織事務局職員を対象としたアンケート結果から伺える課題等については、同組織と市が連携しながら対応策を検討していくことになりました。当事者だけでなくみんなで理解を深めて、性別・年齢・経験等を問わず、まずは相手の「人格を尊重する意識」を常に持つこと。すべての職場で安心して働ける環境づくりが実現されることが期待されます。



### お知らせ

#### 「夢みる小学校」無料上映会

「自分のままでいいんだよ」  
ありのままの自分でいられる、子どもファーストな学校とは？わくわくがとまらない、希望あふれる”ミライの教育ドキュメンタリー”(当日、キッズスペースもあります)

- 日 時 10月15日(日)  
①10:30～ ②13:30～
- 会 場 登米市中田農村環境改善センター  
(登米市中田町上沼字西桜場 18 番地)
- 定 員 各 150 名
- 入 場 料 無料
- 申込方法 QRコードの申込フォームから
- 主 催 とめのこどもを想う会

(NPO 法人 びいすかんにい、読み聞かせサークルおおきな木、子育て応援団みんなのおもちゃ箱、とめ市里山ようちえん、みんなの居場所みな・みかた楽集、登米 e-sports、手のひらサークルたねるべ、親子キャンプin登米実行委員会、子育て支援情報サイト「とめまま」 コミュニケーションタイム、ほっとスペースわか)

- 連絡先 (事務局)とめ市民活動プラザ  
TEL 0220-44-4167  
E-mail npo@tome-shiminplaza.jp



### 助成金情報

#### 一般財団法人 サウンドハウスこどものみらい財団

明日の未来をつくる子どもたちの健やかな成長を願い、苦しんでいる子ども達の命を救うために日夜労苦する人々、子どもが安心して生まれ育つ環境づくりや、母親への援助に取り組むグループを支援します

- 支援事業
  - ①こどもの命を守る事業の運営に関わり、心と体を癒す居場所づくりに寄与する事業
  - ②児童虐待を予防するため、被虐待児の経験をもつ人たちの心のケアに取り組む事業
  - ③孤独を抱える女性が安心して出産、子育てができる優しい社会づくりを実現するための取り組み
- 対象団体 応募条件に取り組んでいる団体・個人  
※助成団体 HP でご確認ください
- 助成金額 月額5万円～20万円を半年単位で前払い支給(30万円～120万円)  
半年後に再応募は可能
- 募集締切 年間を通して受け付けています
- 連絡先  
一般財団法人サウンドハウスこどものみらい財団  
TEL 0476-89-2111(10:00～18:00)  
E-mail info@kodomozaidan.org  
HP https://www.kodomozaidan.org/



#### 公益財団法人 齋藤茂昭記念財団

障害者、発達障害、LGBTQ を始めとする社会的マイノリティの能力発揮と QOL (クオリティ・オブ・ライフ) の向上に関する活動に対する支援、並びに医薬の進歩、発展及びヘルスケアの邁進に関する活動に対する支援のため、助成を行います

- 対象事業
  - ① 社会的マイノリティ (障害者・発達障害・LGBTQ 等) に対する経済的、精神的、社会的自立を支援する為の先進的、革新的な取組
  - ② 社会的マイノリティの権利と尊厳に関する環境整備と啓発活動
  - ③ 社会的マイノリティへの理解を広げる為の講演会、交流会、メールマガジン等の活動
- 対象団体 個人・団体
- 助成金額 1件(1団体)当たりの上限額は100万円
- 募集締切 2023年10月31日(火)
- 連絡先  
公益財団法人齋藤茂昭記念財団 事務局  
TEL 043-386-9326(直通)  
043-350-0888(株式会社エイジス内)  
10:00～17:00(月～金、祝日を除く)  
HP https://lowp.cr8ive.dev/saito-foundation/

