

こんな時はプラザへ♪



●MAP

津島神社

追川

ウジェスーパー 南佐沼店

TSUTAYA 佐沼店

ジョイフル宮城佐沼店

auショップ

ローソン

コンテナおおみ

ENEOS

むかでやサン

とめ市民活動プラザ (アルテラスおおみ内)

イオンスーパーセンター 佐沼店

DCMホームマック 佐沼店

デイリーポート 新鮮館佐沼店

佐藤マネージャー

Facebook

ホームページ

●開館時間 火曜日～日曜日 / 10:00～18:00  
●休館日 毎週 月曜日 年末年始 (12月29日～1月3日)

出演団体 募集中

フェイスブック やってます  
いいね! & フォロー  
をお願いします♪

ラジオで活動紹介やイベント告知をしよう!  
H@FM「まるっと! とめ Like」  
76.7MHz 毎週火曜日 お昼 12:30 から放送中

住所 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大網 390-15  
TEL 0220-44-4167 (アルテラスおおみ内)  
FAX 0220-44-4877  
Email npo@tome-shiminplaza.jp  
HP http://www.tome-shiminplaza.jp/  
発行月 2018年12月  
発行/編集 特定非営利活動法人とめタウンネット



# ぷらっととめ

H30.12  
Vol. 31

とめ市民活動プラザニュース TAKE FREE



12月6日、とめ市民活動プラザ主催「福祉と地域づくりの連携」を開催しました。地域における高齢者の皆さんへの支援をテーマとし、「福祉サイド」と「地域づくりサイド」が各々進めている施策、そして事業等の情報共有をすることで「連携」につながるキッカゲが得られる機会にしようとして実施し、約80名の皆さんに参加をいただきました。

福祉サイドからは、登米市福祉事務所長寿介護課、登米市社会福祉協議会。地域づくりサイドからは、登米市企画部市民協働課、浅水コミュニティ運営協議会の各ご担当者様から情報提供や事例発表をしていただきました。登米市社会福祉協議会が進めている「生活支援体制整備事業」。コミュニティ組織が取り組んでいる「地域づくり」。地域で実現させたい「目標」や「目的」が共通だからこそ連携するメリットは多々あると思われる、高齢者の皆さんのメリットにもつながっていくのでは…。今後も様々なテーマで共通目標を持つ、組織・団体等との「連携」づくりの機会を検討しておりますので、「登米市のまちづくり」にご協力をよろしくお願いたします。



## 特定非営利活動法人 スマイルむさし

平成 28 年 12 月から「スマイルむさし会」として保健・医療・福祉の分野に携わる人が集まり、元気な高齢者の生きがいづくりや、生活に困っている方の生活支援等に取り組まれてきました。そして平成 29 年 10 月、活動を広げるため特定非営利活動法人スマイルむさしを設立。現在は登米市迫町北方地区に、生活支援付き第二種社会福祉事業施設「スマイルハウス」を開設され、福祉分野のみでなく、多様な主体との連携を通じ相互に支え合える地域づくりを目指して活動しています。



スマイルハウス 管理者  
ちほ じゅんこ  
千葉 純子さん

## 子どもも高齢者も「とめ☆スマイルキッチン」

「スマイルハウス」では、生活困窮者の自立に向けた就労支援や相談業務と併せ、生活一時支援として住居や食事の支援をしており、現在数名の方が施設で生活されています。管理者・生活相談員が施設に待機してるので、いつでもご相談いただけます。入居には、登米市福祉事務所や各総合支所、困窮者自立支援の窓口など公共機関からの紹介が必要となりますが、詳細についてはスマイルハウス事務局までお問合せください。

また、新たな取組みとして、12 月から月 1 回「とめ☆スマイルキッチン」をスタート。子どもの孤食解消や高齢者等の居場所づくりをする取組みで、今後は子どもの学習支援や元気高齢者の皆さんの生きがいづくりも視野に入れているとのこと。次回の「とめ☆スマイルキッチン」は、1 月 19 日(土)。どなたでも参加することができますが、事前のお申し込みが必要となります。子どもから高齢者までの皆さんと一緒に集える楽しい「ひととき」です！

### 事業紹介



医療福祉フォーラム

定期的に勉強会を開催。(参加無料)

### とめ☆スマイルキッチン



子ども食堂事業は、毎月第 3 土曜日に開催。(要申込み)

### スマイルハウス



所属する社会福祉士、看護師が入居者をサポート。

## 特定非営利活動法人 スマイルむさし

住所 宮城県登米市迫町北方字石打坂 91 番地 1

電話 / FAX 0220-41-9035



## 「とよま凧あげ大会」で地域交流

とよまコミュニティ運営協議会(登米市登米公民館)では手作りの凧による「とよま凧あげ大会」を毎年開催しており、第 56 回目となる大会は平成 31 年 2 月 3 日(日)北上川の登米大橋付近を会場に行われます。大会に合わせ 1 月下旬には、地元登米小学校の 6 年生が授業の一環として、凧作りと凧あげの練習をし、挑むそうです。(※嬉しい賞品もあるみたいです♪)

地域の皆さん方の「ふれあい」を目的とした、幼稚園児から大人まで集うこの大会には、町外からも多数参加されており、新たな交流も生まれているとのこと。

お店で買った凧ではなく、自分で作った凧が空高く舞う姿がとても魅力的だと思えますので、ぜひ参加してみてください☆



### 「第 56 回とよま凧あげ大会」

日時：2 月 3 日(日)12 時 30 分～14 時 30 分



事前の申込み不要で参加できます！

### とよまコミュニティ運営協議会

住所 宮城県登米市登米町寺池目子待井 391

登米市登米公民館

電話 0220-52-2316

HP <https://miyagi-toyoma.jp/>

## バスツアーで上沼の魅力を再発見！

地域の方々からなる、うわぬま元氣プロジェクト委員会では、地域の歴史や文化財をまとめた「上沼たずね歩きマップ」を昨年度作成しました。今年度はそのマップを見ながら地域を巡る「上沼たずね歩きバスツアー」を上沼コミュニティ運営協議会(上沼ふれあいセンター)主催にて、これまで 2 回開催しています。パート 1 として旧上沼小学校区内、パート 2 では旧上沼中央小学校区内を巡られ、案内役は、郷土史に詳しいプロジェクト委員の方が担当。マップを見ながらのツアーには連続して参加される方が多いなど、大変ご好評を得ているとのこと。

次回、旧桜場小学校区内を巡るバスツアーパート 3 は、平成 31 年 3 月 16 日(土)に開催予定です。興味のある方はセンターまで ☎

### 「上沼たずね歩きバスツアー Part 3」

日時：3 月 16 日(土)9 時～13 時

参加費：500 円(昼食付)



参加のお申込みは 3 月 8 日までです！



### 上沼コミュニティ運営協議会

「うわぬま元氣プロジェクト！」

住所 宮城県登米市中田町上沼弥勒寺天下 90 番地 1  
登米市上沼ふれあいセンター

電話 0220-34-2002

## 登米市 65 歳以上のみの「独り・夫婦世帯」推移と予測

登米市	一般世帯数	65歳以上のみの世帯				
		独り世帯	夫婦世帯	合計	世帯率	割合
2000年	24,864	1,378	1,758	3,136	12.6%	7.9 軒に 1 軒
2005年	24,989	1,669	1,556	3,225	12.9%	7.7 軒に 1 軒
2010年	24,945	1,926	1,647	3,573	14.3%	6.9 軒に 1 軒
2015年	26,126	2,334	1,965	4,299	16.5%	6.1 軒に 1 軒
2020年	25,042	2,422	1,834	4,256	17.0%	5.8 軒に 1 軒
2025年	23,552	2,477	1,823	4,301	18.3%	5.4 軒に 1 軒
2030年	21,688	2,411	1,748	4,159	19.2%	5.2 軒に 1 軒

※2000年～2015年は国勢調査データ 2020年以降はIIHOE[人と組織と地球のための国際研究所]の推計式による

「まちづくり」を考えると、  
どの地域でも優先課題にあがるのは  
高齢者の皆さんの「暮らし」について。

- ・ 社会参加を促す支援
- ・ 健康寿命を延ばす支援
- ・ 買い物、お出かけ支援
- ・ 見守り、声掛け支援 など

**今からの小さな行動が、  
これから先の大きな成果に!**

### ピックアップ



### 毎月開催「輝き★とめ子ども食堂」

未就学児から高校生までの子どもたちと保護者の方が集う「輝き★とめ子ども食堂」が8月にスタートし、以後毎月開催されています。「子ども食堂」は、子どもが一人でも安心して来られる無料または定額の食堂で、子どもたちが独りぼっちで食事をしなければならない孤食を防ぎ、子どもの居場所を提供してあげるなど全国各地で開設されてきています。

同子ども食堂代表 佐々木 明美さんは、孤食や、スナック菓子でご飯代わりになっている子どもが増えているとの情報を耳にして、自分が大好きな料理で何かしてあげられないか? 様々な世代や大人数で食事をする楽しさを体験してもらいたい! という想いから始められたそうです。保護者の方から「子どもも喜んでいて、私もリフレッシュできて楽しかった」と、嬉しい感想もいただいているとのこと。

【輝き★とめ子ども食堂】日時：毎月第3土曜日 17:00～19:00(ラストオーダー 18:30) 会場：みやぎ生協加賀野店 料金：子ども(18歳以下)200円 大人500円 ※事前予約不要で参加できます

### とめプラザ活動 NEWS

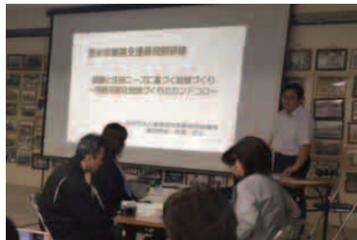
開催した講座のご紹介♪

第4回人材育成講座

### 「課題と住民ニーズに基づく地域づくり」

登米市集落支援員の視察研修も兼ねて、丸森町筆甫地区にお伺いし開催。はじめに吉澤事務局長から「地域づくりのカンドコロ」となるポイントをお話いただき、その後に「ひっぽのお店 ふでいち」や移動販売車による取組みを学んできました。

講師：一般社団法人 筆甫地区振興連絡協議会 事務局長 吉澤 武志氏



第2回労務会計講座

### 「ハラスメント防止講座」

異性間・世代別コミュニケーションの観点から「ハラスメント」になり得る事例等の紹介のほか、男女間だけでなく、世代別による特徴を理解。事前に防止するためには、まずは上司(管理者)側の認識の変化と歩み寄りが大切とのことでした。

講師：smile.ON 対人力UP コミュニケーション講師 高野 真弓氏

いろいろな分野の専門家を招き  
業務に役立つ講座を開催しています!  
プラザからのご案内をお楽しみに〜♪



### 登米市企業の CSR のご紹介

登米市内の企業が取り組む CSR「企業の社会的責任」(地域貢献活動)のご紹介をします!

とめ市民活動プラザでは、企業の皆さんが地域活動への参画、NPO との協働など、円滑で良好な連携となるようお手伝いをしています。

### 株式会社 渡辺土建 # 地域に根差し # 地域を大切に # 地域を想う

建築・土木・住宅・不動産事業など幅広い事業を展開する株式会社 渡辺土建では、主として環境保全に関する CSR を進めています

- CSR・植林活動 登米町の森林公園へ広葉樹を植える
- ・スマイルサポーター 「みやぎスマイルリバー・プログラム」の認定を受け、迫川堤防の清掃・美化活動や草刈り(年3回)
- ・迫川河川クリーンキャンペーン 建設業協会主催の河川環境清掃作業への参加 など

その他にも、道路脇にある花壇の整備や清掃活動など、地域を大切に想う取組みを多数行っており、同社・副社長の渡辺光太郎氏は、「このような活動は地域貢献と併せ、現場に直行する業務が多い中、社員間のコミュニケーションが図れるよい機会にもなっています」また、「可能であれば子どもたちに、いろいろな建設工事の製作過程を数回見学してもらおうなど、ものづくりに対する興味や感性を育てる支援も行っていきたいですね」と笑顔で話されました。



### 株式会社 渡辺土建

住所 登米市迫町佐沼字大綱 399  
TEL 0220-22-2660  
FAX 0220-22-6487

### 募集 & ご案内

第13回オレンジカフェ

### 癒しの音楽カフェ

ちょっとでいいから癒される時間が欲しいと思ったことはありませんか?  
日時：1月13日(日) 13:30～15:30  
会場：登米市南方公民館 研修室 (登米市南方町八の森 40-1)  
参加費：500円

主催：癒しの音楽カフェ・Now or Never  
お問合せ：0220-22-1152  
(登米市迫地域包括支援センター 担当：佐藤)

登米市結婚活動支援事業

### Nice To meet You 婚活 2019 登米食材おいしい!!を発見

コミュニケーションマナー & テーブルマナー  
日時：3月3日(日) 9:30 受付  
場所：ホテルサンシャイン佐沼  
対象：独身男女 25歳～40歳代  
参加費：男性4,000円 女性2,000円  
締切：2月20日(水)18:00まで

運営：NPO法人ハビふるネット 詳細は  
お問合せ：070-5474-4683 電話にて  
登米市迫町佐沼字大綱 218-1 コンテナおおあみ内

毎月最終土曜日は、

### “ばけつ畑部”体験会

★農家さん直伝★  
1月・2月・3月は味噌づくり体験です  
日時：1月26日(土)・2月23日(土)  
3月23日(土)  
いずれも10:00から  
会場：かのファーム(登米市米山町中津山平湯570)  
参加費：500円(材料費別途)

主催：NPO法人とめタウンネット  
お問合せ：0220-44-4210(担当：足立)  
登米市迫町佐沼字大綱 218-1 コンテナおおあみ内

公益活動団体

### 活動PR 募集中!

こちらのスペースでイベント・活動PRができます。(無料)  
お電話またはご来館いただきお申込みをお願いします!

お申込み  
0220-44-4167  
(とめ市民活動プラザ)

