

道の駅みなみかたもっこりの里

営業時間
 ランチ 11:30～14:30
 デイジー 17:30～20:00
 牛串 9:00～17:00

採れたての農産物が自慢!
 直売所「もっこりの里」
 営業時間 9:00～18:00

大事評! カラダにやさしいハイキング
 パン工房 菓音 (火曜定休日)

食事処「四季食彩 野の花」
 「野の花茶房」

事業紹介
 ひとこととなるきっかけづくりや、地域の担い手づくりを後押ししています。

いて、小学校では社会科授業での職場見学、中学校では職場体験の受け入れをし、農業が職業のくお客さんがお越しになり大変喜ばれているようです。他にも学校との関わりを大切にしている。恒例となっているオープン記念イベントでは、日頃の感謝を込め特売などが行われ、毎年多数の掲載を活用し、多くの人に届くよう積極的に情報発信に取り組んでいます。

農業が職業のひとこととなるきっかけづくりを!

また、おすすめめの野菜や新商品のお知らせ等を、地元コミュニティ局のコーナー「道の駅」に出演してPRをしたり、全国的な観光系マガジンやガイドブックへ載せたりしています。道産物と消費者のみならず、生産者の皆さんが毎日届ける新鮮で安心・安全な農産物と加工品の直売所や、地元食材を使った人気の食事処「四季食彩 野の花」の運営など、生産者と消費者をつなげる架け橋となっています。

特定非営利活動法人 **もっこりの里** (運営: 道の駅みなみかた)
 理事長 永浦 清太郎 氏
 NPOトピックス

登米市米山公民館
 (西野コミュニティ運営協議会)
 住所 宮城県登米市米山西野字釣場181番地
 電話 0220-55-2426
 「登米教育情報サイト」で情報発信中!

「学びがて楽しい!新しい発見がいっぱい」
 健康づくり講座
 料理教室
 お片付け講座
 社会見学

登米市西郷公民館
 (西郷地区コミュニティ推進協議会)
 住所 宮城県登米市南方町堤田38番地
 電話 0220-58-4556
 「登米教育情報サイト」で情報発信中!

「英語であそぼう!」
 講師: 英語教育専門家 太田 久美子 氏

地域トピックス

Information

こんな時はプラザへ!

子どもの居場所づくりをしたいなあ...
 印刷機あります! 安くコピーできたらなあ...
 NPO法人に興味あるけど...
 NPO法人の立ち上げ方、勉強会、講座などの情報をもらえた
 一緒に活動してくれる仲間ができた!
 100円で500枚も印刷できた!

MAP

とめ市民活動プラザ (アルテラスおおあみ内)

津島神社
 ウジェスパー 南佐沼店
 TSUTAYA 佐沼店
 ジョイフル宮城佐沼店
 auショップ
 ローソン
 コンテナおおあみ
 ENEOS
 むかてやサン
 イオンスーパーセンター 佐沼店
 DCMホームマック 佐沼店
 デイリーポート 新鮮館佐沼店

Facebook
 ホームページ

●開館時間 火曜日～日曜日/10:00～18:00
 ●休館日 毎週 月曜日 年末年始 (12月29日～1月3日)

フェイスブック やってます
 いいね! & フォロワー をお願いします!

ラジオで活動紹介やイベント告知をしよう!
H@FM「まるっと!とめLike」
 76.7MHz 毎週火曜日 お昼 12:30 から放送中

住所 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大網 390-15
 TEL 0220-44-4167 (アルテラスおおあみ内)
 FAX 0220-44-4877
 Email npo@tome-shiminplaza.jp
 HP http://www.tome-shiminplaza.jp/
 発行月 2019年9月
 発行/編集 特定非営利活動法人とめタウンネット

ぷらっととめ
 とめ市民活動プラザニュース TAKE FREE



8月22日、【「夏休み子ども講座」～登米市と仲良しの外国とつながりましょう!～】を市内2つのコミュニティ組織と一緒に開催しました。この事業は、仙台白百合女子大学の学生の皆さんと横石教授のご協力を得て、大学のない登米市で、小学生と大学生との世代間交流と併せ、子どもたちの「社会力」UPの一歩となることを目的とし、米川公民館と宝江ふれあいセンターの2会場で実施。異なる主体である、米川地域振興会、宝江コミュニティ運営協議会、仙台白百合女子大学 人間学部 グローバル・スタディーズ学科、そしてとめ市民活動プラザによる協働での取り組みとしています。

初めに、アイスブレイクとして「エピカニクス」を音楽に合わせて全員で楽しく踊ると、小学生の雰囲気も柔らかくなり元気にスタート。講座では登米市の姉妹都市であるカナダ ヴァンノン市とアメリカ サウスレイク市について学び、世界地図の各都市の場所に国旗のシールを貼って確認。続いて近隣国の言葉を大学生らが話し、同じ意味の言葉を聞いて当てる「外国語クイズ」や、好評だった外国のお菓子の試食タイム。そして最後にはふたつの姉妹都市へプレゼントするハートの折り紙づくりをし、一緒に送る集合写真も撮影しました。また、休憩タイムにはアイスクリームやかき氷を、公民館・ふれあいセンターの職員の方に準備していただき、みんな大喜びでした!

世界地図で日本を見つけ「日本って小さい!」と驚く声や、「ニーハオを覚えたよ!」と笑顔で話す1年生。世界の様々な国や地域の歴史・文化・人々について学んでいる大学生の皆さんならではの手法を用い、みんなが楽しみながらふれあい、考え、学びとなる貴重な機会になりました。
 講座の詳細内容は、当プラザのホームページにも掲載しています。

登米市地域おこし協力隊のご紹介！

地域おこし協力隊とは、都市部の方に移住してもらい、都市部の視点や感覚を生かした地域資源の掘り起こしや情報発信などの活動に従事しながら、その地域に定住と定着を目指す総務省の取組みです。今回は、登米市産業経済部 商業観光課に所属し様々な活動をしている2名をご紹介します。



2名は主に、ファームステイ受け入れ事務局や、外国人観光客向けのツアープランの企画・運営、観光イベントへの協力などを行っています。また登米市で活躍する人・魅力的な場所・農家の皆さんの仕事や暮らし等を市内外に紹介するため、日々地域に出かけ情報を集めていますので、お見かけの際には、ぜひお気軽に声をかけていただき、皆さんがおすすめする情報をお伝えいただければと思います。

他にも、積極的に農泊などに係る各種セミナーや勉強会に参加し、常に新しい知識を得ながら参加者との交流も図っており、登米市の観光発展に活かせる関係づくりを築いています。

増子隊員！安食隊員！頑張ってください(^^)/

イネ！&フォロー
お願いします(#^^#)

Facebook 観光振興支援員 地域おこし協力隊



登米市でグリーンツーリズムを推進するため、受け入れ先農家(会員)さんを増やしたいと考えています。日本各地の皆さん、そして外国の皆さんとふれあってみましょう！グリーンツーリズムについて興味のある方、農泊について知りたい・したい方。事業の見学もできますのでお気軽にお問合せください。

増子 かほる さん
(H30.4月着任)



外国の方との交流やインバウンド事業の推進のために、まずは近隣の国の方を招いたホームステイ事業が重要かと考えています。そして事業を複数回継続することで姉妹都市の締結につなげて友好的な関係を結び、登米市の魅力を沢山発信してみたいですね。また、喜ばれる企画も考案中ですので楽しみに！

安食 俊介 さん
(H30.11月着任)

登米市産業経済部商業観光課 TEL 0220-34-2734 FAX 0220-34-2802 メール syogyokanko@city.tome.miyagi.jp

ピックアップ



就労移行支援事業所「就労支援センターつなぐ」

「障がいを持っているから、社会に対して障壁を感じ社会参加が難しい...」こんな不安や悩んでいる時に相談のしてくれる人や場所が「就労移行支援事業所 就労支援センターつなぐ」です。2017年に開所した「就労支援センターつなぐ」では、体力づくり・集中力・持続力の向上や、規則正しい生活リズムと身だしなみについてのトレーニングのほか、あいさつなどのコミュニケーションスキルなどを支援しています。また、就職につながるビジネスマナーや文書作成などのパソコンスキルを習得することができ、就職を目指す皆さんを支えています。

就労支援以外にも毎月1回癒しと学びの機会となる「Cafe Spinning つむぎかふえ」を開催していて、行政などの制度について学んだり、音楽生演奏会やアート体験もあり、リラックスできる空間で悩みや不安との向き合い方を考える場の提供をしています。このカフェは、障がいのある方・ない方、どなたでも参加可能です。多様化する社会に理解を深めみんなで学べるこの機会に、皆さんもぜひ参加してみてください(当日参加可)

【就労支援センター つなぐ (一般社団法人つぐかふえ)】 TEL 0220-23-9825 住所 登米市迫町佐沼字錦 130-1 メール tugukafue@yahoo.co.jp



Facebook で情報発信中！
【一般社団法人つぐかふえ】
で検索☆

オレンジカフェ (認知症カフェ) 癒しの音楽カフェ Now or Never 実行委員会

登米市内各地で「オレンジカフェ (認知症カフェ) 癒しの音楽カフェ Now or Never 実行委員会」の有志の方々が活動中。プロの音楽演奏が聴けるミニコンサートと認知症セミナーを組み合わせたこのカフェは、認知症の患者さんやご家族の方、介護にかかわる皆さんの学びの機会と併せ、ほっとするような時間を過ごしてもらいたいとの想いで始められました。

認知症の正しい知識を学べるセミナーでは、難しいと敬遠されがちなテーマについても分かり易く学べる工夫が凝らされていて、専門機関や介護施設職員の方からの認知症予防に関する内容は、色々な角度から理解を深められる内容になっています。

ミニコンサートでは、会の代表 山本直子さんのピアノ演奏と毎回変わるゲストミュージシャンとのデュオコンサートを聴くことができ、参加された皆さんの心を癒しています。また個別に専門家のアドバイスも受けることも可能で心配事の相談も対応していただけます。お近くで開催の際には気分転換に、ご相談にと参加してみてください(当日参加可)。



【オレンジカフェ (認知症カフェ) 癒しの音楽カフェ Now or Never 実行委員会】
TEL ・ 090-7329-4277 (NAO MUSIC OFFICE 山本直子) ・ 0220-22-1152 (登米市迫地域包括支援センター)

オレンジリングをお持ちの方募集中！
一緒に活動しませんか？



Facebook で情報発信中！
【癒しの音楽カフェ
・ Now or Never】で検索☆

とめプラザ活動 NEWS

6月～9月に開催した講座 事業 公益活動に活かせる講座や協働による取組みをしています！



名刺を個人で作成する際のデザインや構成のポイント・作成方法などを紹介！

講師 合同会社オフィスウイル 代表 遠藤 志郎氏



第2回・第3回
「古民家 DIY リノベーション体験講座」
女性限定。DIY で使用する工具や塗装方法を学び、リノベーションにチャレンジ！

講師 株式会社宇藤造園土木 代表 宇藤 裕二氏、アシスタントの方



「夏休み子ども講座」
～登米市と仲良しの外国とつながりましょう！～
大学生との交流と、小学生に登米市の姉妹都市や近隣国について楽しく知ってもらおう！

講師 仙台白百合女子大学 横石教授、人間学部グローバル・スタディーズ学科の皆さん



「集落支援員視察研修会」
岩出山地区の取組み等を学び意見交換・地域交流！

講師 岩出山地域づくり委員会 地域支援コーディネーター 千葉暢子さん 池月地区、高倉地区の皆さん

募集 & ご案内

第18回オレンジカフェ コラボレーション
癒しの音楽カフェ
in RUI CAFE
ちょっといいから癒される時間が欲しいと思ったことはありませんか？
日時：11月16日(土) 13:30～15:30
会場：特別養護老人ホーム 迫風園 (登米市迫町北方字大洞 56-6)
参加費：100円 コラボ特別価格
主催：オレンジカフェ (認知症カフェ) Now or Never 実行委員会
お問合せ：0220-22-1152 (登米市迫地域包括支援センター)

誰でも楽しめる書道塾、はじめます。
「書道塾たね」登米教室
子どもから大人まで、障がいの有無に関わらず、どなたでも参加できます！一緒に書道を楽しみましょう♪
日時：10月3日(木) 18:00～20:00
毎月第1木曜開催！
会場：NPO 法人妻海の杜にこま～る (登米市中田町上沼字西桜場 32-1)
参加費：1,500円 (用具は貸し出します)
主催/ご予約/お問合せ 生涯発達支援塾 TANE
メール：shukou0122@gmail.com (櫻井)

地域住民の文化活動発表会
17th 米川手づくり文化祭
会場：登米市米川公民館 (登米市東町米川字四十田 25-1)
作品展示 10月19日(土) 13:30～16:00
10月20日(日) 9:00～12:00頃
音楽発表 10月20日(日) 9:30～12:00頃 (お楽しみ抽選会 → 芸能発表終了後)
・手づくりランド「あづま屋」にて 10:15～ スタンブラリー&ゲームで遊ぼう！ 11:15～ さかなのつかみどり体験！
・移動マルシェ (市場) 玄関前 9:30～
10/20(日)はイベント開催！
主催：米川地域振興会
お問合せ：0220-53-4155 (登米市米川公民館)

～孤立・孤独死をなくそうと 豊里町が全力で作った話題作～
「ひとりじゃない」アンコール上映&トークショー
「ドイツ国際映画祭 2019 銀賞」「東北映像フェスティバル 2019 地域振興部門大賞」の受賞を記念したアンコール上映&トークショー！
日時：10月5日(土) ①13:20～②15:00～
会場：登米祝祭劇場 大ホール (登米市迫町佐沼光ヶ丘 30)
主催：豊里コミュニティ推進協議会/ひとりじゃないの会/登米市/登米市教育委員会/(公財)登米文化振興財団

詳しい内容については、主催者(団体)へお問合せください