



## 「まずは、やってみっぺ!!」皆さんの想いを、行動・活動に移してみませんか?

市民活動は、日々の暮らしの中の「困った」「もっとうまくできないかな」に気づき、どうにかしようとする行動、課題解決につながる行動です。子どもたちに関わる活動、高齢者や障がいがある方々に関わる活動、自然環境保全に関わる活動、農や食に関わる活動、まちづくりに関わる活動など、様々な活動目的がある中で、大きくテーマを掲げずとも、「これをしたい!」「あれをしてみたい」といった、具体的に、行動を前提とした小さな活動が大切なのです。市民で「私」にできることを考え、まずは行動してみるのが、市民活動のはじめの一歩となります。何が出来るだろう? どうすればいいのだろう? 一緒に活動してくれる仲間をつくるには? などなど...とめ市民活動プラザは、色々なご相談を受け付けております。ぜひ一度お越しください。お待ちしております! (\*できる限り事前にご連絡をお願いします)



## とめ市民活動プラザのホームページで、活動のPRをしてみませんか?

とめ市民活動プラザのHPに「市民活動団体データベース」のコーナーを設け、各団体の情報を掲載しています。登米市内にて公益的な活動をしている団体の皆さん! 自然環境を多くの方に知ってもらうために、ぜひご登録ください。また、イベントや定例会などのお知らせがありましたら、とめ市民活動プラザのホームページやフェイスブックで発信のお手伝いをいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

とめ市民活動プラザ TEL 0220-44-4167 住所 登米市泊町佐沼字大綱 390-15 アルテラスおあみ内



## とめプラザ活動NEWS

## コミュニケーション講座「対話術を学ぶ 世代間コミュニケーション!」を開催

6月28日、第2回人材育成講座「対話術を学ぶ 世代間コミュニケーション!」を開催しました。smile.ON 対人力アップ・コミュニケーション講師 / フリーアナウンサー 高野 真弓氏を講師に迎え、コミュニケーショントラブルが起こる理由と対策について講義していただきました。

はじめに、自分が育った時代背景や親世代について、参加者全員で発表し合うアイスブレイクからスタート。続いて、各年代別の特徴を笑いを交え説明いただき、熱心にメモをとりながらうなずく姿や納得の声があがっていました。

最後に、「言葉は贈り物。笑顔でラッピングすると、更に印象もよくなります。」と、高野さん、同じ年代代り分り合えることも、世代が違うとそうはいかないことも、各世代の特徴をおさえ、自分が相手に合わせるコミュニケーション方法で、日々の業務を円滑に進めていただければと思います。

いろいろな分野の専門家を招き、気軽に質問を解決しています。プラザからのご案内をおたのみに~♪



高野真弓オフィシャルウェブサイト  
▶ <http://smile-on.strikingly.com/>

## Facebook 講座「SNSを学ぶ Facebookを活用しよう!」を開催

7月27日、第3回人材育成講座「SNSを学ぶ Facebookを活用しよう!」を開催しました。講師は、面白法人スクルド 代表 安食 俊介氏。Facebook 講座 初級編として、Facebookの基礎から、Facebook(企業)ページやイベントページの作成方法等を学びました。「なぜ SNS が重要なのか。それは、広告よりも身近な人たちの口コミの方が信用できるから。また、これほど簡単にコミュニケーションが取れる、しかも反応がもらえるツールはないのでは。」と安食さん、参加された皆さんからは、定期的に変わる仕様など、様々な質問があり、スマホを操作しながらアドバイスを受けていました。

今回の講座を通して学んだ団体・各コミュニティ組織の Facebook ページを活用して、ファンコミュニティを育てていくためにも、活動・事業内容、お知らせなど、どんどん情報発信していただきたいです。



## 子ども防犯・防災講座「危険から自分を守ろう!」を2会場で開催

8月21日、子ども防犯・防災講座「危険から自分を守ろう!」を、登米市津山公民館、豊里多目的研修センターを会場に開催しました。津山地域振興会、豊里コミュニティ推進協議会、とめ市民活動プラザの共同主催で、登米警察署、登米市消防署、市民活動団体・防災塾 Q&A のご協力をいただき、登米市ならではの「協働」の取組みとしています。各地域の小学生を対象に、不審者に対する対応、SNS やチャット利用時の注意点など「防犯」について、火と煙の危険性、さらに煙の中からの避難の仕方など「防災」について約 2 時間の講義を受けてもらいました。

はじめに登米警察署からは、登米市内の交通事故の状況、犯罪については、動画を交えながら説明いただきました。続いて、防災塾 Q&A 代表 戸田和夫氏より、火災での危険性、避難時の姿勢などを指導いただき、その後、消防隊員の皆さんが見守ってくれた中、疑似スモークを使った煙の中の避難体験をしました。子どもたちは「大変だった」「苦しかった」と息を切らしながらも、真剣に取り組んでいました。

夏休みの中、盛りだくさんの内容を学んでいた子どもたちは、終了後講座の修了証授与と、市や警察署から提供いただいた非常食や自転車のチェーンロックをプレゼントしました。



## 募集 & ご案内

女性のための「おしごと」無料相談!  
**とめジョブカフェ**  
毎月最終日曜日開催!  
時間: 10:00 ~ 16:00 (参加無料!)  
会場: とめ女性支援センター  
(登米市泊町佐沼字新大東 125)  
女性のお仕事 無料相談を受け付け中!  
相談日: 月・土曜日 10:00 ~ 16:00 (1人1組、1回限、2週間以内となります)  
主催: とめ27号 ~ とめ女、サポーターネットワーク (NPO 法人とお合同です)  
お問合せ: 0220-44-4210 (27号研修棟内)

みんなで楽しく食事をしよう! (予約も不要! 体験OK! )  
**輝きとめ子ども食堂**  
10月3日(水)  
時間: 17:00-19:00 (予約不要! 130分)  
会場: 豊里多目的研修センター  
(登米市豊里町土下 141 番地)  
対象: 未就学児から高校生と保護者  
参加費: 200円 (18歳以下)、大人 500円  
主催: 輝きとめ子ども食堂  
お問合せ: 090-1936-7832 (安女木)  
※小学生以下は、保護者同伴でご参加ください。

お買い物・おしごの体験・昼休やドリンクカーなど  
毎月第一日曜日は、**石森いろりる市場**  
次回が**10月7日(日)**開催!  
次回ののり、子どもたちへの入場(フリーランド)、ポテトゲーム大賞、その他「お楽しみ」も準備してあります  
会場: 毎月第一日曜日 10:00-16:00  
会場: 石山広安寺待山門前(屋内施設、雨等)  
(登米市泊町石山字町 132-4)  
石森孝太郎から子ども食堂までつながります  
主催: 特定非営利活動法人 放課後サポーターズ・タウン  
お問合せ: 0220-44-4301

公益活動団体  
活動PR  
**募集中!**  
こちらのスペースでイベント・活動PRができます。(無料)  
お電話またはご来館のいただきお申込みをお願いします!  
お申込み  
0220-44-4167  
(とめ市民活動プラザ)