

# ふらっと・とめ

R1. 6  
Vol. 33

とめ市民活動プラザニュース

TAKE FREE



4月2日、「世界自閉症啓発デー in とめ」をイオンタウン佐沼 セントラルコートを会場に開催しました。主催の「世界自閉症啓発デー in とめ実行委員会」は、障がいがあってもなくても、自分らしく暮らせる地域を目指し活動している事業所の声掛けに賛同した市内4ヶ所の障害福祉事業所に、とめ市民活動プラザも加わり登米市ならではの協働事業に。同日は国連が定めた世界自閉症啓発デーとなっており、登米市では初の開催となりました。

「ミュージックケア（ららら♪ ミュージック）」と「おてだまの時間（おてだまーる）」で体を動かし、たくさんの人と関わりながら楽しい時間を過ごすことができましたようです。

また、毎年4月2日～8日は発達障害啓発週間でもあり、各事業所で作成した作品の展示会もイオンタウン佐沼にて行いました。

音楽に静かに耳をかたむける子どもたち、音楽が鳴り出すと楽しそうな子どもたち。少しずつでも障がいを持つ子どもたちへの理解とやさしさが広がる、そんな一歩になればとても嬉しいです(#^^#)

地域の情報盛りだくさん!



佐藤マネージャー



SHIHO



MAYUMI



MIKI

ぜひ情報をおよせください♪

- 主催：世界自閉症啓発デー in とめ実行委員会  
(NPO 法人奏海の杜、一般社団法人 つぐかふえ、  
NPO 法人アンソレイユ、NPO 法人輝らら会)
- 共催：とめ市民活動プラザ
- 後援：登米市/宮城県発達障害者支援センターえくぼ/  
登米市手をつなぐ育成会/自閉症児親の会 えがおの会



# 特定非営利活動法人 とめ漕艇協会

会長 みなと けい いち 湊 敬一 氏



とめ漕艇協会は、平成元年10月に迫漕艇協会として設立され、平成17年に現在の名称に変更。「長沼レガッタ」「河北レガッタ2000」を開催するなど、30年にわたり登米市のボート競技の普及と発展に取り組まれており、更なる組織の基盤強化と活動を広げるため、今年1月に法人格を取得「特定非営利活動法人とめ漕艇協会」となりました。協会では前述のレガッタ開催と他主催によるボート場での大会協力のほか、オンシーズン中に計7回の乗艇会を企画・運営。この乗艇会は、経験者・初心者にかかわらず参加ができ、乗艇するきっかけづくりと競技人口を増やすことを目的に開催されています。

## 東京2020五輪・パラリンピック ポーランド代表の事前合宿地に決定！

これまでもアイエス総合ボートランド(宮城県長沼ボート場)は、日本代表の北京オリンピック事前合宿所の指定やオリンピックアジア大陸予選が開催されており、日本最高峰のボートコースのひとつです。また昨年9月にボート場クラブハウスが新たにオープンしたことも合宿地決定のプラス要因に。ポーランド選手が集中して調整でき、交流も図れるよう、とめ漕艇協会をはじめとする「ホストタウン登米市」ならではの取組が期待されます。

どなたでも参加できます♪

### 今年度の「乗艇会」の予定

- 7月15日(4回目)
- 8月18日(5回目)
- 10月13日(6回目)
- 3月29日(7回目)



**会場** 登米市迫 B&G 海洋センター(登米市迫町北方字天形 114-2)

**会費** 300円(コース使用料またはマシンローイング利用料、当日徴収)

※お申込みは、開催1週間前まで。とめ漕艇協会事務局までメールでご連絡をお願いします

ボート競技に興味のある方、ブランクがあるけどまた始めたい方、  
ぜひ参加してみてください！

乗艇会の詳細はホームページへ

[とめ漕艇協会 URL] <https://tomesoutei.wixsite.com/mysite>

ホームページ QR コード



## 特定非営利活動法人とめ漕艇協会

**住所** 宮城県登米市迫町北方字天形 108番地

**TEL/FAX** 0220-23-7633

**メール** [tomesoutei@gmail.com](mailto:tomesoutei@gmail.com)



# 「釣り大会」で環境保全を！

吉田コミュニティ運営協議会では、平筒沼に生息するへら鮒などの魚と沼の生態系を守る取組として、「平筒沼ブラックバス・ブルーギル釣大会」を年2回開催しています。平筒沼ふれあい公園の沼全域が会場で、外来魚のブラックバスとブルーギルのみを対象としています。大会は制限時間内に釣った重さで順位が決まり、入賞者には豪華景品が！

例年、30名以上の方から申込みがあるとの事で、地域を問わず小学生から70歳代の釣り好きな方が参加され、自然を通じた世代間交流も図られているようです。

今年は6月16日に1回目が開催され、2回目となる第14回大会は7月7日を予定しています。参加ご希望の方、詳しい内容については、吉田公民館までお問合せください。

## 第14回平筒沼ブラックバス・ブルーギル釣大会

日時：7月7日(日) 受付 6:30～

集合：平筒沼 YOUYOU 館下駐車場

参加費：無料



うれしい参加賞も  
あります★



## 吉田コミュニティ運営協議会

住所 宮城県登米市米山町字桜岡江浪 41 番地  
登米市吉田公民館

電話 0220-55-2124

HP <http://www.miyagi-yoshida.jp/>



## 「TAKARAE ふれあいフリーマーケット」

日時：8月4日(日) 10:00～15:00

会場：宝江ふれあいセンター周辺駐車場



## 「夏休み親子映画鑑賞会」

日時：7月19日(金) 19:00～

会場：宝江ふれあいセンター  
(多目的ホール)

料金：無料(飲食自由)



夏もイベント  
盛りだくさん♪



## 宝江コミュニティ運営協議会

住所 宮城県登米市中田町宝江黒沼字浦 38 番地 3  
宝江ふれあいセンター

電話 0220-34-2143

Facebook [宝江ふれあいセンター](#)

フェイスブックで  
情報発信をしています！

# 地域がにぎわう「フリーマーケット」

今年も「TAKARAE ふれあいフリーマーケット」が8月4日に開催されます。この事業は、宝江コミュニティ運営協議会が地域づくり事業(宝の花実行プロジェクト)の一環として実施しています。輸入雑貨や古民具、未使用の洋服や日用品などのほか、人気のハンドメイド雑貨、美味しい飲食の露店が多数並びます。昨年は地元の高校生の協力も得て、登米総合産業高校ブースでは生徒が製作したクレーンロボットの展示と操作体験会、ステージイベントでは高校生のバンド演奏と、会場は大盛り上がり。今年はどうなブースやバンドが出演するのか楽しみで。他にも7月には毎年恒例「夏休み親子映画鑑賞会」を開催予定。人気アニメ「ドラえもん」の最新映画を無料で上映します。地域を問わずご来場いただけますので、こちらもぜひお楽しみにも！



## SDGs( エスディーゼズ ) を知っていますか？

SDGs(持続可能な開発目標)とは、国連サミットで採択された2030年までの国際目標です。『持続可能な世界』を実現するための17の大きな目標と、169の具体的なターゲットから構成されており、「地球上の誰一人として取り残さない」ことを誓っています。

スクールが壮大なため、国レベル・自治体レベルでの取組と捉われやすいですが、家庭でも、団体でも、地域でもすぐにできるアクションがあります。もしくは既に実行していることだったりします。まずは、SDGsを知ることから始めて、毎日の暮らしや活動の中で私たちにできることを考えてみましょう！是非、詳しくはWEBで検索してみてください！



【外務省 web サイト】

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html>



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



### ピックアップ



## 性別・年代問わず楽しく交流！「登米 e-sports (とめイースポーツ)」

昨年から本格的に活動をスタートした団体「登米 e-sports」は、話題の e-sports の普及活動を通じて、年齢・性別関係なく楽しく交流できる場の提供や、市外から多くの参加者を募ることにより登米市の活性化につなげたい！という想いで活動しています。子どもたちに人気のパズルゲーム「ぷよぷよ e-sports」や各種対戦ゲームなど、数種類のゲームソフトや各種機器を数多く用意し、登米市内外の施設にてイベントを開催しています。参加募集チラシには【～注意～】宿題は終わらせてから参加すること！】など、子どもたちとの約束事も書かれていて、しっかりと守られているようです。最近は近隣地域の e-sports 団体との事業連携も図られており、今後も活動の幅が広がっていきそうです。この秋開催の茨城国体の競技種目にもなっている e-sports、時代は色々と変化しているようです。

【登米 e-sports(とめイースポーツ)】 Facebook : <https://www.facebook.com/hikki113/> メール : [derahiroyuki@gmail.com](mailto:derahiroyuki@gmail.com)

### 地域づくり

## 「登米市集落支援員 第1回定期ミーティング」

5月10日(金)登米市豊里公民館を会場に、登米市集落支援員 第1回定期ミーティングが開催されました。このミーティングは、登米市企画部市民協働課が主催し、登米市内 21 地区コミュニティ組織の集落支援員の皆さんが2か月に一度集まり、活動内容の共有と情報交換を行う場となっています。今年度からは、各総合支所の地域づくり担当職員の方も開催内容により参加されることになり、より官民一体となって登米市の明日を考えていく体制になりました。

当日は、豊里地区の事業事例の共有と、集落支援員の役割の再確認をした他、以降のミーティングでは、集落点検マニュアルづくりをみんなで進めることが伝えられました。マニュアルは、来年度以降の活動につながるきっかけのひとつとしていく予定です。これからも、話し合いながら、歩みながら、地域住民の声やニーズに沿った取組を更に進めていきます。



令和となり「地域づくり」も新たなスタートですね！



### とめスラザ活動 NEWS

第1回人材育成講座

## 「古民家 DIY リノベーション体験講座 (第1回目)」

地域資源を活かした「まちづくり」の担い手育成事業として、女性の皆さんが様々な DIY を学び体験できる3回連続講座の1回目を開催しました。東和町米川地内にある高橋様宅をお借りし、いろいろな電気工具の使い方を教わり、いざ、縁側づくり、腰板張りにチャレンジ。始めは、音が大きくパワーのある工具に、おっかなびっくり！電動ノコギリで切った木材にインパクトドライバーでビスを打つ際には、指などの力入れ加減や、ビスに対して真っ直ぐになるような構え方など、優しく講師の方から指導していただいたことで、使い慣れてくるうちに「楽しい！」「またやる！」と、皆さん意欲的です。今回は、色塗りや棚づくりなど、いろいろな内容を予定しています。

参加された皆さま、次回の参加もお待ちしております。

講師：株式会社宇藤造園土木 代表 宇藤裕二氏、アシスタントの方



### 募集 & ご案内

第16回オレンジカフェコラボレーション

## 癒しの音楽カフェ

宮城県登米市・小規模多機能介護施設

### in みんなの家

ちょっといいから癒される時間が欲しいと思ったことありませんか？

日時：7月13日(土) 13:30～15:30

会場：みんなの家 錦織 (登米市東和町錦織字内目 14)

参加費：100円 コラボ特別価格

主催：オレンジカフェ(認知症カフェ) Now or Never 実行委員会  
お問合せ：0220-22-1152 (登米市追分地区包括支援センター)

栄養価が高く、野菜として食べられていた植物

## コナギを愛でて食べる会

コナギを無農薬無肥料田んぼで収穫し、野菜として調理しておいしく食べる会です！

日時：7月6日(土) 9:20 集合

集合：JR 東北本線 新田駅 (調理は、伊豆沼農産くんべる食農体験教室にて)

参加費：1,000円(税込) / 人

主催：登米市伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター

お問合せ：(有)伊豆沼農産 企画室 佐藤  
電話：0220-28-2986 (3日前まで要予約)  
メール：oideyo@izunuma.co.jp

輝き★とめ子ども食堂

## 子ども食堂応援団募集

子どもたち・地域の方々が「笑顔」あふれる居場所づくりをしてみませんか？

応援には3つの方法があります

◎活動に協力(ボランティア)

調理や片付けなどの子ども食堂の運営のお手伝い

◎食材の応援

個人・団体・企業様からの食材の高付

◎協賛募集

運営資金の応援寄付

お問合せ：輝き★とめ子ども食堂  
電話：090-1936-7832 (佐々木)

Facebook 輝き★とめ子ども食堂 活動の様子 Facebook ページへ☆

無料の

## リハビリ・介護(予防)相談会

最近つまかけが多く転ぶのが不安な方や退院後の体力の低下が心配な方などリハビリや介護に不安があるご本人・ご家族にオススメです。

日時：7月4日(予約制)

14:00～17:00

場所：スタジオがらす登米 (登米市追分地区追分中江1丁目6-1)

お気軽に、お問合せください！

主催：スタジオがらす登米  
お問合せ：0220-23-7217 (近藤)





# Information

こんな時はプラザへ♪



子どもの居場所づくりをしたいな...

安くコピーできたらなあ...



NPO 法人に興味あるけど...

つながります!

印刷機あります!

ご相談ください!



一緒に活動してくれる仲間ができた!

100円で500枚も印刷できた♪



NPO 法人の立ち上げ方、勉強会、講座などの情報をもらえた

お気軽にご相談ください♪



佐藤マネージャー



Facebook



ホームページ

●開館時間 火曜日～日曜日 / 10 : 00 ~ 18 : 00

●休館日 毎週 月曜日 年末年始 (12月29日～1月3日)

出演団体 募集中

フェイスブック  
Facebook やってます



いいね! & フォロー  
をお願いします♪

ラジオで活動紹介やイベント告知をしよう!

H@!FM 「まるっと!とめLike」  
76.7MHz

毎週火曜日 お昼 12:30 から放送中



住所 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大網 390-15  
TEL 0220-44-4167 (アルテラスおおあみ内)  
FAX 0220-44-4877  
Email npo@tome-shiminplaza.jp  
HP http://www.tome-shiminplaza.jp/  
発行月 2019年6月  
発行/編集 特定非営利活動法人とめタウンネット