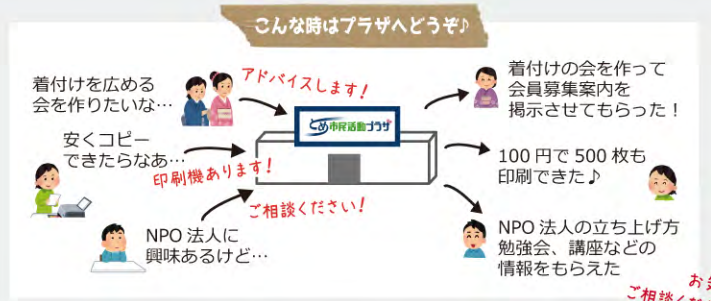


# あらととめ

H29.9  
Vol. 26

登米市のまちづくり情報誌

TAKE FREE



MAP



- 開館時間 火曜日～日曜日 / 10:00～18:00
- 休館日 毎週 月曜日 年末年始 (12月29日～1月3日)

**フェイスブック**  
Facebook やってます  
いいね! & フォロー  
をお願いします♪

ラジオで活動紹介やイベント告知をしよう!  
**H@FM「まるっと!とめLike」**  
76.7MHz 毎週火曜日 お昼 12:30 から放送中

住所 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大綱 390-15  
TEL 0220-44-4167 (アルテラスおおあみ内)  
FAX 0220-44-4877  
Email npo@tome-shiminplaza.jp  
HP http://www.tome-shiminplaza.jp/  
発行日 2017年9月  
発行/編集 特定非営利活動法人とめタウンネット



8月12日に行われた「米岡夏まつり」にお邪魔してきました! 「米岡夏まつり」は、登米市米山公民館(西野コミュニティ運営協議会)が地域住民の方々と協力しながら開催しています。中高生の皆さんもボランティアで多数参加してくれていました。みんなで作るみんなのお祭り。いいなあ(\*^^\*)  
お客さんとスタッフさんの笑顔がたくさん見られたお祭りでした!

地域づくり まいやん スキルアップ 防災のことがなら

出演団体募集中

婚活サポート

煙から脱出

地域の情報盛りだくさん!  
SHIHO MIKI  
佐藤マネージャー  
ぜひ情報をおよせください♪

ゆづるの里



特定非営利活動法人

## ハピふるネット

理事長・アドバイザー：伊藤多恵子さん(左)

理事・アドバイザー：千葉礼子さん(右)



### 「結婚が地域活性化の第一歩」 男女の出会いから結婚式までをサポート

登米市結婚活動支援事業の婚活イベント受託や、結婚相談、お引き合わせなど、法人立ち上げの2012年から、多くの男女の出会いの場がつかわれています。

今年4月には、法人名を「ハピふる Wedding」から「ハピふるネット」に変更。婚活支援だけでなく、女性や子供にとって安心、安全に暮らせる登米市の発展や繋がりに力を使いたいという思いが込められているそうです。

結婚に関するお悩みは「ハピふるネット」にお気軽にご相談ください♪

イベント情報

### 「婚活カレッジ」で自分みがきをしませんか？

参加無料！20歳から50歳までの独身者限定♪

○講師：フリーアナウンサー 青山奈津子氏 ○会場：コンテナおおあみ(登米市迫町佐沼字大網 218-1)

前日まで要予約

10月15日(日) 10:30～11:30

「会話力アップ講座」

対象：男性(第2回目)

11月19日(日) 10:30～11:30

「会話力アップ講座」

対象：女性(第2回目)

12月17日(日) 10:30～11:30

「婚活におけるマナー&エチケット講座」

対象：男性(第3回目)

出張結婚相談会、結婚茶話会も受付中!  
地域コミュニティ、会社関係など  
お問合せは「ハピふる」まで♪



お問合せ

特定非営利活動法人  
ハピふるネット

問 070-5474-4683 (千葉・伊藤)

場 宮城県登米市迫町佐沼字大網 218-1  
コンテナおおあみ内

HP <http://www.happyfull.jp/net/>

FB Facebook「ハピふるネット」で検索!

### 「手打ちそば ゆづるの里」大好評!

登米市中田町の浅水コミュニティ運営協議会では、コミュニティビジネス事業の一環として地域住民の皆さんが活躍できる、そば工房「手打ちそば ゆづるの里」を運営しています。住民主体のお店は、本格的な手打ちそばが食べられる楽しい交流の場となっております、いつも賑わっています。

メニューは、「ざるそば」「かけそば」に加え、「おにぎり」、「天ぷら」も提供中です。営業は日曜日のみ、「36食限定」となります。昼食時は混雑していますので、お早目の時間帯がオススメです。



お問合せ

そば工房「手打ちそば ゆづるの里」

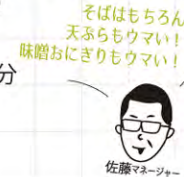
場 宮城県登米市中田町浅水字荒神堂 150-2  
(浅水ふれあいセンター隣)

営 毎週日曜日

時 午前11時～午後1時30分

問 0220-34-2008

登米市浅水ふれあいセンター



### 『まいやん』スポンジが誕生!?

東和町の米谷地域づくり推進協議会(登米市米谷公民館)では、米谷のPRキャラクター『まいやん』グッズを製作しています。マグネット、キーホルダー、ぼち袋などは、まいやん作り隊(地域住民)の愛情あふれる手作り品です。

そんな『まいやん』グッズに、本格的なスポンジが仲間入りしました!(水切りの良い3層スポンジで、お腹にはお魚さんが)ご購入は米谷公民館へお問合せください♪  
これからも『まいやん』から目が離せません!



お問合せ

米谷地域づくり推進協議会

場 宮城県登米市東和町米谷字仙荷 75  
登米市米谷公民館

時 午前8時30分～午後5時15分

休 土日・祝日・12月29日～翌年1月3日休館

問 0220-53-2006

HP <http://miyagi-maiya.jp/>





# TOME PLAZA NEWS



## とめプラザ 活動 NEWS

### 「子どものための防災講座」複数の主体による協働事業

～中津山コミュニティ運営協議会、米谷地域づくり推進協議会、石越コミュニティ運営協議会、とめ市民活動プラザ共同主催～

8月2日、8月8日の2日間、登米市中津山公民館、米谷公民館、石越公民館を会場に、子どものための防災講座「火とけむりから自分を守ろう」を開催。この講座は、火と煙の危険性を知ってもらい、煙の中からの避難の仕方を学ぶことを目的として、2組の講師をお招きしました。



「Team Bousaisi」

東北福祉大学 防災士協議会「Team Bousaisi」の学生の皆さんからは、「火と煙の怖さ」と「火遊びを絶対しない！させない！」をテーマに、クイズを交えた講話があり、消火器の使い方、花火などで服に火が付いた時の消し方などを学びました。防災塾 Q&A 代表 戸田和夫氏からは、煙の怖さと煙の中からの避難の仕方を学びました。煙の中の避難体験では、登米市消防隊員の皆さんにご協力いただき、スモークを使った訓練を行い、子どもたちも真剣に取り組んでいました。

「火遊びは絶対しない！させない！」を確認し、修了証を授与された子どもたちは「家で弟に教えるから！」と、楽しみながらしっかり学べたようでした。

けむりの中の  
一酸化炭素が  
危険なんだよ～

防災塾 Q&A  
代表 戸田和夫氏



煙の避難体験

### 「H@!FM から学ぶ 楽しもう！司会」を開催

7月4日にとめ市民活動プラザにて、とめ市民活動プラザ主催の第2回人材育成講座「H@!FM から学ぶ 楽しもう！司会」を開催。登米市のコミュニティラジオ H@!FM のパーソナリティでおなじみの高橋幸枝さんを講師に迎え、司会の心得や失敗談などをお話していただきました。2時間半の講座では、高橋さんの話にうなずく場面が多く見られ、それぞれに思い当たることがあったようです。さらに、実践としての発声練習では、1人ずつ模擬司会の原稿を読み、緊張されていた方も高橋さんのアドバイスにより、自信をもって話されていました。イベントや事業で司会を頼まれたら、今回の講座体験を武器に、司会を楽しんでいただければと思います。



司会の心得を伝授

### 「小規模多機能自治を学ぶ」～地域づくりの再確認～

～登米市公民館長等連絡協議会・とめ市民活動プラザ共同主催～

7月31日に登米市豊里公民館を会場に「小規模多機能自治を学ぶ」～地域づくりの再確認～を開催。講師に「小規模多機能自治」の提唱者、IIHOE「人と組織と地球のための国際研究所」代表 川北 秀人氏をお迎えし、市内各コミュニティ組織の役員をはじめ、公民館等職員、集落支援員、地域づくり委員の皆さまなど、多くの方々に参加していただきました。「地域の変化を見越した、事業と組織の変化を！今が過渡期で大切な時期！」と、川北氏ならではのアドバイスと登米市の今後予想される人口構成などの分析や、他自治体の取組事例を紹介していただきました。

未来に向け、暮らし豊かで、地域の特色あふれる「地域づくり」推進のためにも、「みんなのために、みんなで考え、みんなで行動する」を再確認できた講座でした。



地域の人口構成を再確認



ご当地ヒーロー計画 佐藤さん (7月4日放送)

### H@!FM のラジオコーナー「まるっと！とめ Like」で情報発信

とめ市民活動プラザ企画「まるっと！とめ Like (ライク)」は、毎週火曜日 お昼 12 時 30 分から放送しています (第 5 週目はお休み)。このコーナーは、(株)登米コミュニティエフエム H@!FM とのコラボ企画となっており、「しゃべらいん！ラジオ」の番組内で放送しています。『元気な登米市のまちづくり』につながる公益活動の情報を「皆さんの声」でラジオから発信中♪このコーナーをきっかけに多くの皆さんに知ってもらい、そして、いろいろな活動に参加してもらい、皆さんも登米市も元気になるようにと考えています。

出演をご希望の方は、とめ市民活動プラザまでお問合せください。

[ お問合せ先 : 0220-44-4167 (とめ市民活動プラザ) ]



登米市地域おこし協力隊の皆さん (6月13日放送)

## 公益活動情報

公益活動をされている皆さんへ

活動 PR 募集中!

こちらのスペースでイベント・活動 PR ができます。(無料) お電話またはご来館いただきお申込みをお願いします!

お申込み 0220-44-4167 (とめ市民活動プラザ)



※発行は3か月ごとになります

この秋最大の芸術イベント

2017 芸術祭

11/11(土)・12(日)  
会場: 迫体育館・迫公民館  
登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1  
時間: 9時30分から16時30分まで  
(12日は15時まで)

11/26(日) 時間: 9時30分から  
会場: 登米祝祭劇場(水の里ホール)  
登米市迫町佐沼字光ヶ丘30番地

主催: 登米市迫文化協会・登米市教育委員会  
お問合せ: 080-4512-5900

結婚を真剣に考えているあなた

ハピふる TFP 会員募集

まじめに結婚を考える独身の方に安心と信頼  
T(とめ)F(フレンド)P(パートナー)

結婚は地域活性化の第一歩!と考える  
地域に根付いた婚活を応援します。

～20歳以上の独身の方、初婚再婚問いません～

団体名: NPO 法人ハピふるネット  
お問合せ: 070-5474-4683  
登米市迫町佐沼字大綱 218-1

ホントのことを知りたい!

登米・市民学習カフェ

毎月第3月曜日 時間: 19時～  
参加費: 300円(別途資料代がかかるときもあり)

場所: 登米市迫公民館2F 視聴覚室

お菓子を食べながら情報交換ができる  
気軽なおしゃべり会です。  
地域を問わず、どなたでも参加できます。

主催: 登米・市民学習カフェ  
お問合せ: 090-2954-8826(西城)  
PC E-メール: saijo@extra.ocn.ne.jp