

助成金 みやぎ生協福祉活動助成金 下期

宮城県内における地域福祉の向上を目指し、福祉活動に関わる地域住民・民間団体の自主的・非営利的で継続的な地域活動や研究活動を支援および育成することを目的としています

●対象となる団体・個人

宮城県内で活動している団体およびグループ・個人で、組織や事業の運営についての重要事項が決められており、代表者および所在地が決まっているもの（法人格の有無は問いません）

●助成金額 原則として50万円を限度

●募集締切 令和7年1月20日（月）

連絡先/

みやぎ生協 生活文化部 地域活動推進課

TEL 022-218-3880

（9:30～18:00 土祝日を除く）

HP <https://www.miyagi.coop/>



助成金 2025年度 環境市民活動助成

地域の環境問題を地域の市民が主体的に解決するために、さまざまな角度から支援し、市民主体の地域社会の実現を目指しています

●助成内容

①活動助成 ②NPO基盤強化助成

●対象団体

- ・国内で環境活動を行っている
- ・地域住民が主体的に活動している
- ・非営利の活動である
- ・NPO法人、一般社団法人、自治会・町内会含む任意団体

●助成金額 ①活動助成 最大100万円

②NPO基盤強化助成 最大400万円
（3年間で最大1200万円）

●募集期間

令和6年10月7日（月）～令和6年10月31日（木）

連絡先/一般財団法人セブン-イレブン記念財団

TEL 03-6238-3872

（9:30～17:00 土・日曜日を除く）

HP <https://www.7midori.org>



4月1日に移転しました！

●MAP



SNSはこちら



ラジオで活動紹介や
イベント告知をしよう！



H@! FM 「まるっと！とめLike」

毎月第4火曜日お昼12:30から放送中！

発行月：2024年9月

発行/編集：とめ市民活動プラザ（一般社団法人あしすと）

とめ市民活動プラザ

TEL：0220-21-5565

住所：〒987-0511

宮城県登米市迫町佐沼字西佐沼70番地

MAIL：npo@tome-shiminplaza.jp

HP：<https://www.tome-shiminplaza.jp/>

ぷらっと・とめ

とめ市民活動プラザnews



もくじ

TABLE OF CONTENTS

- NPOトピックス
NPO法人ぶれも
- 地域トピックス
石森コミュニティ
- プラザnews
スマホ教室
高校生会議
地域づくりミーティング
など

登米市内の中高生を対象に「人の愛を知り、利他の心で自らを磨き、人間力のある若者の育成」等を目的に活動されている「登米耕人塾」の開塾式が8月3日、とめ市民活動プラザを会場に開催されました。今年度で4期目となる開塾式では、元国立極地研究所 南極大陸観測隊の船木 実氏の講話のほか、塾生間の顔合わせとして交流会が行われました。

船木氏からは「登米市の平野の成り立ちと水害」と題して、登米市の地盤形成についてや近年増加している自然災害の状況についてお話をいただきました。また、今年度の登米耕人塾のテーマが「夢をもつこと」「夢を切り開くこと」としていることもあり、船木氏の子どものころからの興味や関心が南極大陸観測隊につながったことを紹介され、塾生たちは熱心に聞き入っていました。

【お問合せ】 登米耕人塾 事務局

TEL：090-5834-7480（千葉） HP：<https://tome-koujinjyuku.jp/>



NPOトピックス

NPO法人ふれもが運営する「オレンジカフェ グランヴィア」は、常設のオレンジカフェ（認知症カフェ）です。”高齢者を一人にしない憩いの場”をコンセプトに、落ち着いた雰囲気の中、ゆったりと交流できる場づくりを行っています。

また、毎週水・金曜日の午前中は保健師や管理栄養士等の専門家による健康相談会を予約不要で行っており、カフェでリラックスしてつろぎながら、ご自身やご家族の日々の健康についての相談に応じています。

他にはカフェ内で手作りパンの委託販売コーナーや、「リラックスの日」として、健康相談会と同日で肩マッサージを無料で受けられるなど、お楽しみもいっぱいです。

活動の詳細についてはホームページやInstagram、会報・ふれも通信の発行など、情報発信にも力を入れていますので、ご興味のある方は是非チェックしてみてください。

●オレンジカフェ グランヴィア

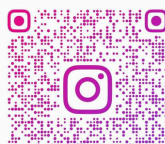
[営業日] 月～金曜日

[営業時間] 10:00～16:00

●健康相談

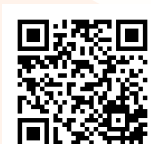
[日時] 水曜日、金曜日 10:00～12:00

Instagram



@PUREMO_TOME

ホームページ



LINE

「NPO法人ふれも」で検索！

地域トピックス

7月20日「ひょうたんランプ作り教室」が登米市石森ふれあいセンターで開催され、石森地区の児童16名とその保護者が参加しました。この事業は、石森コミュニティが取り組む「いしのもり地域づくり実践プロジェクト」の一環として実施されており、ひょうたんを使った講座は内容等を変えながら7年間も継続されています。

材料となる千成ひょうたんは、プロジェクトメンバーの皆さんが種から栽培して加工したものを使用しており、ひょうたんがどのようにしてできるのかななどの説明もあり、児童たちの学びの場にもなっています。

その後はひょうたんに思い思いのデザインをし、真剣な眼差しでキリで穴を開けたり、難しいところは保護者の方の手を借りたりして、親子で楽しく製作しました。今年はひょうたんランプでしたが、来年は何になるのか楽しみです。

お知らせ＆募集

「石森フードドライブ」

日時：毎月第1土曜日

10:00～12:00

家庭で使いきれず余っている食品を集めて生活に困っている方に提供しています

「もちつき＆お供えもち作り体験」

日時：12月21日（土）10:30～12:00

対象：石森地区の方

臼と杵で餅をついて、お正月用のお供えもちを作る体験会をします

お申込みや詳細は、石森ふれあいセンターまで



NPO法人ふれも

自分らしく穏やかな暮らしのために、心と身体に関することや食生活などの不安を気軽に相談できる場を提供し、地域の皆様のお役にしたいと考え、2024年2月に法人を設立されました。



[理事長] 及川 美恵子

[住所]

登米市迫町佐沼字中江4丁目12-12

[お問合せ] 090-6629-9749



石森コミュニティ 運営協議会

[住所] 石森ふれあいセンター

中田町石森字茶畑 7 番地

[電話] 0220-34-2341

教育情報サイトで
情報発信中！



とめ市民活動プラザの事業や、団体の皆さんの情報等を掲載しています！

TOME プラザNEWS

「車内で学ぶ！スマホ教室」

登米市と包括連携協定を結ぶソフトバンク株式会社の協力を得て7月から9月に計5回開催。ソフトバンクの専用車両（スマサポ号：3座席）をオンラインでつなぎ、高齢者の皆さんを対象としたスマホの基本的な使い方から応用編までの各種講習や、スマホに関する困りごとなどの相談対応を行いました。

複数回の開催であったことや、実施場所を登米市役所の正面玄関前で行ったこともあり、ご夫婦で連続して参加される方もいて大変好評でした。

スマホの使い方の不安が少しでも解消されることで、安心安全につながる情報がこれまで以上に身近になるなど、楽しめるコミュニケーションツールの一つとして活用していただけると嬉しいです。



令和6年度 高校生会議

～登米市で輝く先輩たちのシゴトのリアル聞いてみよ。～

8月9日「～登米市で輝く先輩たちのシゴトのリアル聞いてみよ。～」を登米市役所 大会議室を会場に開催しました。（主催：市民生活部市民生活課/共催：とめ市民活動プラザ）

登米市在住の高校生を対象として、様々な職業に就く5名の先輩アドバイザーの皆さんの仕事に就くまでの人生での教訓や大切にしていることを聞いたり質問したりするなど、生徒たちの考えを深める機会となりました。

ファシリテーターに一般社団法人LINK 代表理事 志田 敏典氏を迎え、和やかな雰囲気の中、少人数での対話形式で進められました。

今まさに進路選択をしている高校生が「これからどう生きるか」「人生の起伏時にどう物事を考えるか」を自分に置き換えてみる機会になったと思われるので、これからの進路の選択肢が増えたり、広く社会を見ることにつながることを期待しています。



情報発信スキルアップ講座

「おしゃれな発信をしよう！魅力が伝わる写真撮影とデザイン講座」

第2回地域づくりミーティングにて、情報発信スキルアップ講座を開催しました。

（主催：登米市まちづくり推進部市民協働課/とめ市民活動プラザ）

鉄道写真家の武川 健太氏を講師に迎え、入門編として写真の歴史から初歩的な撮影技術を学びま



した。カメラやスマホでの撮影テクニックや、その画像を活かすデザインについてお話しをしていただき、実際にスマホを使用して、明るさや焦点距離の調整について実践しながら教えていただきました。

9月には、連続講座としてフィールドワークをしながらの講座も予定しています。見る人に伝わる写真撮影や、魅力的な広報誌やチラシづくりに役立てていただきたいと思います。

