

ケアカフェ ワタシノコト

昨年11月にスタートした「ケアカフェ ワタシノコト」。近年、介護は家族や地域の形が小さくなり、一人で抱える負担が大きくなっていて、孤立や孤独を深めてしまっている方が増えているそうです。誰かに話すことで少し肩が軽くなったり、一人じゃないと思えたり、そして、子育て世代・働き世代の皆さんが抱えていることや、介護や親の看取りなどで感じている想いを共有するケアカフェとして、月一回開催しています。

ケアをしている方とその支援をしたい方のつながりづくりも行っています。

て、ケアをしている方が「一人じゃないんだ」と安心できるように活動をしています。参加された方はSNSからご連絡しみてくださいます。



「お互いの為の大事な約束」
参加する皆さんが安心して話ができ、そして継続して活動できるように6つのルールを決めています。

- ・SNS上で見聞きたことはこの場限り
- ・外部ではお話しをしないでください
- ・匿名（ニックネームなど）で参加ください
- ・お住まいやメールアドレスはお聞きしません
- ・SNSに載せることは大丈夫です
- ・自分以外のことは秘密厳守をお願いします
- ・「ワタシの話や想いを」否定されない・意見されない・比較されない」という考えを大切にしています
- ・個人が特定できる写真の撮影はご遠慮ください

会場 月一回 不定期開催(SNSをチャット！)
コワーキングスペースENGAWA
(登米市迫町佐沼字大綱390-15 アルテラスおおあみB4)

お問合わせは、SNSのメッセージからをお願いします

Facebook
Instagram

QRコード

HP <https://www.miyagi-yoshida.jp/>

電話 0220-55-2124

住所 登米市米山町字校岡江波41 (登米市吉田公民館)

吉田コミュニティ運営協議会

ては活動の場、また地域の活性化に貢献したいと考えています。この活動を通じて、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていきたいと考えています。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

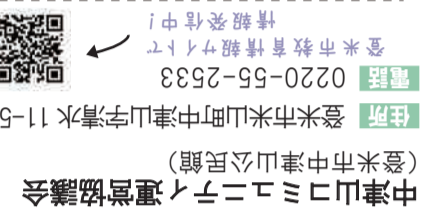
「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

中津山コミュニティ運営協議会
住所 登米市中津山公民館 (登米市中津山公民館)
電話 0220-55-2533
登米市教育情報サイト
情報発信中!

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。



「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

「ケアカフェ」は、地域の人々とのつながりを深め、互いに支え合えるコミュニティを築いていくための活動です。

Information

こんな時はプラザへ♪

- 子どもの居場所づくりをしたいな...
- 安くコピーできたらなあ...
- NPO法人に興味あるけど...
- 一緒に活動してくれる仲間ができた!
- 100円で500枚も印刷できた♪
- NPO法人の立ち上げ方、勉強会、講座などの情報をもらえた

印刷機あります! 印刷機あります!

お気軽に相談ください!

MAP

津島神社

ウジェスーパー 南佐沼店

イオンスーパーセンター 佐沼店

TSUTAYA 佐沼店

ジョイフル宮城佐沼店

DCMホームマック 佐沼店

auショップ

デイリーポート 新鮮館佐沼店

ローソン

ENEOS

コンテナおおあみ

むかでのサン

とめ市民活動プラザ (アルテラスおおあみ内)

Facebook

ホームページ

●開館時間 火曜日～日曜日 / 10:00～18:00

●休館日 毎週 月曜日 年末年始 (12月29日～1月3日)

フェイスブック やってます

いいね! & フォローをお願いします♪

ラジオで活動紹介やイベント告知をしよう!

76.7MHz **HO!FM** 「まるっと!とめ Like」

毎月第4火曜日 お昼 12:30 から放送中

出演団体募集中

住所 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字大綱 390-15 (アルテラスおおあみ内)

TEL 0220-44-4167

FAX 0220-44-4877

Email npo@tome-shiminplaza.jp

HP <http://www.tome-shiminplaza.jp/>

発行月 2024年3月

発行/編集 登米市・とめ市民活動プラザ (NPO 法人とめタウンネット)

ぷらっととめ

R6.3 Vol. 52

とめ市民活動プラザニュース TAKE FREE



2月23日(金)「令和5年度 高校生会議～20代の先輩たちに仕事のリアルを聞こう!～」を登米市迫公民館を会場に開催。市内の高校生と、アドバイザーとして女性の消防士、自衛官、警察官と男性の看護師、保育士が参加しました。この事業は、市が取り組む、男女が共に参画するまちづくり・男女の働き方改革を推進するため、キャリアプランなどを学び、進路の幅を広げる場を目的としています。(主催：市民生活部市民生活課 / 共催：とめ市民活動プラザ)

初めに講師からキャリアプラン等に関するミニ講話があり、続いて20～30代のアドバイザーが仕事に就いてからのやりがいや大変さなどを各自発表。その後、5つのグループに分かれて個別の質問タイム。昼食を食べながらのランチミーティングは各テーブルで会話が弾み、交流も兼ねた時間となりました。様々な職業のアドバイザーたちから直接話を聞き、考えることで、進路の選択肢や、男女の問題も含め広く社会を見つめる機会につながったようです。



ぜひ情報をおよせください!

お知らせ

「とめ市民活動プラザ」指定管理開始のお知らせ

平成 29 年 4 月より NPO 法人とめタウンネットが、とめ市民活動プラザの運営業務を受託し、7 年にわたり行ってきましたが、令和 5 年 6 月議会で登米市市民活動支援センター条例が可決され、令和 6 年 2 月議会でとめ市民活動プラザに指定管理者制度の導入が決定されました。令和 6 年 4 月から「一般社団法人あしすと」が指定管理者として管理運営及び各種事業を開始することとなりましたのでお知らせいたします。

尚、プラザスタッフはこれまでと変わらず同じメンバーとなりますので、引き続き宜しくお願いいたします。

「とめ市民活動プラザ」施設移転について

令和 6 年 4 月 1 日に、とめ市民活動プラザが現在の迫にぎわいセンターの建物(迫町佐沼字西佐沼 70)に移転します。移転後は、部屋の貸出も開始します。現在の迫にぎわいセンターは、とめ市民活動プラザの移転に伴い廃止されます。



移転後（4月）から変更となります！

- 開館時間
令和 6 年 4 月 1 日から、**9 時～22 時**
- 休館日
毎週月曜日・年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)
- 電話番号
令和 6 年 4 月 1 日から、**0220-21-5565**

利用料金

利用区分	単位	利用料金
研修室(1)	1時間	登米市内の利用者・団体 300円
研修室(2)	1時間	登米市内の利用者・団体 200円
和室	1時間	登米市内の利用者・団体 200円
交流ホール	1時間	登米市内の利用者・団体 200円

・登米市外の方の利用の場合は利用料金を**1.5倍**した額になります。
・営利を目的とする利用の場合は利用料金を**10倍**した額になります。
・冷暖房料は利用料金に含まれます。

詳細は、登米市の HP にも掲載されていますのでご確認をお願いします。



とめ市民活動プラザ NEWS

令和 5 年度地域づくり事業事例発表会 (主催：登米市まちづくり推進部市民協働課 / とめ市民活動プラザ)

2 月 14 日(水)、南方農村環境改善センターを会場に、対面集型としては 4 年ぶりに「地域づくり事業事例発表会」を開催。今年度は、森地区コミュニティ推進協議会、米谷地域づくり推進協議会、西野コミュニティ運営協議会の 3 つのコミュニティ組織が、これまで取り組んできた自慢の事業を発表しました。

森コミュニティからは、旧小学校のプールを活用することで身近な場所で楽しめる「魚釣り大会」についてなど。米谷コミュニティからは、地元小学校と連携した「米谷地区市民運動会」の開催に至るまでのプロセスと盛況に実施できた経緯についてなど。西野コミュニティからは、地域の中高生が中心となり加入している登録制ボランティアスタッフ「SKET 隊」の活躍の様子や事務局での運営の工夫についてなど。

それぞれのコミュニティの事例発表後に、付箋に会場参加者が「参考になった点」「～について質問」などを記入し模造紙に貼り出すことで、会場全体で学びの共有を図りました。



助成金情報

子どもゆめ基金 (二次募集)

民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動等への支援を行っています

●支援内容

- (1) 子どもを対象とする体験活動や読書活動
- (2) 子どもを対象とする体験活動や読書活動を支援する活動

●対象団体

社団法人、財団法人、NPO 法人、法人格を有しない地域のグループ・サークルなど、青少年教育に関する活動を行う民間の団体

●助成金額 市区町村規模の活動は 100 万円

●募集期間

令和 6 年 5 月 1 日(水)～6 月 18 日(火)

●連絡先

独立行政法人 国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金

TEL 0120-579-081 (平日 9:00～17:45)



第 36 回 わかば基金

地域での福祉活動や被災地での福祉活動の展開、または被災地の復旧・復興などに取り組むボランティアグループや NPO を応援します

●支援内容

- (1) 支援金部門…国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げる活動
- (2) モバイル端末購入支援部門…パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害者に役立ち、活動の充実を図る活動

●対象団体

地域に根ざした福祉活動を行っているグループ、任意のボランティアグループまたは NPO 法人

●助成金額

- (1) 最高 50 万円 (20 グループ)
- (2) 最高 10 万円を補助 (30 グループ)

●募集締切 令和 6 年 4 月 26 日(金)

●連絡先 NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係

TEL 03-3476-5955 (平日 10:00～17:00)



ご案内

LINE アカウントを開設

LINE アカウントでも、プラザからのお知らせや助成金についてなど、市民活動に役立つ情報を発信していきます



ID/@407httlh

LINE の「友達追加」から ID 検索するか、QR コードからお友達登録をお願いします！